

Wolfgang Goebel • Michaela Glöckler

KINDER- SPRECHSTUNDE

Ein medizinisch-pädagogischer
Ratgeber

Erkrankungen

Bedingungen gesunder
Entwicklung

Gesundheit durch Erziehung

Urachhaus

Inhalt

Vorwort zur 14. Auflage	17
-------------------------------	----

Erkrankungen im Kindesalter und ihre Symptome

Schmerzzustände	23
<i>Kopfschmerzen</i>	25
Beim Fieberanstieg	25
Bei Hirnhautreizung und -entzündung	2 5
Bei Migräne	26
Bei Fehlsichtigkeit	27
In der Schule	27
Am Wochenende daheim	28
Beim Hinlegen des Säuglings	28
<i>Zahnungsschmerzen</i>	29
<i>Ohrenschmerzen</i>	29
<i>Augenschmerzen: Die Bindehautentzündung</i>	32
<i>Halsschmerzen: Schluckschmerzen und Schmerzen am Hals</i>	34
<i>Brustschmerzen</i>	37
<i>Bauchschmerzen</i>	39
Blähungen	39
»Blinddarmentzündung«	41
Nabelkoliken	41
Würmer	42
Harnwegsinfekte	43
Der Leistenbruch	44
Die akute Erkrankung im Bauchraum	44
Bauchschmerzen bei grippalen Infekten	45
Bauchschmerzen anderer Ursachen	45
<i>Schmerzen bei Bewegungen</i>	48
Der Schlüsselbeinbruch des Neugeborenen	49
Der muskuläre Schiefhals	49
Hinkende Kleinkinder	49
Prellungen, Zerrungen, Verstauchungen	50
<i>Phimose - Wasserbruch - Hodenhochstand</i>	50

