

Dr. med. Hermann Geesing

Die beste Waffe

**Edes Körpers:
Enzyme**

*Aktivieren Sie
Ihre Biokatalysatoren*

Inhalt

Einleitung.	9
------------------------------	----------

1. Das wahre »Lebenselixier« wird entdeckt . 19

Die Sternstunde der Enzymtherapie	23
Vom Ferment zu den Enzymen	26
Der Dichter und der Magentumor	29

2. Enzyme — die Lebensstoffe gegen das Altern 33

Gesundheit verlangt ausreichend wirksame Enzyme.	34
Die Hintergründe des Alterns.	36
Blähungen — und andere Verdauungsstörungen.	44
Altersflecke und Warzen	44
Schlechtheilende Wunden und häßliche Narben	45
Blutergüsse verschwinden zu langsam	45
Anfälligkeiten für Infektionen	45
Enzyme gelangen tatsächlich ins Blut	47

3. Enzyme – und die Verdauung	51
Enzym-Quelle Speichel	52
Enzym-Quelle Magensaft	53
Enzym-Quelle Pankreassaft	55
Enzym-Quelle Dünndarm-Speichel und Bakterien.	59
4. Enzyme — als Heilkräfte.	65
Enzyme schaffen die Unfalltrümmer weg	66
Enzyme schließen die Wunden	68
Enzyme regeln die Blutgerinnung	69
Enzyme beschleunigen die Heilung	72
Enzyme sind Entzündungsraffer.	74
Enzyme verhindern Muskelkater	76
Enzyme lindern Schmerzen.	78
5. Enzyme — und Gefäßleiden	81
Enzyme bauen Arteriosklerose ab.	82
Enzyme schließen »offene Beine«.	88
Enzyme lösen Thrombosen auf.	89
6. Enzyme — die körpereigenen Waffen gegen Viren.	95
Unheimliche Viren.	95
Enzyme lösen Viren auf.	100

Enzyme und Herpes-Viren103
Enzyme bei Gürtelrose106
Enzyme und Multiple Sklerose.107

7. Enzyme — **die** Immun-»Hilfskräfte«111

Enzyme lösen Immunkomplexe auf116
Enzyme verhindern Rheuma117

8. Enzyme — **in der Krebstherapie**123

Wie entsteht Krebs?128
Warum kommt es dann trotzdem zum Krebs? .	130
Freie Krebszellen sind leicht verwundbar . .	.133
Krebszellen können sich tarnen und verschanzen.135
Enzyme — ein Krebsheilmittel?138
Enzyme verhindern das Lymphödem144

9. So trainieren und aktivieren Sie Ihre Biokatalysatoren149

Erster Teil des Trainingsprogramms151
Zweiter Teil des Trainingsprogramms162

Anhang173
Die wichtigsten Enzym-Gruppen und ihre Wirkungsweise.173
Enzympräparate, die Sie in der Apotheke kaufen können	
Magenwirksame Enzympräparate	
Darmwirksame Enzympräparate	
Magen- und darmwirkende Enzympräparate	
Enzympräparate bei Verletzungen und Wunden	
Enzympräparate als Wurmmittel	
Enzympräparate als Virus- und Grippemittel	
Enzympräparate bei Rheuma	
Enzympräparate für die Krebsbekämpfung	
Erklärung der wichtigsten medizinischen Begriffe.179
Literaturhinweise.185
Stichwortregister.187