

Alexander von Gontard

**Bettnässen -
Verstehen und behandeln**

Walter Verlag

Inhalt

Einleitung 7

1. Was ist Bettnässen? 14
2. Normale Blasenfunktion und Sauberkeitsentwicklung 20
3. Die verschiedenen Varianten und Erscheinungsformen des Bettnässens 32
 - 3.1. Das reine (isolierte) Bettnässen 32
 - 3.2. Primäres und sekundäres Bettnässen - noch nie trocken und zwischendurch trocken 35
 - 3.3. Nicht-isoliertes Bettnässen und kombiniertes Einnässen tags und nachts - komplizierte Verlaufsformen 40
4. Häufigkeit, Ursachen des Bettnässens und die Rolle der Psyche 65
 - 4.1. Wie häufig ist Bettnässen? 65
 - 4.2. Wie entsteht das reine (isolierte) Bettnässen? 71
 - 4.3. Wann und wie häufig zeigen bettnässende Kinder Verhaltensauffälligkeiten? 87
5. Der familiäre Umgang mit dem Problem Bettnässen 99
 - 5.1. Wie sehen Erwachsene rückblickend ihr Einnässen als Kind? 99
 - 5.2. Wie sehen Eltern das Problem des Bettnässens? 107
 - 5.3. Wie sehen Kinder das Problem des Bettnässens? 118
6. Diagnose und therapeutische Maßnahmen 126
 - 6.1. Was sollte untersucht werden? 128
 - 6.2. Was sollten Eltern *nicht* tun? 131
 - 6.3. Wie können Eltern ihrem Kind helfen? 137
 - 6.4. Die gängigsten Behandlungsmethoden 140
 - 6.4.1. Behandlung mit einem Klingelgerät - die wirksamste Möglichkeit 140
 - 6.4.2. Zusätzliche Methoden zur Verstärkung des Klingelgerätes 153

6.4.3. Behandlung mit Medikamenten	157
6.4.4. Psychotherapie	162
7. Schlußbemerkung	170
Anmerkungen	171
Deutschsprachige Literatur	173
Anhang	175