

DAS GROSSE HANDBUCH
DER
KINDER
ARZT

Dr. med. Annette Eiden • Dr. rer. nat. Beate Fessler
Dr. med. univ. Delia Grasberger • Dr. med. Gunhild Kilian-Kornell
Gernot Lehmann • Christine Pitzke • Dr. Nicole Schaezler



Schnelle Hilfe für Kinder und Jugendliche
Arzneimittel, Hausmittel, naturheilkundliche Anwendungen
Extra: Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Unfällen und Notfällen

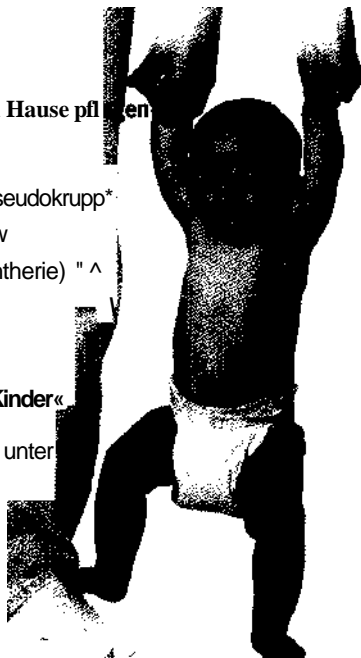
Inhalt

10 So benützen Sie dieses Buch

12 Häufige Beschwerden von A bis Z Was hilft wann?

14 Kopf, Hals und Brust Der schnelle Diagnoseüberblick

- Angina (siehe unter Halsweh und Angina)
- 18 Asthma bronchiale
- 22 Augenprobleme
Bronchitis (siehe unter Husten und Bronchitis)
Erkältung ->S.232ff.
Grippaler Infekt -> S. 232ff.
- 26 Halsweh und Angina
- 30 Special »Altbewährte Hausmittel für Kinder«
Heuschnupfen -> Allergische Erkrankungen
- 34 Herz- und Kreislaufbeschwerden
- 36 Hörstörungen (Tinnitus)
- 38 Husten und Bronchitis
- 42 Special »Das **kranke**« zu Hause pflegen
Hyperventilation
- 44 Kehlkopfeüßel und Pseudokrupp*
- 46 Kopfschmerzen Migräne
Kruppanfall ->S. 172f. (Diphtherie) " ^
(Lippen-)Herpäs: 4 172f.
- 52 Lungenentzündung
- 54 Special »Hoit\$^\$g4 ie für Kinder«
Mittelohrentzündung (siehe unter
Ohren seh mefien)
Mundfäule -+S/246f.
- 58 MundgeschrHft^Aphthen)
- 60 Mundsoor ' \$
- 62 Nasenbluten
- 64 Nebenhöhlenentzündung



Dieses Buch gliedert Krankheiten und Beschwerden in einem ersten großen Kapitel nach den verschiedenen Körperbereichen von Kopf bis Fuß und nach großen anderen Krankheitsgebieten bei Kindern - darunter jeweils von A bis Z.

Als weitere Kapitel folgen: »Allergische Erkrankungen«, »Psychische und psychosomatische Erkrankungen«, »Klassische Kinderkrankheiten« und zum Schluss die »Erste-Hilfe-Maßnahmen«.

Ein Farbleitsystem erleichtert Ihnen zudem das Auffinden.

Häufige Beschwerden von A bis Z

- | | |
|---------------------------------------|--------------------------|
| ■ Kopf, Hals und Brust | ■ Knochen, Muskeln & Co. |
| ■ Rund um Magen, Bauch und Unterbauch | ■ Fiebrige Erkrankungen |
| | ■ Hautprobleme |

- **Krankungen**
- **Psycho-krankungen**
- **S...**
- **Klassische Kinderkrankheiten**
- **W...**
- **Erste-Hilfe-Maßnahmen**
- **Unfall/ Notfälle**

In den schnellen Diagnoseüberblicken eines jeden Krankheitskapitels - bzw. im ersten großen Kapitel jedes Krankheitsgruppen-Unterkapitels - finden Sie in Kurzform die verschiedenen Symptome mit Seitenverweisen, die zur entsprechenden Krankheit führen. Hier stehen auch ähnliche Symptome, die auf Krankheiten in anderen Kapiteln verweisen. Wenn Sie sich nicht sicher sind, was Ihrem Kind fehlt, sollten Sie diese Diagnoseseiten lesen. Zusätzlich enthalten diese Seiten auch schon Warnungen, wann Sie gleich zum Kinder- und Jugendarzt gehen sollten bzw. wann Sie den Notarzt rufen sollten.

