

Paul van Keeken  
Mirjam Kaemingk  
(Herausgeber)

# **Neurorehabilitation von Schlaganfallpatienten**

Das NDT-Konzept

Aus dem Niederländischen von Martin Rometsch

Verlag Hans Huber  
Bern • Göttingen • Toronto • Seattle

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	<b>9</b>
<b>1. Das Arbeiten mit dem Handbuch</b> .....	<b>15</b>
1.1 Einleitung.....	15
1.2 Teilabschnitte des Handbuchs.....	15
1.2.1 Das Beobachtungsschema.....	15
1.2.2 Die Problemgebiete.....	15
1.2.3 Die NDT-Liste.....	16
1.2.4 Interventions-Tests.....	16
1.3 Die Einsatzmöglichkeiten.....	16
1.3.1 Beobachten eines Patienten.....	16
1.3.2 Erstellen eines individuellen Pflegeplans.....	17
1.3.3 Festlegen der Lernebene und der Interventionen.....	17
1.3.4 Auffinden von Interventionsbeschreibungen.....	18
1.3.5 Überprüfen der Ausführung einer Intervention.....	18
<b>2. Beobachtungsschema</b> .....	<b>19</b>
2.1 Einleitung.....	19
2.2 Allgemeine Informationen.....	19
2.3 Niveau der Funktionen.....	19
2.4 Art und Weise der Funktionsausübung.....	19
2.5 Miktion und Defäkation.....	20
2.6 Funktionsanalyse.....	20
2.6.1 Sensomotorische Störungen.....	20
2.6.2 Kognitive Störungen.....	21
2.6.3 Psychische Störungen.....	21
2.7 Das Schema.....	21
<b>3. Problemgebiet Schulter - Arm -Hand</b> .....	<b>37</b>
3.1 Pflegeplan und Interventionen.....	38
3.1.1 Kontrolle des Schulterblatts.....	40
3.1.2 Das Schulterblatt im Liegen stabilisieren.....	40
3.1.3 Das Schulterblatt im Sitzen stabilisieren.....	41
3.1.4 Gebetsgriff.....	41
3.1.5 Klatschgriff.....	42
3.1.6 Handgelenksgriff.....	42
3.1.7 Arme verschränken.....	42
<b>4. Problemgebiet Liegen und Sitzen im Bett</b> .....	<b>43</b>
4.1 Pflegeplan und Interventionen.....	44
4.1.1 Liegen auf der betroffenen Körperseite.....	46
4.1.2 Liegen auf dem Rücken.....	47
4.1.3 Liegen auf der gesunden Körperseite.....	48

