

Christoph Newiger

# **Osteopathie: Sanftes Heilen mit den Händen**

- Wie gezielte Berührungen Ihre Selbstheilungskräfte freisetzen
- Im Überblick: Bei welchen Beschwerden die Erfolgs-Methode hilft
- Wer Sie behandelt und was es kostet

Überarbeitete und erweiterte Neuauflage

**TRIAS**

• <b>Zu diesem Buch</b>	<b>8</b>
• <b>Vorworte</b>	<b>9</b>
• <b>Kapitel I</b>	
<b>Osteopathie - eine sanfte Heilkunst</b>	<b>13</b>
Leben ist Bewegung	14
Die Bedeutung von Bewegung für die Osteopathie	14
Andrew Taylor Still und die Geschichte der Osteopathie	17
Die Geburt einer neuen Medizin	19
Osteopathie heute	21
• <b>Kapitel 2</b>	
<b>Osteopathie heißt, den Selbstheilungskräften helfen</b>	<b>23</b>
Die vier Säulen der Osteopathie	24
Die Bedeutung der Gefäßsysteme und Leitungsbahnen	24
Die Bedeutung von Funktion und Struktur	27
Die Selbstheilungskräfte des Körpers	29
Der Mensch als untrennbare Einheit	32
Die Teile kennen, um das Ganze zu heilen	34
Der Bewegungsapparat	34
Die inneren Organe	38
Der Schädel	42
Die Wirbelsäule	47
Die Embryonalentwicklung	51
Der Weg des Krankwerdens	53
Gesund sein heißt ausgleichen	54
Die osteopathische Verletzung	57

## Inhalt i

1 Solange der Körper kompensieren kann	59
« Wenn der Körper überfordert wird	62
<b>Kapitel 3</b>	
<b>Beim Osteopathen in guten Händen</b>	65
Zu Beginn: die Krankheitsgeschichte	66
Behandeln wörtlich genommen: die manuelle Untersuchung	69
Primäre und sekundäre Ursachen erkennen	74
Mit den Händen die natürliche Beweglichkeit wiederherstellen	J-J
Wie lange dauert eine Behandlung?	86
<b>Kapitel 4</b>	
<b>Wo die Osteopathie helfen kann</b>	89
Schrei- und Spuckkinder	90
Schiefhals	92
Zahnregulierung	95
Asthma	97
Skoliose	99
Unterleibsbeschwerden bei Frauen	102
Schwangerschaft und Wochenbett	104
Kopfschmerzen	107
Kreuzschmerzen	111
Schulter- und Nackenprobleme	116
Folgen von Autounfällen	119
Narben	123
Verdauungsprobleme	127
Hepatitis	133

Rheumatismus	136
Osteopathie als begleitende Therapieform	139
« Verhaltensstörungen bei Kindern	139
« Schutzimpfungen	140
* verzögerte Knochenheilung	141
( Hörsturz und Tinnitus	141
Schlaganfall	142
* Herzinfarkt	143
Herzoperation	143
» Vollnarkose	144
Parkinson	145
<b>Kapitel 5</b>	
<b>Wann Osteopathie helfen kann - und wann nicht</b>	<b>147</b>
Wann die Schulmedizin an Grenzen stößt	148
Die Möglichkeiten der Osteopathie	151
Warum die Osteopathie nicht immer helfen kann	155
<b>Weitere nützliche Informationen und Adressen</b>	<b>157</b>
Nicht ganz einfach: die Rechtslage	157
Wie beurteilt die Schulmedizin die Osteopathie?	159
Was kostet eine osteopathische Behandlung?	163
Wie findet man einen guten Osteopathen?	165
<b>Osteopathie von A bis Z</b>	<b>169</b>
<b>Sachverzeichnis</b>	<b>190</b>