

**Probleme,  
Behandlung  
und Betreuung**

**Chancen und  
Risiken**

**Kosten**

**Verein für Konsumenteninformation**

**S. Hirzel Verlag**

# Inhalt

3 Zu diesem Buch

## 9 Kinderlosigkeit - Probleme und Hilfen

- 10 Sehnsucht nach dem Kind
  - 10 Tabu
  
- 11 Wie die Fortpflanzung funktioniert
  - 14 Die weiblichen Fortpflanzungsorgane
  - 16 Die männlichen Fortpflanzungsorgane
  - 18 Wie ein neues Leben entsteht
  - 20 Die Befruchtung
  
- 22 Wenn es nicht gleich klappen will
  - 22 Kein Sex nach Terminkalender
  - 25 Vorbereitung für die Frau
  - 26 Hilfe aus der Natur
  - 29 Unkonventionelle Methoden
  
- 30 Wann zum Arzt?
  - 32 Gemeinsam zum Arzt
  - 33 Untersuchung und Behandlung nach Plan
  - 33 Der Arzt unterliegt der Schweigepflicht
  
- 34 Den richtigen Arzt finden
  - 37 Vorüberlegungen und Vorbereitung
  - 41 Erstgespräch und Beratung
  
- 42 Andere Helfer
  - 42 Selbsthilfegruppen
  - 44 Psychologen und Psychotherapeuten
  - 45 Heilpraktiker, Naturpraktiker und Laienheiler

## **47 Ursachen der Unfruchtbarkeit**

- 48 Nimmt die Unfruchtbarkeit zu?
- 50 Das unfruchtbare Paar
  - 50 Risiko Lebensstil
  - 52 Risiko Arbeitsplatz
  - 53 Risiko Umweltbelastung
- 54 Wenn die Seele Nein sagt
  - 54 Identitätsprobleme
  - 56 Beziehungsprobleme
  - 57 Spannungsspirale
  - 58 Hilfe durch Psychotherapie
- 63 Wenn sich der Körper weigert
  - 63 Organische Ursachen bei der Frau
  - 68 Organische Ursachen beim Mann

## **75 Diagnostik der Sterilität**

- 76 Untersuchungen beim Mann
  - 76 Krankengeschichte
  - 77 Körperliche Untersuchung
  - 78 Untersuchung des Ejakulats und Spermogramm
  - 81 Hormonanalysen
  - 81 Suche nach Keimen
  - 82 Postkoitaltest
  - 82 Test auf Immunabwehr
  - 82 Hodenbiopsie
  - 83 Untersuchung der Samenleiter
- 84 Untersuchungen bei der Frau
  - 84 Krankengeschichte
  - 84 Körperliche Untersuchung
  - 85 Überwachung des Zyklus (Zyklusmonitoring)
  - 88 Untersuchungen der Gebärmutter und der Eileiter

# Inhalt

91 Besprechung der Diagnoseergebnisse

## **93 Behandlung der Unfruchtbarkeit**

- 95 Vorsorge für das Kind
- 95 Behandlungsmöglichkeiten bei der Frau
  - 96 Stimulation des Zyklus mit Hormonen
  - 110 Behandlung der Mikrozystischen Ovarien und des PCO
  - 111 Endometriose-Behandlung
  - 113 Behandlung von Schilddrüsen-Funktionsstörungen
  - 115 Behandlung der Probleme am Gebärmutterhals
  - 115 Operative Therapiemöglichkeiten
- 118 Behandlungsmöglichkeiten beim Mann
  - 119 Behandlung der Erektions- und Ejakulationsstörung
  - 121 Behandlung der eingeschränkten Samenqualität mit Medikamenten
  - 123 Operative Behandlungsmöglichkeiten
  - 125 Samengewinnung für Assistierte Befruchtung
  - 127 Samenaufbereitung und Kryokonservierung
- 129 Assistierte Befruchtung
  - 130 Samenübertragung (Insemination)
  - 135 IVF-ET: In-vitro-Fertilisation (IVF) mit Embryo-transfer (ET)
  - 151 ICSI (Intracytoplasmatische Spermieninjektion)
  - 152 GIFT: Intratubarer Gametentransfer
  - 154 Grenzen der Reproduktionstherapie
- 157 Abschied vom Wunschkind
  - 157 Das Ende der Sterilitätsbehandlung
  - 158 Schwanger - und doch kein Kind

## **163 Der andere Weg**

164 Adoption und Pflegekind

## **171 Anhang**

- 172 Behandlungskosten und Kostenübernahme
- 175 Medikamente, die die Fruchtbarkeit mindern können
- 177 Stoffe (Substanzen), die die Fruchtbarkeit mindern können
- 178 Adressen
- 180 Quellen/Literatur zum Thema
- 182 Stichwortverzeichnis