

HepingYuan

Chinesische Zungendiagnostik

2. Auflage

Urban & Fischer
München • Jena

Inhalt

1 Die chinesische Zungendiagnostik und ihre klinische Bedeutung...	1
2 Praktische Aspekte der Zungendiagnostik	2
2.1 Topographische Lage - Beziehung zwischen Zunge und Organen	2
2.2 Praktisches Vorgehen	3
2.3 Welche Faktoren beeinflussen die Zungendiagnose?	4
3 Inspektion der Zunge	5
3.1 Zungenbelag: Farbe	5
3.1.2 Gelber Belag	7
3.1.3 Grauer Belag	10
3.1.4 Schwarzer Belag	12
3.2 Zungenbelag: Qualität	14
3.2.2 Feuchter und trockener Zungenbelag	14
3.2.3 Schmieriger und geronnener Zungenbelag	15
3.2.4 Sich ablösender Zungenbelag	15
3.3 Zunge: Farbe und Feuchtigkeit	16
3.3.1 Helle, blasse und hellrote Zunge	16
3.3.2 Rote Zunge	18
3.3.3 Tiefrote Zunge	21
3.3.4 Purpurne Zunge	23
3.3.5 Blaue Zunge	25
3.4 Zungenform/-größe	25
3.4.2 Kleine und dünne Zunge	26
3.4.3 Stachelzunge	26
3.4.4 Risse- und Furchenzunge	26
3.4.5 Zahneindrücke	27
3.4.6 Harte und trockene Zunge	27
3.4.7 Zarte und feuchte Zunge	28
3.4.8 Kurze Zunge	28
3.4.9 Atrophische und weiche Zunge	28
3.4.10 Harte und steife Zunge	29
3.5 Zungenbeweglichkeit	29
3.5.1 Zitternde Zunge	29
3.5.2 Schiefe Zunge	29

4	Kleine Unterschiede zwischen der chinesischen und der deutschen Zunge	30
5	Abbildungen der Zungenbefunde	31
5.1	Zungenbelag: Farbe	34
5.2	Zungenbelag: Farbe	61
5.3	Zunge: Farbe/Feuchtigkeit	86
5.4	Zungenform/-größe	100
Anhang	121
	Literatur	123
	Kräuterrezepte	125
	Kleines Glossar	131
	Register	133