

Dr. med. Günter Krämer
Prof. Dr. med. Roland Besser

Multiple Sklerose: Antworten auf die häufigsten Fragen

Hilfreiche Erstinformationen
für Betroffene und Interessierte

4. Auflage

III TRIAS

• Zu diesem Buch	10
• Benennung und Einordnung der Krankheit	
Was ist die Multiple Sklerose?	12
Seit wann gibt es die Multiple Sklerose?	13
Wie häufig ist die Multiple Sklerose?	14
In welchem Alter beginnt eine Multiple Sklerose?	16*
Wieso bekommen mehr Frauen als Männer eine Multiple Sklerose?	17
Gibt es andere Unterschiede?	18
Welche anderen Krankheiten können eine Multiple Sklerose vortäuschen?	19
• Mögliche Ursachen und Veränderungen am Nervensystem	
Was sind mögliche Ursachen der Multiplen Sklerose?	21
Ist Multiple Sklerose erblich?	23
Ist Multiple Sklerose ansteckend?	24
Wie ist das Nervensystem aufgebaut?	25
Was ist die graue und die weiße Substanz?	27
Was ist ein Axon?	29
Was ist Myelin?	30
Welche Teile des Nervensystems können betroffen sein?	32
Was geschieht im Nervensystem und an den Nervenzellen?	32
Was sind Plaques?	34
Was ist das Immunsystem?	36
Welche Veränderungen des Immunsystems treten bei der Multiplen Sklerose auf?	37

Krankheitszeichen

Was sind die häufigsten Beschwerden zu Beginn einer Multiplen Sklerose?	38
Was sind die häufigsten Beschwerden im Verlauf einer Multiplen Sklerose?	39
Was sind die häufigsten Gefühlsstörungen?	39
Was sind die häufigsten Gang- und Gleichgewichtsstörungen?	41
Was sind die häufigsten Sehstörungen?	43
Was sind die häufigsten Störungen bei einer Kraftlosigkeit?	46
Was sind die häufigsten Blasenentleerungsstörungen?	48
Was sind die häufigsten sexuellen Störungen?	49
Was sind die häufigsten Zeichen einer verminderten körperlichen Leistungsfähigkeit?	50
Was sind die häufigsten Zeichen einer verminderten geistigen Leistungsfähigkeit?	51
Welche Schmerzen können auftreten?	52
Welche psychischen Störungen können auftreten?	54

Krankheitsverlauf

Gibt es einen einheitlichen Verlauf der Multiplen Sklerose?	55
Was ist ein Schub, und was ist ein Pseudoschub?	58
Was ist ein chronisch-progredienter Verlauf?	59
Muss jeder Betroffene befürchten, irgendwann im Rollstuhl zu sitzen?	60
Was kann Schübe auslösen oder eine Multiple Sklerose verschlechtern?	62
Woran sterben MS-Betroffene?	63

Untersuchungsmöglichkeiten

Wie wird eine Multiple Sklerose festgestellt?	64
Wie sicher ist die Diagnose einer Multiplen Sklerose?	65
Wie geht man am besten mit einer unsicheren Diagnose um?	67
Was ist eine Magnetresonanztomographie und was kann mit ihr festgestellt werden?	68
Was sind evozierte Potenziale?	73
Was kann mit visuell evozierten Potenzialen festgestellt werden?	74
Was kann mit akustisch evozierten Potenzialen festgestellt werden?	76
Was kann mit somatosensibel evozierten Potenzialen festgestellt werden?	78
Was kann mit magnetisch evozierten Potenzialen festgestellt werden?	80
Was ist die Elektronystagmographie und was kann mit ihr festgestellt werden?	82
Was ist der Blinkreflex und was kann mit ihm festgestellt werden?	84
Was ist eine Lumbaipunktion?	86
Was kann mit der Lumbaipunktion festgestellt werden?	88
Wann ist eine Lumbaipunktion sinnvoll?	89
Welche Blutuntersuchungen sind sinnvoll?	90
Welche anderen Untersuchungen können sinnvoll sein?	91

Behandlungsmöglichkeiten

Ist Multiple Sklerose heilbar?	93
Welche medikamentösen Behandlungsansätze gibt es?	94
Welche Medikamente werden in der Behandlung eines Schubes eingesetzt?	95
Welche Medikamente werden zur Langzeitbehandlung eingesetzt?	97

i Inhalt i

Wie wird eine Langzeitbehandlung durchgeführt?	101
Was sind Anhaltspunkte für das Versagen einer Behandlungsmethode?	103
Was ist eine immunmodulatorische Stufentherapie?	105
Welche neuen Medikamente oder Behandlungsansätze werden zurzeit erforscht und erprobt?	106
Wann kann die Teilnahme an einer Studie mit einem neuen Medikament sinnvoll sein?	108
Welche Medikamente gegen einzelne Störungen stehen zur Verfügung?	110
Welche Nebenwirkungen können die eingesetzten Medikamente haben?	113
Welche krankengymnastischen und physikalischen Behandlungsmöglichkeiten gibt es?	117
Was ist Ergotherapie und wann ist sie sinnvoll?	119
Was ist von so genannten alternativen Behandlungsmethoden zu halten?	119
Was ist von Therapiemethoden mit »sensationellen« Erfolgen zu halten?	122
Wann ist eine Behandlung, wann eine stationäre Aufnahme sinnvoll?	123
Wann sind Rehabilitationsmaßnahmen sinnvoll?	125
 Tipps für den Alltag und sozialmedizinische Fragen	
Was sollte bei der Ernährung beachtet werden?	127
Kann man mit Multipler Sklerose Sport treiben?	128
Kann man mit Multipler Sklerose Auto fahren?	129
Kann man mit Multipler Sklerose Alkohol trinken und rauchen?	130
Kann man mit Multipler Sklerose in Urlaub fahren?	130
Kann man mit Multipler Sklerose Haustiere halten?	131

Kann man mit Multipler Sklerose geimpft werden?	131
Kann eine Frau mit Multipler Sklerose schwanger werden?	133
Kann eine Frau mit Multipler Sklerose die »Antibabypille« nehmen?	135
Was sollte man mit einer Multiplen Sklerose bei der Berufswahl beachten?	136
Muss eine Multiple Sklerose dem Arbeitgeber mitgeteilt werden?	137
Welche sozialrechtlichen Ansprüche und Rechte hat man mit einer Multiplen Sklerose?	137
Wann kann der Besuch einer Selbsthilfegruppe sinnvoll sein?	139
• Anhang	
Nationale Multiple-Sklerose-Gesellschaften	141
• Landesverbände in Deutschland	142
• Landesgruppen in Österreich	143
• Stützpunkte in der Schweiz	144
Bücher zum Weiterlesen	145
Sachverzeichnis	154