

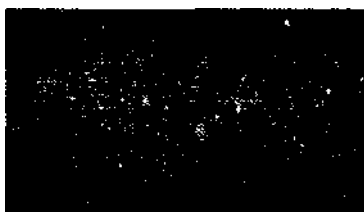
Dr. Arno Göllner
Dr. Ulrich Schwantes
Dr. med. PeterTopfmeier

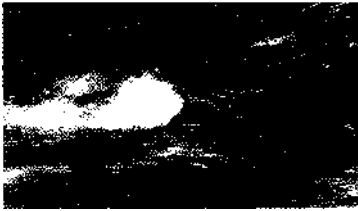
Aktiv und vital bei Blasenschwäche

TALKEN

INHALT

Einführung	6	Stressinkontinenz	23
Blasenschwäche -		Dranginkontinenz	26
was ist das?	7	Reizblase	30
Ein Phänomen mit sozialen		Mischformen	31
Auswirkungen	8	Reflexinkontinenz	32
Blasenschwäche -		Üb erlauf Inkontinenz....	33
kein Einzelschicksal	9	Extraurethrale	
		Inkontinenz	35
	10	Enuresis	36
Die Harnblase als Teil			
der Harnorgane	11		
Lage der Harnblase	12		
Aufgaben der Harnblase . .	14		
Aufbau der Harnblase....	15		
Steuerung der			
Blasentätigkeit	17		
Komponenten des			
Nervensystems	17		
Regulation der Harnblasen-			
funktion durch das			
Nervensystem	18		
Füllungsphase	19		
Entleerungsphase	20		
ÜK vor»» hu d« ivu			
f-vr^k n <»»			
ß! l^ i v h VdCht	22		
Verschiedene Ursachen -			
ähnliche Wirkungen	23		
		Was Sie selbst	
		gegen Blasenschwäche	
		tun können	54
		Tipps, die Ihnen den	
		Alltag erleichtern	55
		Einordnung der	
		Blasenschwäche	56
		Fragebogen	56
		Miktionsprotokoll	59
		Hilfe für den	
		Beckenboden	63





Stärken Sie Ihren Becken-		Operative Behandlung	
boden mit Gymnastik	63	der Stressinkontinenz	94
Entlasten Sie Ihren		Behandlung der	
Beckenboden.	67	Dranginkontinenz und	
Hilfe gegen den		der Reizblase.	95
Harndrang	73	Behandlung mit	
Blasentraining.	73	Medikamenten.	95
Der Blasenschwäche		Blasentraining	99
entspannt begegnen.	77	Behandlung durch	
Hilfe für den täglichen		Elektrostimulation.	99
Umgang mit der		Psychotherapeutische	
Blasenschwäche	82	Behandlung.	100
Aufsaugende Hilfsmittel . . .	83	Behandlung der	
Aufsammelnde Hilfsmittel. .	84	Reflexinkontinenz.	101
Die richtige Kleidung.	85	Blasentraining mit mecha-	
Das richtige		nischer Provokation.	101
Toilettenumfeld	86	Behandlung mit	
Die richtige Hautpflege	86	Medikamenten.	102
Trinkgewohnheiten.	87	Behandlung der	
Hilfe bei Enuresis.	88	Überlaufinkontinenz	105
Was kann der Arzt		Behandlung mit	
gegen Ihre Blasen-		Medikamenten.	105
schwäche tun?	89	Katheterisierung.	106
Behandlung der		Operative Behandlung der	
Stressinkontinenz	90	Überlauf Inkontinenz. . . .	107
Physikalische		Behandlung	
Therapiemaßnahmen.	90	der Enuresis.	108
Behandlung mit		Verhaltenstherapie.	108
Medikamenten.	92	Behandlung mit	
		Medikamenten.	109
		Anhang.	no
		Adressen organisierter	
		Hilfen.	111
		Kleines	
		Fachwörter-Lexikon	112
		Register.	125