

Cora Creutzfeldt-Glees

Leben nach Brustkrebs

Aufklärung, Aussichten, Hilfen

Mit einer Abbildung und 2 Tabellen

Vandenhoeck & Ruprecht
in Göttingen

Inhalt

Vorwort	9
Einführung: Häufige Fragen zu Brustkrebs	11
Zu Häufigkeit, Vererbung und Risiken	11
Zu Prognosefaktoren	18
Zu Nachsorgeuntersuchungen	19
Zu hormoneller Verhütung und Substitution	21
Zur Rehabilitation	22
Zur Therapie	23
Zu Schwangerschaft und Brustkrebs	25
Zum Rezidiv	25
Zu Metastasen	26
Zur Therapie von Metastasen	26
Zum Alter bei Brustkrebs	27
Zu Silikon	29
Zu psychosozialer Nachbetreuung	29
Zum Lymphödem	30
Zu Schmerzen	31
Zur Vorbeugung (Prävention)	32
Männer und Brustkrebs	32
I. Die Neuorientierung	35
Frauen berichten über ihre Erfahrungen mit Brustkrebs	35
Hat sich mein Leben verändert?	45
Geschichte, Ursachen und Erkennung von Brustkrebs	45
Die Aufklärung und ihre Grenzen	48

Neuorientierung und Perspektiven	51
Verhaltensmuster und Krankheitsbewältigung	54
Prothese oder Brustaufbau?	58
Mastektomie oder Lumpektomie?	58
Ärztliche Aufklärung.	59
Äußere Prothese.	60
Innere Prothese und Brustaufbau.	61
Technik des Wiederaufbaus (Brustrekonstruktion)	64
Brustaufbau mit eigenem Gewebe.	68
Silikondiskussion.	71
Erholung, Kuren, Rehabilitation.	73
Sexualität	76
Sexuelle Probleme nach der Brustoperation	76
Gruppengespräche über Sexualität	79
II. Brustkrebs - Der neueste Stand in Therapie und Nachsorge_____	87
Allgemeine Behandlungsleitlinien und Prognosefaktoren	87
Nachsorgeuntersuchungen.	96
Medizinische Nachsorge.	97
Beziehungsmedizinische Nachsorge - die neue Form	101
III. Der Krebs kommt wieder_____	104
Die Angst, der Krebs könnte wiederkommen.	104
Wie und wo der Krebs wiederkommen kann.	108
Rezidiv.	108
Neuer Primärtumor.	108
Rezidivbehandlung	109
Metastasen.	110
Remission - was heißt das?	111
Behandlung von Brustkrebsmetastasen	113
Systemische Therapie.	114
Hormontherapie.	114
Chemotherapie.	117
Immuntherapie.	118
Strahlentherapie.	119

Frauen erleben ein Rezidiv und die Streuung des Brustkrebses.	120
Onkologische Tageskliniken und Praxen.	127
Ambulante Behandlungsformen.	128
Nebenwirkungen und ihre Behandlung.	129
Alternative und komplementäre Methoden.	130
Wie könnten alternative Methoden helfen?.	135
Bericht aus einem Krebshilfezentrum mit ganzheitlicher Medizin.	138
Psychotherapie und psychosoziale Betreuung	140
Krebs und Ernährung.	144
Schmerztherapie.	147
Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO).	150
Komplementäre Schmerzbehandlung.	151
Psychologische Hilfe.	152
Palliativtherapie.	154
Hospizbewegung.	156
Die letzte Begleitung und Betreuung.	161
Euthanasie - Sterbehilfe.	165
IV Hilfe und Hoffnung _____	172
Helfer und Helferinnen - Familie, Partner, Selbsthilfe- gruppen.	172
Angst.	174
Reaktionsweisen bei Verlustkrisen.	177
Wie kann die Familie ihre Kranke unterstützen? . . .	180
Frauen und ihre Familien schildern, wie sie die Krebserkrankung bewältigen.	182
Brustkrebs und Partnerschaftsprobleme.	187
Männer erzählen über ihre Erfahrungen mit Brustkrebs.	190
Frauen berichten über die Reaktionen ihrer Partner	195
Auch professionelle Helfer brauchen Hilfe.	198
Warum Selbsthilfegruppen wichtig sind.	199
Zum Schluß.	210
Blick in die Zukunft - Können wir auf neue Therapien hoffen?.	211

Frühd Diagnose und Prognosefaktoren.	212
Neue Therapieprinzipien.	213
Brustkrebsvorbeugung (Prophylaxe) bei Risikopatientinnen.	215
Erklärung der Fachbegriffe_____	217
Literatur_____	227
Danksagung_____	231