Inhaltsverzeichnis

Einiges aus dem Bereich von Erster Hilfe und Unfallverhütung 53

Allgemeines zu Unfällen 53

Plötzliche Leblosigkeit im Säuglingsalter
(sog. plötzlicher Kindstod) 53

Bemerkungen zur Durchführung der Sofortmaßnahmen 54

Plötzliche Luftnot, drohendes Erstickens 55

Ertrinkungsunfall 57

Verhalten bei Verkehrsunfällen 57

Kollapszustände 58

Wegschreien/Äffektkrämpfe 58

Vergiftungen und Verätzungen 58

Verbrühungen und Verbrennungen 60

Die kleineren Verletzungen, Unfälle und Überraschungen 60

Seelische Schmerzen 63

Fieber und seine Behandlung 66

Typische Fieberverläufe 66

Fiebertage, Beurteilung und Behandlung 68

Wie gefährlich sind Fieberkrämpfe? 72

Vom Sinn des Fiebers 74

Behinderungen der Atmung 80

Schnupfen 80

Katarrhalische und grippale Infekte 82

»Polypen« (Adenoide Vegetationen) und große Mandeln 86

Heuschnupfen 87

Krankheitsbilder der unteren Luftwege 88

Erscheinungsformen des Hustens 90

Der Pseudokrampf, akute Kehlkopfentzündung 92

Hat mein Kind Asthma oder Spastische Bronchitis? 94

Lungenentzündung (Pneumonie) 94

Atmung als Ausdruck seelischer Regsamkeit 99

Erbrechen, Durchfall und Verstopfung 101

Erbrechen und Durchfall im Säuglingsalter 102

Gelegentliches Erbrechen 102

Der Magenpförtnerkrampf (Pylorushypertrophie) 102

Häufiges Erbrechen im Schwall 103

Durchfall 103

Erbrechen und Durchfall im Kleinkindalter 106

Der einfache Magen-Darm-Infekt 106

Das acetonämische Erbrechen 107

Chronische Verstopfung 109

Verdauen lernen 110

Hauterscheinungen und Hauterkrankungen	113
<i>Die Muttermale des Säuglings</i>	114
<i>Gelbfärbung / »Gelbsucht«</i>	115
<i>Milien</i>	115
<i>Gneis</i>	116
<i>Wangenpickel in den ersten Lebenswochen</i>	116
<i>Seborrhoide Dermatitis</i>	116
<i>Chronisches endogenes Ekzem, atopische Dermatitis oder Neurodermitis</i>	117
<i>Marmorierte Haut</i>	121
<i>Wangenrötungen</i>	121
<i>Blässe</i>	122
<i>Nabelentzündungen</i>	122
<i>Eiterpusteln und Bläschen beim jungen Säugling</i>	123
<i>Was tun bei Wundsein?</i>	124
<i>Pilzkrankungen</i>	126
Soor in Mund- und Windelbereich	126
Der Fußpilz	128
<i>Eitrige Hautentzündungen</i>	129
Wundrose (Erysipel)	129
Ansteckende Hautvereiterung (Impetigo contagiosa)	129
Haarbalgentzündungen	130
Furunkel und Karbunkel	130
Entzündungen an der Hand	131
<i>Die so genannte »Blutvergiftung«</i>	131
<i>Fieberbläschen (Herpes labialis)</i>	132
<i>Sonnenbrand</i>	132
<i>Insektentische und Hautparasiten</i>	133
<i>Warzen</i>	137
Dellwarzen	137
<i>Allergische Hautreaktionen</i>	137
Wiesengräserdermatitis	138
Nesselfieber (Urticaria)	139
Strophulus	139
Neugeborenen-Ausschlag	139
Allergische Reaktionsbereitschaft als moderne Zivilisationserscheinung	140
<i>Immunreaktion als Lernprozess</i>	140
Lernfähigkeit als Gesundheitsvorsorge	141

Inhaltsverzeichnis

Häufige Infektionskrankheiten.	
Die so genannten Kinderkrankheiten und andere wichtige ansteckende Krankheiten.	145
<i>Masern.</i>	147
<i>Röteln.</i>	150
<i>Scharlach.</i>	151
<i>Dreitagefieber - Exanthema subitum - HHV 6-Infektion.</i>	155
<i>Andere Infekte mit Hautausschlägen.</i>	155
<i>Diphtherie.</i>	156
<i>Pfeiffersches Drüsenfieber.</i>	157
<i>Windpocken.</i>	158
<i>Mundfäule.</i>	159
<i>Mumps.</i>	160
<i>Keuchhusten (Pertussis).</i>	162
<i>Infektiöse Gelbsucht Typ A (Hepatitis A).</i>	166
<i>Infektiöse Gelbsucht Typ B (Hepatitis B).</i>	167
<i>Borreliose.</i>	168
Besondere Krankheitsprobleme.	169
<i>Das Kind im Krankenhaus.</i>	169
<i>Plötzliche Leblosigkeit und plötzlicher Kindstod.</i>	171
Mögliche Ursachen und Bedingungen	171
Maßnahmen zur Früherkennung und Vorbeugung	172
Gedanken zum Umgang mit diesen Ereignissen	172
<i>Vom Umgang mit behinderten und chronisch kranken Kindern . . .</i>	174
Leben mit Behinderungen	174
Praktische Hinweise	176
Wie real ist die Idee der Wiederverkörperung?	178
<i>AIDS - Krankheit und Aufgabe unserer Zeit.</i>	183
Welche Aufgabe stellt sich der Gesellschaft durch diese Krankheit? Wie lässt sich ihr Sinn erfassen?	185
Krankheit als unbewusste spirituelle Erfahrung (Initiation)	187
Vom Umgang mit AIDS	188
Vom Sinn der Krankheit.	190
<i>Welchen Sinn haben die »Kinderkrankheiten« ?</i>	190
Sinnfrage und Entwicklung	190
Wesensglieder und Krankheitsgeschehen	191
Das nachtodliche Leben	193
Krankheit und Schicksal	195
Gesundheit und die Fähigkeit zu lieben	197
Freiheit und Notwendigkeit im Schicksal	198
<i>Ethische Fragen.</i>	200
Fragen an die Humangenetik	203

Krankheitsvorbeugung - Gesundheitsförderung - Aufgaben von Präventivmedizin und Salutogenese ...	206
<i>Wie entsteht Gesundheit?</i>	207
<i>Gesundheitsförderung auf seelischer und geistiger Ebene</i>	210
<i>Hygienische Maßnahmen</i>	214
<i>Abhärtung und Klimawechsel</i>	215
<i>Beachtung und Pflege der Rhythmen</i>	217
Pflege des Tagesrhythmus	219
Der Wochenrhythmus	220
Der Monatsrhythmus	222
Der Jahresrhythmus	222
<i>Zu spät geboren? Von der Realität des vorgeburtlichen Lebens ... ii}, Die Schutzimpfungen</i>	226
Allgemeines zu den Schutzimpfungen	227
Die einzelnen Impfungen	232
Wundstarrkrampf-(Tetanus-)schutzimpfung	233
Diphtherieschutzimpfung	234
Impfung gegen Haemophilus influ. Typ-b-Bakterien	23 5
Keuchhustenschutzimpfung	236
Poliomyelitis-(Kinderlähmungs-)schutzimpfung	238
Rötelschutzimpfung	239
Mumpsschutzimpfung	240
Masernschutzimpfung	242
Tuberkuloseschutzimpfung (BCG-Impfung)	244
Hepatitis A-Vorbeugung	244
Hepatitis B-Schutzimpfung	245
Grippe- (Influenza-)schutzimpfung	246
Zecken-Encephalitis-Schutzimpfung	246
Individuelle und kritische Impfentscheidungen	247
<i>Schützen Fluoride vor dem Zahnverfall?</i>	249
<i>Rachitis-Vorbeugung</i>	251
Vorsorge-Maßnahmen	252
Probleme der Rachitisvorsorge	255
<i>Vorbeugung schwerer Gerinnungsstörungen im frühen Säuglingsalter (Vitamin K-Prophylaxe)</i>	256

