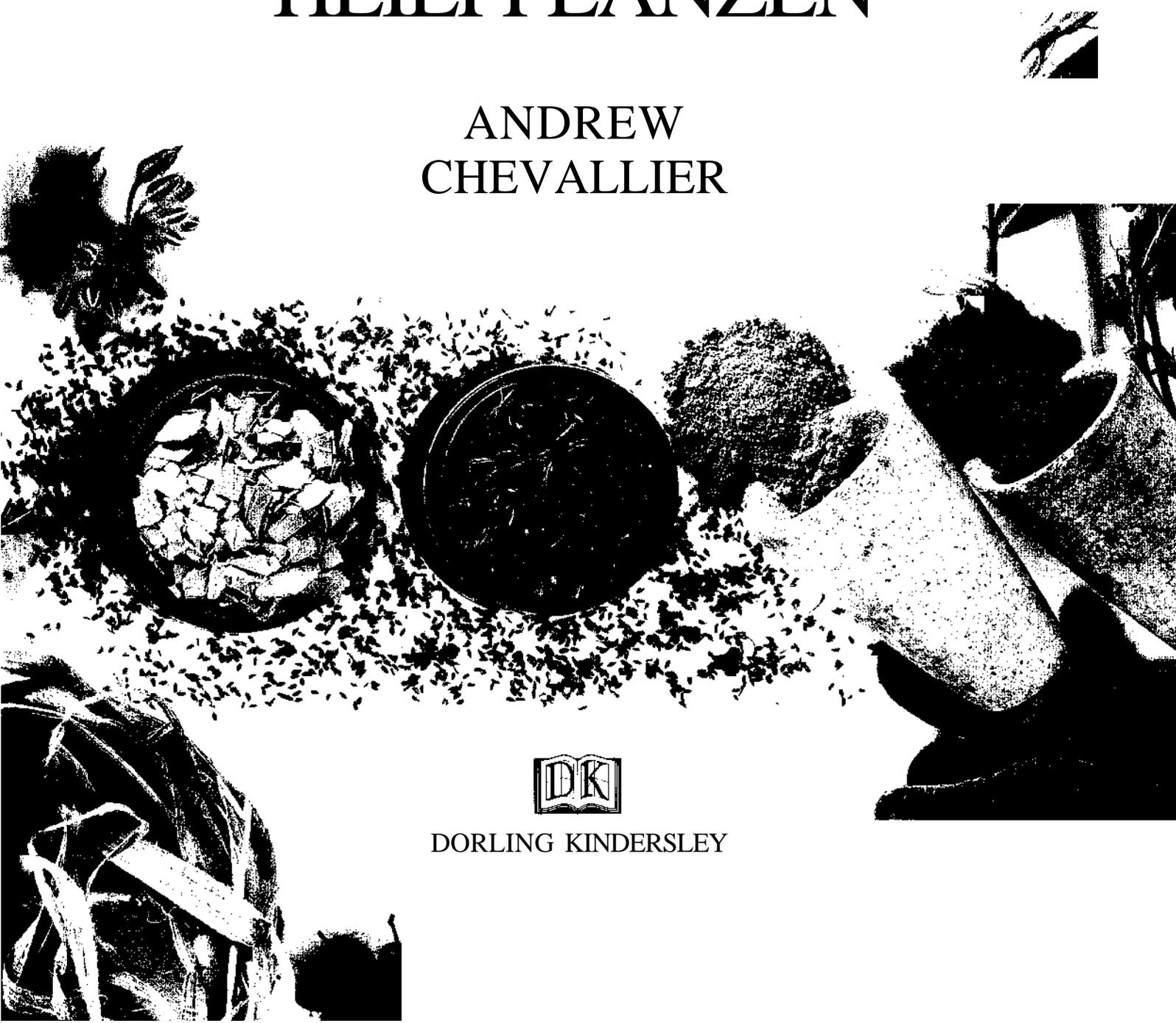


DAS GROSSE  
LEXIKON  
DER  
HEILPFLANZEN

ANDREW  
CHEVALLIER



DORLING KINDERSLEY

# INHALT

EINLEITUNG 6

## DIE ENTWICKLUNG DER PFLANZENHEILKUNDE 8

DIE WIRKUNGSWEISE VON HEILPFLANZEN 10

DIE WIRKSTOFFE 14

QUALITÄTSKONTROLLE 17

VON DEN ANFÄNGEN BIS ZUM 19. JAHRHUNDERT 18

DAS 20. JAHRHUNDERT UND DIE ZUKUNFT 28

EUROPA 32 INDIEN 36 CHINA 40

AFRIKA 44 AUSTRALIEN 46

NORDAMERIKA 48 SÜDAMERIKA 52

## DIE WICHTIGSTEN HEILPFLANZEN 54

*Dieser illustrierte Teil umfaßt die 100 wichtigsten Heilkräuter aus aller Welt. Detailliert beschrieben sind Verbreitung, Inhaltsstoffe, Wirkung, frühere und heutige Verwendung, neueste Forschungsergebnisse, die häufigste Art der Anwendung sowie Hinweise zur Selbstbehandlung.*

## WEITERE HEILPFLANZEN 156

*In diesem Teil werden 450 weitere Pflanzen unterschiedlicher Pflanzenheilkundetraditionen mit ihren therapeutischen Eigenschaften und ihrer früheren und heutigen Verwendung beschrieben.*

## KRÄUTERARZNEIEN FÜR DEN HAUSGEBRAUCH 284

DER ANBAU VON HEILPFLANZEN 286

ERNTE UND VERARBEITUNG 288

HERSTELLUNG VON KRÄUTERARZNEIEN 290

KRÄUTERARZNEIEN SICHER ANWENDEN 298

ARZNEIEN FÜR ALLTÄGLICHE BESCHWERDEN 299

KONSULTATION EINES PFLANZENHEILKUNDLERS 320

GLOSSAR 321 BIBLIOGRAPHIE 322 ALLGEMEINES REGISTER 323

REGISTER DER KRANKHEITEN UND BESCHWERDEN 332

NÜTZLICHE ADRESSEN & DANK 336