*Appetitlosigkeit, Reizbarkeit, Hals- und Kopfschmerzen, dann Anschwellen der Ohrspeicheldrüsen - erst einseitig (»dicke Backe«), dann beidseitig mit Kau- und Schluckbeschwerden und raschem Fieberanstieg auf bisweilen über 40 °C -+ **Mumps** (S. 350f.)*



*Bisweilen Temperaturanstieg, beginnender Pockenausschlag (zuerst Bildung von einzeln stehenden roten Flecken, die sich dann zu linsengroßen Papeln mit wasserhellen Bläschen entwickeln, Bläschen trocknen später ein), schubweiser Auftritt des Ausschlags mit Pocken in allen Phasen, meist vom Rumpf her über den gesamten Körper bis zur Kopfhaut; auch Befall von Augenlidern, Mundschleimhaut, Schambereich; starker Juckreiz **Windpocken** (S. 362f.)*

Übrigens: Dieses Inhaltsverzeichnis enthält zur schnellen Orientierung auch Verweise. Dabei bedeutet »(siehe unter...)«, dass die Krankheit im selben Unterkapitel steht. Der Pfeil mit Seitenangabe verweist dagegen auf ein anderes (Unter-)Kapitel.

68	Special »U1 bis J1 -Vorsorgeuntersuchungen für Kinder und Jugendliche«
76	Ohrenscherzen Schlafstörungen, Schlafwandeln -> S. 330ff.
80	Schnupfen
84	Zahnen und Zahnprobleme
86	Special »Hygiene - von klein auf«
88	Zunge, belegte
90	Rund um Magen, Bauch und Unterbauch Der schnelle Diagnoseüberblick
94	Appetitlosigkeit
96	Bauchschmerzen
100	Blähungen und Darmkoliken
104	Special »Baby- und kindergerechte Ernährung«
108	Blasenentzündung und Harnwegsinfektionen Bulimie -• S. 302ff.
112	Durchfall
116	Erbrechen und Übelkeit Esssucht -> S. 312ff.
120	Gedeihstörungen
124	Special »Übergewichtig oder untergewichtig?«
128	Hodenentzündung, Hodenschwellung, Hodenhochstand
130	Leistenbruch und Nabelbruch
132	Magenbeschwerden Magersucht -> S. 328f.
136	Reisekrankheit
138	Special »Reisen mit Kindern«
142	Scheidenentzündung und Vulvitis
144	Verstopfung
148	Vorhautentzündung und Vorhautverengung
150	Würmer Zöliakie (siehe unter Gedeihstörungen) Zöliakie -• S. 270ff. (Nahrungsmittelallergien)

Inhalt

- 152 **Haytprobleme**
Der schnelle Diagnoseüberblick
- 156 Akne
- 160 Blaue Flecke (Blutergüsse)
- 162 Ekzeme
- 166 Frostbeulen
- 168 Fußpilz
- 170 Special »Empfindliche Kinderhaut«
- 172 Herpes (Fieberbläschen)
Insektenstiche, Zeckenbisse -> S. 404f.
- 174 Juckreiz
- 176 Krätze
- 178 Läuse
- 180 Milchschorf und Kopfgneis
- 182 Special »Muttermale, Storchenbisse & Co.«
- 184 Nesselsucht
Neurodermitis -> S. 274ff.
- 186 Schuppenflechte (Psoriasis)
Sonnenallergie -* S. 278f.
- 190 Sonnenbrand
- 192 Special »Nie ohne Sonnenschutz«
Verbrennungen, Verbrühungen -> S. 414f.
- 194 Warzen
- 196 Windeldermatitis
- 198 **Knochen, Muskeln & Co.**
Der schnelle Diagnoseüberblick
- 202 Haltungsschäden
- 206 Muskelkater
- 208 Prellungen, Zerrungen
- 210 Rheumatische Beschwerden
- 212 Rücken- und Gelenkschmerzen
- 216 Special »Richtig sitzen, stehen, liegen, tragen ...«
- 220 Schiefhals, Schiefhage
- 222 Sehnenscheidenentzündung
- 224 Wachstumsschmerzen

Jedes Unterkapitel bzw. Kapitel dieses Buchs hat ein, meist allerdings mehrere Specials, die im Zusammenhang der Krankheitsgruppen interessant sind. Das Unterkapitel »Hautprobleme« enthält Specials zur Pflege von Kinderhaut, zum Thema »Flecken« (»Muttermale, Storchenbisse & Co.«) und zum Sonnenschutz bei Kindern.