Grundbedingungen einer gesunden Entwicklung

Die ersten Lebensmonate.	261
<i>Zur Vorbereitung.</i>	261
<i>Eindrücke nach der Entbindung.</i>	263
<i>Zum Umgang mit Frühgeborenen.</i>	265
<i>Zu den Vorsorgeuntersuchungen.</i>	266
<i>Zur Pflege der ersten Sinneswahrnehmungen.</i>	268
Geräusche und Töne	268
Atemluft, Luftfeuchtigkeit und Gerüche	270
Sonnenlicht	271
Wärme und Kälte	272
Schwerkraft: Zur Lagerung des Säuglings	275
<i>Beobachtung der Ausscheidungen und anderer Funktionen des jungen Säuglings.</i>	276
Das Aufstoßen nach dem Trinken (»Bäuerchen«)	276
Der Schluckauf (»Hicks«)	277
Beschaffenheit und Frequenz des Stuhlgangs	277
Die Urinausscheidung	278
Schwitzen	278
<i>Rund um den Wickeltisch.</i>	279
Die Wickeltechnik und ihre Folgen	279
Waschen, Baden, Pflegemittel	280
Spaß auf dem Wickeltisch	281
<i>Warum Wiege mit Schleier?.</i>	283
<i>Geeignete Transportmittel?.</i>	283
<i>Zum Säuglingsschwimmen.</i>	284
Vom Säugling zum Kleinkind	285
<i>Zum Tagesablauf.</i>	285
<i>Ausscheidungen und Sauberkeitserziehung.</i>	286
<i>Kleidung und erste Schuhe.</i>	287
<i>Sind Laufstall und Gitterbett Gefängnisse?.</i>	290
<i>Zur Gestaltung des Kinderzimmers.</i>	292
<i>Wohin in den Ferien?.</i>	294
Zum Thema Sonnenbrille	297
<i>Altersentsprechendes Spielzeug.</i>	296
<i>Sinneserfahrung - Selbsterleben - Selbstbewusstsein.</i>	299

Ernährung im Säuglings- und Kindesalter	306
<i>Stillen</i>	307
<i>Beikost des gestillten Kindes</i>	314
<i>Ernährung nicht gestillter Kinder</i>	317
Milchzubereitungen	323
Zufüttern von Gemüse, Obst und Brei	327
Übergang zum zweiten Lebensjahr	330
<i>Qualitätsfragen</i>	330
<i>Die Nahrungsmittel im Einzelnen</i>	333
Geeignete Tees	333
Milch	335
Fette	336
Getreide	337
Die Kartoffel	339
Gemüse und Salate	341
Obst	342
Zucker, Honig und andere Süßungsmittel	343
Eier, Fleisch und Fisch	346
Salz und Mineralwasser	348
<i>Ernährung und Denktätigkeit</i>	349
<i>Zum Problem der gentechnisch veränderten Nahrung</i>	352
Kindliche Entwicklung und soziales Umfeld	355
<i>Das Sehenlernen</i>	355
<i>Bewegungsentwicklung und Gehenlernen</i>	360
<i>Das Sprechenlernen</i>	366
<i>Das Denkenlernen</i>	372
Die »leibgebundene« Intelligenz	372
Einfluss der Sprache auf das Denken	375
Erstes Aufblitzen reiner Gedankentätigkeit	376
<i>Gehen-, Sprechen-, Denkenlernen - Entwicklungsschritte in der Kindheit und im Erwachsenenalter</i>	381
<i>Zur Frage nach der Spielgruppe</i>	383
<i>Kindergarten - Kindertagesstätte - Frühförderung</i>	385
<i>Wann ist mein Kind »kindergartenreif«?</i>	386
<i>Ist mein Kind schulreif?</i>	387
Der Gestaltwandel	387
Beginn des Zahnwechsels	388
Das Schulkind-Denken	389
Soziale Schulreife	390
Geschicklichkeit und sprachliche Ausdrucksfähigkeit	390

