

Piet Hein van Seggelen

Parkinson

Professionelle Pflege und Therapie

Aus dem Niederländischen von Martin Rometsch

Verlag Hans Huber

Bern • Göttingen • Toronto • Seattle

Inhaltsverzeichnis

Einleitung15
1. Die Parkinsonsche Krankheit17
1.1 Einleitung17
1.2 Ein historischer Überblick20
1.3 Symptome der Parkinsonschen Krankheit25
1.3.1 Die primären Symptome25
1.3.2 Die sekundären Symptome31
2. Das Zentralnervensystem33
2.1 Einleitung33
2.2 Die Gehirnsysteme37
2.3 Die Entwicklungsgeschichte des Gehirns40
2.4 Die linke und die rechte Gehirnhälfte42
2.5 Wahrnehmung, Haltung und Bewegung43
2.6 Die Therapie des Parkinsonpatienten46
3. Der Umgang mit Parkinsonpatienten49
3.1 Einleitung49
3.2 Bedürfnisse52
3.3 Das Denken53
3.4 Die Wahrnehmung53
3.5 Das Verhalten55
3.6 Der Partner des Parkinsonpatienten57
4. Probleme beim Handeln61
4.1 Einleitung61
4.2 Die Skala von Hoehn und Yahr62

4.3	Typische Bewegungseinschränkungen	64
4.3.1	Tremor	64
4.3.2	Kraftverlust	67
4.3.3	Steifheit	68
4.3.4	Begleitende Beschwerden	71
4.4	Probleme beim Stehen und Gehen	71
4.4.1	Probleme beim Stehen	71
4.4.2	Probleme beim Gehen	73
4.5	Probleme in der Nacht	83
4.5.1	Ins Bett gehen und aufstehen	83
4.5.2	Sich im Bett umdrehen	85
4.6	Probleme beim Atmen	88
4.6.1	Atemübungen	88
4.7	Probleme bei der persönlichen Versorgung	90
4.7.1	Waschen	90
4.7.2	Duschen und Baden	91
4.7.3	Mundhygiene	91
4.7.4	Zur Toilette gehen	92
4.7.5	Medikamente einnehmen	93
4.8	Probleme beim Anziehen und Ausziehen	96
4.8.1	Praktische Tipps	96
4.8.2	Eine Jacke anziehen und ausziehen	98
4.8.3	Schuhe anziehen und ausziehen	99
4.9	Probleme beim Essen und Trinken	99
4.10	Sonstige Probleme	101
4.10.1	Kommunikation	102
4.10.2	Die Unterschrift	104
4.10.3	Freizeitbeschäftigungen	105

5. Das Umlagern.....107

5.1	Einleitung	107
5.2	Typische Bewegungen	107
5.3	Das Festhalten	108
5.4	Das Anheben	110
5.5	Die Haltung im Bett	113
5.5.1	Kontrakturen	113
5.5.2	Atemprobleme	114
5.5.3	Gelenkschmerzen	114
5.5.4	Dekubitus	114
5.5.5	Krämpfe	115

5.5.6	Thrombosen	.115
5.6	Beim Umlagern helfen	.116
5.6.1	Dem liegenden Patienten zum Sitzen verhelfen	.118
5.6.2	Dem Patienten helfen, sich auf die Seite zu legen	.119
5.6.3	Den Patienten auf Ihre Unterarme legen	.120
5.6.4	Den Patienten im Bett auf Ihren Unterarmen in Ihre Richtung umlagern	.121
5.6.5	Den Patienten im Bett von Ihnen weg umlagern	.122
5.6.6	Den Patienten im Bett höher legen	.123
5.6.7	Dem Patienten helfen, sich im Bett allein höher zu setzen	.123
5.6.8	Den Patienten auf den Schultern im Bett höher setzen	.125
5.6.9	Den Patienten auf den Unterarmen im Bett höher legen	.126
5.6.10	Den Patienten mit dem Patientenheber transferieren	.127
5.6.11	Den Patienten aus der Rückenlage an die Bettkante transferieren und zurückbringen	.127
5.6.12	Den Patienten aus der Seitenlage an die Bettkante umlagern und zurückbringen	.128
5.6.13	Dem Patienten aus dem Bett in den (Nacht- oder Roll-)Stuhl helfen	.129
5.6.14	Den Patienten mit einer Zugschleife und einem Kniegurt aus dem Sitzen transferieren	.131
5.6.15	Dem Patienten beim Aufstehen helfen, wenn er gestürzt ist	.132
5.6.16	Den Patienten allein vom Boden hochziehen	.133
5.6.17	Den Patienten mit einer Kollegin vom Boden auf einen Stuhl setzen	.134
5.6.18	Dem Patienten beim Gehen helfen	.135
5.6.19	Dem Patienten helfen, ins Auto oder aus dem Auto zu steigen	.135
5.6.20	Wie ein Patient selbst ins Auto steigen kann	.137
5.6.21	Das Einstellen der Höhe eines Gehwagens oder Rollators	.138

6. Parkinson im fortgeschrittenen Stadium139

6.1	Einleitung	.139
6.2	Die Tagesklinik	.140
6.2.1	Die Vorbereitung	.141
6.2.2	Die Einnahme von Medikamenten	.141
6.2.3	Inkontinenz	.141
6.2.4	Die Fahrt in die Klinik	.141
6.2.5	Sonstige Aspekte	.142
6.3	Die Aufnahme ins Seniorenwohnheim	.143
6.4	Die Aufnahme ins Pflegeheim	.144

I nr Parkinson

6.4.1	Stupor	144
6.4.2	Paratonie	144

Anhang **149**

Verwendete und empfohlene Literatur **151**

Literaturverzeichnis (deutsch) **155**

Adressverzeichnis **157**

Sachwortverzeichnis **159**