

Prof. Dr. med. Edgar Petru

Prof. Dr. med. Christian Dittrich

Claudia Petru

# Chemotherapie

Praxisorientierte Hilfe

für Patienten und Angehörige

# Inhalt

Vorwort	7
Allgemeines zum Thema Chemotherapie	8
Mögliche Nebenwirkungen einer Chemotherapie - ein erster Überblick	10
Abwehrschwäche und Neigung zu Infekten	13
Appetitlosigkeit	14
Augenbrennen, »trockenes Auge«	16
Blähungen	16
Blutungen	17
Durchfall	18
Fieber, »Grippe«	19
Veränderungen der Finger- und Fußnägel	20
Gefühlstörungen an Händen und Füßen	21
Gemütsstörungen	22
Veränderung des Geruchs- und Geschmackssinnes	23
Gliederschmerzen, Muskelschmerzen	24
Haarausfall	24
Hautveränderungen	26
Herzmuskelschädigung, Herzrhythmusstörungen	27
Hörschäden	28
Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Kreislaufschwäche, Kurzatmigkeit	29

# Inhalt

Mundschleimhautentzündung, Geschwüre im Mund- und Rachenraum, Schluckbeschwerden	30
Mundtrockenheit	32
Veränderung der Regelblutung, Unfruchtbarkeit bei Frauen	33
Schlafstörungen	34
Schmerzen an der Infusionsstelle am Unterarm	34
Schmerzen	35
Sexualität	36
Übelkeit, Erbrechen	37
Überempfindlichkeitsreaktionen während der Verabreichung der Chemotherapie	39
Verstopfung und Darmträgheit	40
Wechselbeschwerden bei Frauen	41
Probleme im Zahnbereich	42
Zeugungsunfähigkeit, Unfruchtbarkeit beim Mann	43
Spezielle Ernährungsempfehlungen	45
Glossar: Erklärung von medizinischen Fachausdrücken	48
Kontaktadressen	58