Verschaffen Sie sich einen Überblick über die Specials; sie enthalten viele zusätzliche Infos - auch über Erscheinungen, die nicht in Krankheitskapiteln auftauchen, aber Eltern vielleicht beunruhigen.

Zur kindergerechten Ernährung - gerade in Zeiten von BSE -finden Sie beispielsweise Infos in den Specials »Baby- und kindergerechte Ernährung« und »Übergewichtig oder untergewichtig?«.

Zum Problem »Zöliakie« finden Sie Infos unter »Gedeihstörungen« und unter »Nahrungsmittelallergien«; wenn Ihr Kind möglicherweise allergisch reagiert, sollten Sie im Kapitel »Allergische Erkrankungen« unter »Milchunverträglichkeit« und »Nahrungsmittelallergien« nachschlagen.

Wenn Sie nicht fündig werden - schauen Sie im Register nach.



Etwa ab dem sechsten Lebensmonat können die Milchmahlzeiten schrittweise durch Beikost ersetzt werden.

Eltern sollten »Essensvorbilder« sein, und das gemeinsame Essen sollte seinen festen Platz in der Familie haben.



Milch ist gesund - aber wussten Sie, dass Quark aus Vollmilch ein leicht verdauliches Fett und fünfmal so viel Eiweiß enthält wie die Milch?

Allergien sind im Zunehmen begriffen. Deswegen stehen sie in diesem Buch als eigenes Kapitel. Doch nicht jede Hauterscheinung ist gleich allergisch. Schauen Sie also auch im Unterkapitel »Hautprobleme« nach, wenn Ihr Kind Auffälligkeiten zeigt.



Allergene sind Stoffe, auf die das Immunsystem »überreagiert«. Das können an sich harmlose

Stoffe wie Pollen, Tierhaare, Nahrungsmittel etc. sein. Manche Allergien lassen sich mit einer Hyposensibilisierung erfolgreich behandeln.

Krankheit ist oft keine rein körperliche Angelegenheit, auch die Psyche ist beteiligt. Das ist bei vielen Krankheiten der Fall. Diejenigen Erkrankungen oder Befindlichkeitsstörungen allerdings, bei denen die Psyche eine besondere Rolle spielt, etwa Bettnässen, Schlafstörungen, Essstörungen, Leistungsschwäche etc., haben in diesem Buch ein eigenes Kapitel. Denn auch kleine Menschen können schon große seelische Probleme haben.



226 Fiebrige Erkrankungen Der schnelle Diagnoseüberblick

- 230 Dreitagefieber
- 232 Erkältung (grippaler Infekt)
- 236 Fieber und Fieberkrämpfe
- 240 **Special »Wenn das Kind ins Krankenhaus muss«**
- 244 Hand-Mund-Fuß-Krankheit und Herpangina
- 246 Mundfäule
- 248 Pfeiffersches Drüsenfieber

250 Allergische Erkrankungen Was hilft wann?

252 Heuschnupfen & Co. Der schnelle Diagnoseüberblick

- 256 Allergisches Asthma
- 258 Hausstaubmilbenallergie
- 260 Heuschnupfen (Tierhaar- und Pollenunverträglichkeit)
- Milchschorf ->S.180f.

264 **Special »Hyposensibilisierung- Allergitherapie auch für Kinder«**

- 268 Milchunverträglichkeit
- 270 Nahrungsmittelallergien
- 274 Neurodermitis
- 278 Sonnenallergie

280 Psychische und psychosomatische Erkrankungen Was hilft wann?

282 Seele & Körper Der schnelle Diagnoseüberblick

- 286 Aggressionen
- 290 **Special »Ängste in der Kindheit«**
- 294 Bettnässen
- 298 **Special »Autogenes Training für gestresste Kinder«**
- 302 Bulimie
- 306 Depressive Verstimmungen

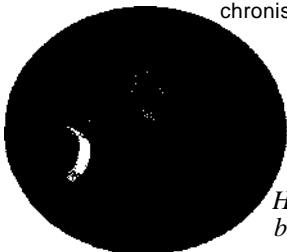
Inhalt

- 310 Special »Organbezogene Beschwerden in der Pubertät«
- 312 Esssucht
- 316 Hyperaktivität
Hyperventilation -> S. 44f.
- 320 Konzentrationsschwäche
- 324 Special »Schulprobleme«
- 328 Magersucht
- 330 Schlafstörungen, Schlafwandeln
- 334 Special »Suchtphänomene und pubertäre Entgleisungen«

338 Klassische Kinderkrankheiten Was hilft wann?

340 Windpocken & Co. Der schnelle Diagnoseüberblick

- 344 Diphtherie
Dreitagesfieber -> S. 23Of.
- 346 Keuchhusten
- 348 Masern
- 350 Mumps
- 352 Special »Impfungen - welche sind empfehlenswert?«
- 356 Polio (Kinderlähmung)
- 357 Ringelröteln
- 358 Röteln
- 360 Scharlach
- 362 Windpocken
- 364 Special »Umgang mit chronisch kranken Kindern«

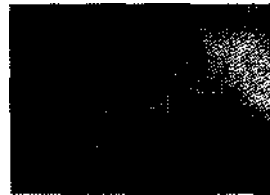


Hauterscheinungen bei Masern.

