

Walter Vandereycken
Rolf Meermann

Magersucht und Bulimie

Ein Ratgeber für Betroffene
und ihre Angehörigen

Aus dem Englischen übersetzt von Matthias Wengenroth

Verlag Hans Huber
Bern • Göttingen • Toronto • Seattle

Inhalt

Inhalt	7
1. Einführung	9
2. Das «Idealgewicht»	15
3. Die Störungsbilder	17
3.1 Anorexia nervosa (Magersucht).....	17
3.2 Bulimie.....	23
3.3 Diagnose, Untersuchung und Prognose.....	29
4. Erklärungen	39
4.1 Biologische Erklärungen.....	39
4.2 Psychologische Erklärungen.....	40
4.3 Soziokulturelle Interpretationen.....	48
4.4 Ein integriertes Modell.....	49
5. Behandlung	55
5.1 Allgemeine Grundsätze.....	55
5.2 Verschiedene Therapieformen.....	56
5.3 Medikamente.....	61
5.4 Stationäre Behandlung.....	69
6. Empfehlungen	71
6.1 Verleugnung und Widerstand.....	71
6.2 Schweigen oder Reden.....	72
6.3 Fürsorge und Kontrolle.....	72
6.4 Gewicht und Therapieerfolg.....	73
6.5 Übergewicht und Abnehmen.....	74
7. Anhang	77
7.1 Antidepressiva.....	77
7.2 Adressen.....	78
7.3 Magersucht und Bulimie im Internet.....	83
7.4 Literatur.....	90
7.5 Glossar.....	90
Über die Autoren	93