

PROF. DR. FRITZ BESKE
DR. HUBERTUS CRANZ
PROF. DR. GISELA C. FISCHER

LEXIKON DER SELBSTBEHANDLUNG

Krankheiten und Beschwerden
Selbstdiagnose: Symptome
Selbstmedikation: Möglichkeiten



edition q

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	9
Regeln zur Selbstmedikation	13
Umgang mit Arzneimitteln	14
Therapiearten	15
Krankheiten und Beschwerden von A bis Z	17
Auslandsreisen	240
Impfplan	244
Pflege von chronisch Kranken und Schwerstkranken	246
Arzneimittel zur Selbstmedikation	249
Allgemeine Hinweise	249
Abführmittel	251
Akne	253
Allergien, zum Schlucken	254
Allergien, zur Anwendung an Auge und Nase	255
Altersbeschwerden	255
Beruhigungs- und Schlafmittel	257
Desinfektion auf der Haut	258
Durchfall	258
Eisenhaltige Arzneimittel	260
Grippe	261
Halsschmerzen und Entzündungen im Mund	263

Hämorrhoiden	265
Husten und Heiserkeit	266
Immunstimulanzien	268
Juckreiz und Allergien, zur Anwendung auf der Haut	268
Muskel- und Gelenkschmerzen, zur Anwendung auf der Haut	269
Schlankheitsmittel	270
Schmerzen, Fieber und Entzündungen	271
Schnupfen	273
Stärkungsmittel	275
Übelkeit	275
Verdauungsfördernde Mittel	276
Vitamine und Mineralstoffe	277
Wundheilung	279
Zu viel Magensäure	279
Register Krankheiten und Beschwerden	282