

Stephan Tanneberger  
Franco Pannuti  
Peter Houts  
Julia Bucher

**Jemand in meiner Familie  
hat Krebs:  
Was kann ich tun?**

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b> . . . . .	<b>1</b>
<b>Fragen am Anfang</b> . . . . .	<b>7</b>
<b>Eubiosie</b> . . . . .	<b>23</b>
<b>Betreuung daheim: Einer der Wege zu Eubiosie im „Lebens mit Krebs“</b> . . . . .	<b>31</b>
<b>Krankenpflege durch die Familie</b> . . . . .	<b>35</b>
Allgemeine Hinweise . . . . .	39
Hygiene . . . . .	39
Essen und Trinken . . . . .	42
Familie und Arzt . . . . .	44
Ärztliche Befunde, Krankengeschichte . . . . .	46
Spritzen, Tropfinfusionen, Blutübertragung . . . . .	47
Aufbewahrung von Medikamenten . . . . .	48
Spezielle Hinweise . . . . .	50
Fieber . . . . .	50
Müdigkeit, Abgeschlagenheit . . . . .	53
Appetitlosigkeit . . . . .	55
Soorpilze in Mund und Rachen . . . . .	56
Übelkeit und Erbrechen . . . . .	58
Durchfall . . . . .	59
Verstopfung . . . . .	60
Atemnot . . . . .	61
Schmerzen . . . . .	63
Probleme mit den Armvenen . . . . .	66

Blutungen. . . . .	.67
Offene Wunden und Geschwüre. . . . .	.68
Hautprobleme. . . . .	.69
Haarausfall. . . . .	.71
Sexuelle Probleme. . . . .	.72
Schlaflosigkeit. . . . .	.74
<b>Daheim sterben. . . . .</b>	<b>.77</b>
Die letzten Lebenstage. . . . .	.79
Der Tod. . . . .	.85
Abschiednehmen. . . . .	.89
<b>Einige Gedanken über Leben und Sterben zum Schluß. . . . .</b>	<b>.95</b>