»Familie werden« -Wie sind Kind, Mutter und Vater verbunden?	392
Zum Rollentausch	394
Allein erziehen	395
Wenn die Mutter arbeiten will	395
Adoptiv- und Pflegekinder	397
Wie kommt es zum »harmonischen Familienleben«?	399
Muttersein ist ein vollgültiger Beruf	400
Wenn Kinder zeitweise weggegeben werden müssen	400
Die menschliche Beziehung	401
Wohnprojekte	404

Gesundheit durch Erziehung

Gesundheit durch Erziehung	407
<i>Erziehung und körperliche Gesundheit</i>	409
Die Kindergartenzeit	412
Das Schulalter bis zur Pubertät	419
Die Schulzeit nach der Pubertät	423
Erziehung als Präventivmedizin	426
<i>Lebensvorgänge und Denktätigkeit</i>	426
<i>Kind und Technik</i>	432
Wie lernt man »Erziehen«?	436
Fragen der Willenserziehung	445
<i>Allgemeine Gesichtspunkte</i>	445
<i>Das Spannungsfeld von Strafe und Belohnung</i>	451
Beispiele zum Strafen	452
Beispiele zum »Belohnen«	457
Schlafstörungen und andere Sorgen	461
<i>Schlafprobleme</i>	461
Durchschlaf Störungen	461
Einschlafstörungen und das beliebte »Theater machen«	468
Nächtliche Angstzustände	469
Nachtwandeln (Somnambulismus)	470

»Mein Kind isst nichts«	4/0
Bettnässen	4/j
Einkoten	4//
Daumenlutschen	4/8
Nägelknabbern und -knibbeln	4/9
Harmlose Zwänge	480
Kissenklopfen und Schaukeln	481
Kindliche Tics und Bewegungsunruhe	481
Onanieren	484
Frechheit	485
Fettsucht	486
Magersucht (Anorexia nervosa)	488
Angst	489
Schulprobleme	492
<i>Konstitutionelle Bewegungsunruhe. Aktivitäts- und</i>	
<i>Aufmerksamkeitsstörung</i>	492
<i>Zum Umgang mit der Linkshändigkeit</i>	501
<i>Zum Problem der Lese- und Rechtschreibschwäche</i>	509
<i>Zur Wirkungsweise der Heileurythmie</i>	514
Erkennen und Pflegen des kindlichen Temperamentes	516
<i>Die vier Temperamente</i>	j/6
Temperament und Konstitution	517
Das choleriche Temperament	518
Das sanguinische Temperament	518
Das phlegmatische Temperament	519
Das melancholische Temperament	520
Zur pädagogischen Behandlung	521
Warum brauchen Kinder eine religiöse Erziehung? ...	525
<i>Das kleine Kind ist religiös</i>	§2 5
<i>Wie kann der Erwachsene wieder zu einem Verstehen und</i>	
<i>Erleben der geistigen Welt kommen?</i>	527
<i>Religiöse Erziehung in der Praxis</i>	JJO
Die Jahresfeste	530
Das Abendgebet	533
Der Schutzengel	534
<i>Vom Umgang mit dem Tod</i>	JJJ

Aufklärung	538
<i>Freiheit und Verantwortung</i>	540
<i>Sexualität als Gestaltungselement in der menschlichen Beziehung</i>	541
<i>Körperliche und geistige Produktivität</i>	543
<i>Im Gespräch mit Kindern und Jugendlichen</i>	546
Blick in eine große Familie	546
Doktorspiele im Kindergartenalter	547
Welche Funktion hat der »Klapperstorch«?	548
Heikle Fragen	549
<i>Gibt es die kindliche Sexualität?</i>	550
<i>Zur Homosexualität</i>	551
<i>Sexueller Missbrauch</i>	552
Sucht verstehen - Drogen meiden	561
<i>Warum der Griff nach der Droge?</i>	561
<i>Vorbeugung und Therapie</i>	565
Multimedia und die Kinder	569
<i>Warum ist Fernsehen »nichts für Kinder«?</i>	569
So schlimm kann es doch nicht sein ... oder doch?	572
Fernsehfrei erzogene Kinder sind beliebte Spielkameraden	573
Wie sag' ich 's meinem Kinde?	574
Medienpädagogik	575
<i>Auch Computerspiele sind nicht harmlos</i>	580
<i>Comics und die Welt der Bilder</i>	581
Warum gehören Zeichentrickfilme und Comics zu den meistgesehenen und -gelesenen Erzeugnissen?	582
Überforderung der Sinne - Erziehung zur Oberflächlichkeit	584
Intellektuelles Frühtraining	586
Umweltgifte und Umweltschutz	588
<i>Zu den Schadstoffen</i>	588
<i>Zur radioaktiven Umweltbelastung</i>	590
Möglichkeiten, den Schädigungen durch Radioaktivität entgegenzuwirken	592
Alliance for Childhood (Anstelle eines Nachworts)——	594

