

Claudia Meier  
Susanne Hablützel  
Susanne Ramsauer  
(Herausgeberinnen)

# **Medikamente Männer Marzipan**

**Handbuch zur  
frauengerechten  
Suchtprävention**



Seismo Verlag  
Sozialwissenschaften und Gesellschaftsfragen  
Zürich

# Inhaltsverzeichnis

Einleitung	7
Zum Aufbau des Handbuchs	9
Suchtverhalten von Frauen: Hintergründe und Zusammenhänge	12
Kriterien einer frauengerechten Suchtprävention	20
<b>Karriere und Kaffee</b>	<b>25</b>
<b>Projekte für Frauen in ihren Arbeitsfeldern</b>	
Geschlechtergetrennte Arbeit in Elternkursen	29
Aus- Ent- Zusammenspannen	32
Einelternfamilien	37
Frauenbilder	41
Gesundheit? - Ja, Schritt für Schritt (SfS)	44
Massgeschneiderte Gesundheitsbildung	50
Frauen - Alltag - Medikamente	54
Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz	58
Arbeitsplatz Familie - Arbeitsplatz Beruf	62
<b>Ganz schön stark</b>	<b>67</b>
<b>Projekte für junge Frauen</b>	
Spieglein, Spieglein an der Wand...	71
Mädchenpower - Powermädchen	77
Frau werden - Frau sein	83
Weibereien	87
Die Frau hinter der Maske	91

**Lightyoghurt und Mädchenpower** 95  
**Projekte für die Mädchenarbeit**

Discjockey-Kurs für Mädchen	99
Mädchen - Gesundheit	104
Suche - Sucht - Sehnsucht: Waldwege für Mädchen und Frauen	108
Mädchenpower-Tage	113
Kletterkurs für Mädchen	117
Wen-Do	120

**Pausbacken und Pausenapfel** 125  
**Projekte für Schulen und andere Institutionen**

Projektwoche zum Thema Gewalt mit dem Konfliktparcour «Bliib cool»	129
Wir Lehrerinnen und Lehrer der 4b	133
Wir Mädchen der 4b	137
Mädchen unter sich	141
Sexuelle Gewalt an Kindern: erkennen, reagieren, vorbeugen	145
(K)ein sicherer Ort	149
Gewaltprävention an Schulen	153
«So ein Ärger mit dem Essen»	157
Girls, Girls, Girls	162
«zora» - ein Kurs für Pfadfinderführerinnen	166
Suchtprävention ist nie zu früh	170

Weiterführende Literatur	174
Broschüren	175
Videos, Fotoserie	176