

642.23.

Helmut Kuntz

Ecstasy - auf der Suche
nach dem verlorenen
Glück

Vorbeugung und Wege
aus Sucht und Abhängigkeit

Taschenbuch

Inhalt

Vorwort zur zweiten Auflage	I
Vorwort	9
Was sucht der Mensch?	15
»Richtigkeit« und Glücksfähigkeit	20
Von der frühen Lebenserfahrung zu »Ecstasy« - etwas Theorie muß sein	24
Die frühe Selbst-Erfahrung des Menschen	24
Die frühe Lebenserfahrung des Säuglings	25
Entwicklungsstörungen in der frühen Selbst-Erfahrung des Menschen	41
Von der frühen Selbst-Erfahrung des Menschen zur Sucht	51
Von Theorien und Lebensgeschichten	51
Thesen zur Entstehung von Suchtverhalten	52
Der Ursachenschwungel	56
Die Faszination von Partydrogen und Glückspillen - Neue Ansätze zur Erklärung des Drogenerlebens	59
Der Markt der unbegrenzten Möglichkeiten	59
Die Wirkungen von Ecstasy und verwandten Drogen	67
Das Mega-Glücksgefühl - »Ich bin ganz und richtig«	67

Du liebst alle, und alle lieben dich - Ecstasy als »Herzensöffner«	81
Totaler Kontakt wird möglich - Ecstasy als »Liebesdroge«	91
Abtanzen bis die Seele fliegt - Ecstasy als vitalisierende »Körperdroge«	95
Es kommt alles zum Vorschein - Ecstasy als private »Schlüsseldroge«	101
Es klärt sich alles - Ecstasy als »Droge der Analyse« und therapeutisches Hilfsmittel	104
Der »kosmische Orgasmus« - Ecstasy als »Droge spiritueller Erkenntnis«	108
Ecstasy - der »doppelte Betrug«	109
»Techno« und »Rave« als Form von Jugendkultur	116
Spieglein, Spieglein an der Wand: Ecstasy und »Techno« als Spiegel der Gesellschaft	121
Vom Schwinden der Sinne	121
Wir leben alle im Gefängnis	128
Lösung aus dem Körperpanzer	130
Die Befreiung vom Denken	132
Die Macht von Ecstasy als Suchtmittel	134
Was tun? Grundinformationen für alle als Basis des Handelns	142
Die Geschichte von MDMA (Ecstasy)	142
Wissenswerte Daten und Fakten	144
Konsumrisiken und Nebenwirkungen	148
Kurzzeitwirkungen und Risiken	148
Unmittelbare körperliche Risiken	149
Längerfristige Nebenwirkungen und Risiken	152
Strategien der Ratlosigkeit	154
Konkrete (präventive) Handlungs- strategien	158
Lebenskompetenzprogramme	161

Safer-Use-Programme	162
Drug-Checking	167
Erlebnisebene und Kreativ-Angebote	169
Präventive Handlungsmöglichkeiten von Eltern	174
Fortbildung für Multiplikatoren und Lehrer	185
Bestärkung von »Unentschiedenen« und Nicht-Konsumenten	189
Präventiver Ausblick	193
Beratung und Therapie mit Ecstasy-Konsumenten	194
Gruppenarbeit vor Ort	194
Macht und Machtlosigkeit	197
Die Einbeziehung des Körpers in die Arbeit	199
Die Sucht nach Liebe und »Richtigkeit« - Vom Rausch über die Trauer zur Realität	219
Selbstgewählte Ausstiegswege aus dem Konsum	224
Abschätzung des Risikos	224
Todeserlebnisse	225
Perspektivenwechsel	226
Erreichbarkeit und Halt	228
Der doppelte Verlust von Urheberschaft und Wirksamkeit	229
»Sättigung«	231
Entwicklung von Lebensfreude	234
Das Design der »Schönen neuen Welt«	239
Literatur- und Materialverzeichnis	242