


Wolfizansz Möhriiü



Die zehn besten heimischen Heilpflanzen

Die wirkungsvollsten
Heilkräuter bei Beschwerden
Anleitung zur Anwendung

Mosaik

I N H A L T

5	Apotheke »Mutter Natur«	55	Beschwerden von A-Z
5	Rückbesinnung auf die Natur	55	Abszess
9	Anwendungsanleitung	57	Abwehrschwäche
9	Auch Kräuter sind Arzneimittel	58	Akne
9	Teeauszugsverfahren und -anwendungsmöglichkeiten	60	Angina
14	Homöopathische Anwendung	62	Aphthen
15	Aufbewahrung und Bezugsquellen	62	Appetitlosigkeit
16	Selbstbehandlung und ihre Grenzen	64	Blähungen
17	Die Steckbriefe der »Top Ten« der Heilpflanzen	65	Blutdruck (niedrig)
17	Arnika	65	Bluterguss
21	Eibisch	66	Bronchitis
23	Hamamelis	68	Durchfall
28	Kamille, Echte	69	Ekzem
33	Linde	73	Erkältung
36	Melisse	76	Fieber
39	Pfefferminze	78	Frostbeulen
41	Salbei	78	Furunkel
45	Tausendgüldenkraut	78	Gastritis
47	Thymian	81	Gürtelrose
51	Heckenrose	82	Hämorrhoiden
51	Heilerde	84	Heiserkeit
		86	Hexenschuss und Ischias
		88	Insektenstiche
		88	Juckreiz
		89	Kopfschmerzen

<p>91 Kräftigung</p> <p>91 Krampfadern</p> <p>94 Lippenbläschen (Herpes simplex)</p> <p>95 Magendruck</p> <p>96 Menstruationsbeschwerden</p> <p>97 Milchschorf</p> <p>97 Mundgeruch</p> <p>98 Mundschleimhautentzündung</p> <p>98 Nagelbettentzündung</p> <p>99 Nebenhöhlenentzündung</p> <p>101 Nervosität</p> <p>101 Ohrenschmerzen</p> <p>102 Pilzerkrankungen</p> <p>104 Rachenentzündung</p> <p>104 Reisekrankheit</p> <p>105 Rheumatische Beschwerden</p> <p>105 Scheidenentzündung</p> <p>106 Schlaflosigkeit</p> <p>107 Schnupfen</p> <p>108 Schwitzen</p> <p>108 Sonnenbrand</p> <p>HO Übelkeit</p> <p>111 Verdauungsschwäche</p> <p>113 Verbrennung</p> <p>113 Verstauchung, Verrenkung</p>	<p>114 Wechseljahrsbeschwerden</p> <p>115 Windeldermatitis</p> <p>117 Wunden</p> <p>118 Zahnfleischentzündung</p> <p>119 Zahnungsbeschwerden</p> <p>121 Erweiterungsvorschläge der Hausapotheke nach speziellen Anfälligkeiten</p> <p>121 Atemwegserkrankungen</p> <p>122 Frauenbeschwerden</p> <p>122 Kräftigung</p> <p>123 Hauterkrankungen</p> <p>123 Herz-Kreislauf-Erkrankungen</p> <p>124 Leber- und Galleerkrankungen</p> <p>125 Nerven- und Schlafstörungen</p> <p>125 Nieren-, Blasen-, Prostataerkrankungen</p> <p>126 Rheumatische Erkrankungen</p> <p>127 Verdauungsbeschwerden</p>
---	---