4.1.4	Sitzen im Bett ohne Tablett.....	48
4.1.5	Sitzen im Bett mit Tablett.....	48
4.1.6	Einrichtung des Krankenzimmers.....	48
4.1.7	Wichtige Gegenstände im Bett und am Bett.....	49
<b>5.</b>	<b>Problemgebiet Umlagern im Bett.....</b>	<b>51</b>
5.1	Pflegeplan und Interventionen.....	52
5.1.2	Zehen-Knie-Griff.....	54
5.1.3	Drehen aus der Rückenlage auf die betroffene Körperseite.....	54
5.1.4	Drehen aus der Rückenlage auf die gesunde Körperseite.....	55
5.1.5	Aus dem Liegen zum Langsitz und zurück.....	56
5.1.6	Seitwärts umlagern eines Patienten von der Pflegekraft weg.....	57
5.1.7	Seitwärts umlagern eines Patienten auf die Pflegekraft zu.....	59
5.1.8	Vom Liegen zum Sitzen auf der Bettkante.....	61
5.1.9	Vom Sitzen auf der Bettkante zum Liegen.....	64
5.1.10	Richtung Kopfteil im Bett im Schinkengang.....	65
5.1.11	Richtung Fußende im Bett im Schinkengang.....	66
5.1.12	Richtung Kopfteil im Bett mit Hilfe einer Brücke.....	67
5.1.13	Richtung Fußende im Bett mit Hilfe einer Brücke.....	68
<b>6.</b>	<b>Problemgebiet Transfer aus dem Bett.....</b>	<b>71</b>
6.1	Pflegeplan und Interventionen.....	72
6.1.1	Schinkengang mit herabhängenden Beinen.....	74
6.1.2	Vom Sitz auf der Bettkante auf einen Stuhl.....	75
6.1.3	Vom Sitz auf der vorderen zur hinteren Stuhlfläche.....	77
6.1.4	Vom Sitz auf einem Stuhl in den Stand.....	79
6.1.5	Vom Stand in den Sitz auf die Bettkante.....	80
<b>7.</b>	<b>Problemgebiet Sitzen und Sitzen in einem Rollstuhl.....</b>	<b>83</b>
7.1	Pflegeplan und Interventionen.....	84
7.1.1	Hilfestellung bei der Sitzposition.....	88
7.1.2	Sitzen in einem Rollstuhl.....	88
<b>8.</b>	<b>Problemgebiet Gehen.....</b>	<b>91</b>
8.1	Pflegeplan und Interventionen.....	92
8.1.1	Gehen mit Unterstützung am Rumpf in der Standphase.....	95
8.1.2	Gehen mit Unterstützung am Becken in der Standphase.....	95
8.1.3	Gehen mit Unterstützung am Becken in der Schwungphase.....	96
8.1.4	Bandagieren.....	96
<b>9.</b>	<b>Problemgebiet Essen und Trinken.....</b>	<b>99</b>
9.1	Pflegeplan und Interventionen.....	100
9.1.1	Essen und Trinken mit Mundkontrolle.....	106
9.1.2	Mitsteuern.....	107
<b>10.</b>	<b>Problemgebiet Waschen und Kleiden.....</b>	<b>109</b>
10.1	Pflegeplan und Interventionen.....	110
10.1.1	Waschen und Kleiden eines auf dem Bett liegenden Patienten - Lernebene 1	114
10.1.2	Waschen und Kleiden eines auf dem Bett liegenden Patienten - Lernebene 2	117

10.1.3 Waschen und Kleiden eines Patienten mit aufgerichtetem Oberkörper im Bett/auf einem Stuhl - Lernebene 3.....	120
10.1.4 Waschen und Kleiden eines Patienten mit aufgerichtetem Oberkörper im Bett/auf einem Stuhl - Lernebene 4.....	123
10.1.5 Waschen und Kleiden eines sitzenden Patienten - Lernebene 5.....	126
10.1.6 Waschen und Kleiden eines Patienten im Sitz und teilweisen Stand - Lernebene 6.....	129
10.1.7 Waschen und Kleiden eines stehenden Patienten - Lernebene 7.....	133
10.1.8 Mitsteuern.....	133
10.1.9 Achselgriff.....	134
<b>11. Problemgebiet persönliche Hygiene.....</b>	<b>137</b>
11.1 Pflegeplan und Interventionen.....	138
11.1.1 Mundhygiene mit Mundkontrolle.....	142
11.1.2 Mitsteuern.....	142
<b>12. Problemgebiet Kommunikation.....</b>	<b>145</b>
12.1 Pflegeplan und Interventionen.....	146
12.1.1 Allgemeine Richtlinien.....	151
12.1.2 Richtlinien bei Sprechproblemen (Dysarthrie).....	151
12.1.3 Richtlinien bei Sprachproblemen (Aphasie).....	151
12.1.4 Hilfsmittel für die Kommunikation.....	152
<b>13. Problemgebiet Miktion und Defäkation.....</b>	<b>153</b>
13.1 Pflegeplan und Interventionen.....	154
13.1.1 Allgemeine Richtlinien.....	157
13.1.2 Miktionsliste.....	157
<b>14. NDT-Liste.....</b>	<b>159</b>
<b>15. Die Interventionstests.....</b>	<b>167</b>
<b>Sachwortverzeichnis.....</b>	<b>169</b>