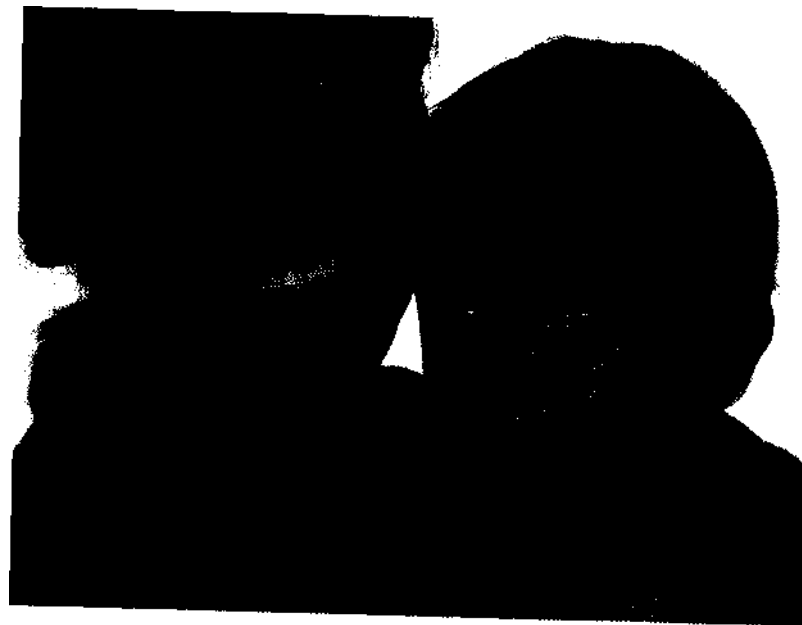


Mein Kind von 0 bis 3

Ein Elternbuch
für die wichtigsten Lebensjahre



Urania-Ravensburger

Inhalt

Einleitung	7
Schwangerschaft: Zeit der Vorbereitung	10
Schwanger! Im Aufruhr der Gefühle.....	12
Der Anfang einer tiefen Bindung.....	15
Über das Leben im Mutterleib.....	18
Gebären und geboren werden.....	22
Die ersten Wochen: Umhüllt.....	26
Nach der Geburt.....	28
Mit wachen Sinnen:	
Das Neugeborene und seine Reaktionsfähigkeit.....	33
Verhalten und die Bewusstseinszustände in den ersten Wochen.....	40
Mutter werden ist ein Wandlungsprozess.....	44
Auftakte; 1.-3. Monat	50
Erste Dialoge.....	52
Im Rhythmus der Tage und Nächte:	
Stillen, Schreien, Schlafen, Pflegen.....	55
Der kompetente Säugling:	
Wechselspiel zwischen Mutter und Kind.....	71
Die Wahrnehmungswelt des Babys.....	75
Vaterrolle: Der Vater ist mit im Spiel.....	82
Die Welt begreifen: 4.-8. Monat	86
Geistige Fähigkeiten und das Selbstempfinden.....	88
Mein Baby entwickelt sich - und ich?.....	92
Die Motorik kommt in Gang: Greifen, Sitzen und Fortbewegen.....	96
Vom Füttern zum Essen - Ernährungsumstellung.....	104
Arzttermin: Der Arzt als Begleiter.....	109

Neue Perspektiven: 8.-12. Monat.....	116
Der Aufbau der Beziehungsfähigkeit.....	118
Spielend lernen - Sicherheit und Vertrauen durch das Spiel.....	124
Alles in Bewegung: Aufrichten und Stehen, Schlaf und Ernährung	130
Schritt für Schritt in die Welt: Das 2. Lebensjahr.....	140
Laufen und viele neue Schritte.....	142
Trotzen und andere Gefühlsausbrüche.....	146
Wie geht es voran? Der Alltag des IV [^] -Jährigen.....	154
Der Spracherwerb.....	163
Zwei Jahre alt: Eigenständig und selbstbewusst.....	170
Was das Kind schon alles kann.....	172
Erziehung zur Sauberkeit.....	175
Sexualität und Geschlechtsidentität.....	177
Reif für den Kindergarten?.....	183
Der 3. Geburtstag steht bevor.....	189
Anhang.....	190
Wichtige Begriffe und Fremdwörter.....	190
Literatur.....	191
Register.....	192