Anhang

Äußere Anwendungen in der häuslichen Krankenpflege .. 599

Allgemeines 600

- Wahl des Wickeltuchs 600
- Kamillensäckchen auf das Ohr 601
- Zwiebelsäckchen auf das Ohr 601
- Halswickel mit Eukalyptuspaste 602
- Halswickel mit Salben 603
- Halswickel mit Zitronensaft, kühl 603
- Halswickel mit Zitronensaft, heiß 604
- Halswickel mit Zitronenscheiben 605
- Halswickel mit Magerquark 605
- Brustwickel mit Senfmehl 606
- Brustwickel mit Ingwer 609
- Brustwickel mit ätherischen Ölen 610
- Brusteinreibung mit ätherischen Ölen 611
- Brusteinreibung mit Dampfkompresse 611
- Brustwickel mit Schachtelhalmtée 612
- Brustwickel mit Magerquark 613
- Bauchkompressen 614
- Bauchkompresse mit Schafgarbe 614
- Andere Bauchkompressen 615
- Bauchkompresse, trocken 616
- Leberkompresse 616 Nierenkompresse 616
- Blaseneinreibung mit Dampfkompresse 617
- Blasenkompresse 617
- Heiße Pulswickel mit Arnika-Essenz 619
- Kühle Wadenwickel 620
- Senfmehl-Fußbad 621
- Senfmehlkompresen unter den Fußsohlen 622
- Kühle Kompresse mit Arnika-Essenz 622
- Kompresse mit Magerquark 623
- Kühle Kompresse mit Calendula-Essenz 624
- Kühle Kompresse mit Combudoron-Essenz® 624
- Warme Ölkompresse 625
- Kompresse mit Schachtelhalmtée 626
- Abwaschungen 626 Schwitzpackung 627
- Dampfinhalationen 628 Bäder mit Zusätzen 628
- Bäder mit Essenzen 629 Bäder mit Equisetum-Essenz 629
- Bäder mit Meersalz 629 Einlauf 630

Inhaltsverzeichnis

»Engelskleidchen« für Ekzemkinder	631
Strickanleitungen	632
<i>Windelhose</i>	632
<i>Wollhemd/ Wollpullunder</i>	632
<i>Käppchen</i>	633
<i>Woll- oder Seidenmützchen für das Neugeborene</i>	633
Hersteller und Bezugsquellen	634
Gewichtstabelle	636
<i>Orientierung in Länge und Gewicht</i>	636
Substanzen, Heilpflanzen, Pflegemittel und Arzneien, die im Buch genannt sind	637
Tees zum Trinken oder für Umschläge	638
Äußerliche Anwendung für Kompressen, Wickel und Bäder	639
Puder, Salben, Öle, Insektenschutz, Zäpfchen	640
Anwendungen im Mund	642
Anwendungen am Auge	643
Arzneien zum Einnehmen	643
Ampullen zur subkutanen Injektion	645
Anmerkungen	646
Literatur	653
Sachregister	664
Bildnachweise	684

Inhaltsverzeichnis

»Engelskleidchen« für Ekzemkinder.	631
Strickanleitungen.	632
<i>Windelhose.</i>	632
<i>Wollhemd/ Wollpullunder.</i>	632
<i>Käppchen.</i>	633
<i>Woll- oder Seidenmützchen für das Neugeborene.....</i>	633
Hersteller und Bezugsquellen.	634
Gewichtstabelle.	636
<i>Orientierung in Länge und Gewicht.</i>	636
Substanzen, Heilpflanzen, Pflegemittel und Arzneien, die im Buch genannt sind.	637
Tees zum Trinken oder für Umschläge	638
Äußerliche Anwendung für Kompressen, Wickel und Bäder	639
Puder, Salben, Öle, Insektenschutz, Zäpfchen	640
Anwendungen im Mund	642
Anwendungen am Auge	643
Arzneien zum Einnehmen	643
Ampullen zur subkutanen Injektion	645
Anmerkungen.	646
Literatur.	653
Sachregister.	664
Bildnachweise.	684