Klassische Kinderkrankheiten sind in den westlichen Industrienationen dank ausgedehnter Impfprogramme stark eingedämmt worden. Leider ist eine gewisse Impfmüdigkeit zu verzeichnen; deshalb gibt es immer wieder Ausbrüche bestimmter Erkrankungen. Beispiel Diphtherie: Hierzulande kommt sie selten vor, aber es verfügt nur noch jeder zweite Deutsche über 25 Jahren über einen ausreichenden Impfschutz. Diese Krankheit könnte epidemieartig auf Westeuropa übergreifen, wenn sie in den Zeiten der Fernreisen und der Öffnung der Grenzen eingeschleppt wird. In den letzten Jahren erkrankten allein in den GUS-Staaten Hunderttausende an Diphtherie, Tausende starben.

Das Tückische an einigen der klassischen Kinderkrankheiten ist, dass sie bisweilen wie »harmlose« Erkältungskrankheiten beginnen. Falls Ihr Kind nicht geimpft sein sollte (oder bisweilen auch, wenn es geimpft ist): Bei Verdacht auf Diphtherie, Scharlach, Keuchhusten, Masern, Polio müssen Sie ganz schnell den Arzt rufen.

Noch ein Rat: Gehen Sie mit einem Windpocken- oder Rötelnkind nicht spontan in die Arztpraxis - um andere nicht anzustecken.



Hauterscheinungen bei Windpocken.

Hauterscheinungen bei Röteln.



Hauterscheinungen bei Ringelröteln.

Erste Hilfe leisten - das bedeutet, sich bei Notfällen und Unfällen richtig zu verhalten. Deswegen macht Sie das letzte Kapitel mit dem Grundwissen von Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Kindern vertraut. Es geht hier einerseits um lebensrettende Sofortmaßnahmen, aber auch um kompetente Hilfe bei allen kleineren Unglücksfällen von Kindern, beispielsweise um die richtige Wundversorgung.



Bei Säuglingen werden bei der Atemspende Mund und Nase umfasst.

Mit zwei Fingern und sanftem Druck wird eine Herzdruckmassage durchgeführt.



Bei größeren Kindern wird die Herzdruckmassage durch Druck mit einer Hand ausgeübt.



Ein Verbandpäckchen ist ideal, um ganz verschiedene Wunden zu verbinden.



Das Verbandpäckchen, das sterile Wundauflage und Binde in einem bietet, sollte in keiner Hausapotheke fehlen.



368 Erste-Hilfe-Maßnahmen Was hilft wann?

370 Unfälle/Notfälle Der schnelle Diagnoseüberblick

- 374 Allergischer Schock
- 376 Bewusstlosigkeit, Atemstillstand
Blutungen (siehe unter Wund Versorgung)
- 380 Elektraunfall
- 382 **Special »Kindersicherer Haushalt«**
- 386 Erfrierungen, Unterkühlung
- 388 Ertrinken
Fieberkrämpfe -> S. 236ff.
- 390 Fremdkörper in Körperöffnungen
- 394 Gehirnerschütterung
- 396 **Special »Knochenbrüche und Gelenkverletzungen im Kindesalter«**
- 398 Giftunfälle
- 402 Hitzschlag, Sonnenstich
- 404 Insektenstiche, Zeckenbisse
- 406 Kreislaufkollaps, Herzstillstand
Nasenbluten -> S. 62f.
- 410 Schock
- 412 **Special »SIDS - plötzlicher Kindstod«**
Verätzungen (siehe unter Giftunfälle)
- 414 Verbrennungen, Verbrühungen
- 416 Wundversorgung
- 422 **Special »Die Hausapotheke«**
- 424 Über dieses Buch
- 425 Register der Beschwerden
- 428 Register der Anwendungen
- 431 Sachregister
- 435 Register der synthetischen
Medikamente und Wirkstoffe
- 439 Register der Phytopharmaka
und Wirkstoffe
- 440 Register der Homöopathika



Das sollte nicht passieren... Bewahren Sie Gefahrenstoffe kindersicher auf.