

Tewes Wischmann  
Heike Stammer

*Der Traum  
vom eigenen Kind*

Psychologische Hilfen bei  
unerfülltem Kinderwunsch

Verlag W. Kohlhammer

## *Inhalt*

Eine Geschichte . . . . .	10
Geleitworte . . . . .	11
Vorwort . . . . .	15
An wen sich dieser Ratgeber richtet . . . . .	17
Wie dieser Ratgeber aufgebaut ist . . . . .	18
1 <i>Mythen und Fakten zur ungewollten Kinderlosigkeit</i> . . . . .	21
Unerfüllter Kinderwunsch - Heutzutage kein Problem mehr? . . . . .	22
Wie viele Paare betroffen sind . . . . .	23
Erfolgsaussichten der modernen Reproduktionsmedizin	24
Informationsbedarf betroffener Paare . . . . .	26
Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten . . . . .	27
Der ärztliche Umgang mit dem Thema: Zwischen Allmacht und Ohnmacht . . . . .	32
Die Psychologisierung der Unfruchtbarkeit und ihre Folgen . . . . .	33
Wie weit dürfen wir gehen? Ethische Implikationen und gesetzlicher Rahmen . . . . .	34

Literaturempfehlungen . . . . .	36
Internet-Tipps. . . . .	37
 <i>Das unerwartete Ereignis und seine seelischen Folgen.</i> . . . . .	
<i>Folgen.</i> . . . . .	41
Fallbeispiel: Der erste Schock . . . . .	41
Auswirkungen auf die Partnerschaft . . . . .	43
Die »richtige« Behandlung . . . . .	45
Über die Notwendigkeit, von Anfang an über Grenzen zu sprechen. . . . .	45
 <i>Der Weg durch die medizinische Diagnostik und Therapie.</i> . . . . .	
<i>und Therapie.</i> . . . . .	47
Auswirkungen medizinischer Diagnostik und Behandlung. . . . .	47
Was den Kinderwunsch bei Frauen und Männern beeinflusst . . . . .	59
Frauen und Männer erleben ungewollte Kinderlosigkeit oft unterschiedlich . . . . .	61
Der Umgang mit der Wartezeit . . . . .	64
Die Eigenverantwortlichkeit in der Kinderwunschbehandlung bewahren . . . . .	66
Literaturempfehlungen . . . . .	67
Internet-Tipps. . . . .	68
 <i>Die Bedeutung der Seele.</i> . . . . .	
<i>Die Bedeutung der Seele.</i> . . . . .	69
Gibt es die seelische Blockade?. . . . .	69
Die Bedeutung der eigenen Kindheit für den unerfüllten Kinderwunsch. . . . .	84
Literaturempfehlungen . . . . .	88
Internet-Tipps. . . . .	89

5 *Das Auf und Ab im Verlauf einer fortpflanzungsmedizinischen Kinderwunschbehandlung* . . . . . 90

    »Ich war so zuversichtlich, dass es bei mir klappen würde!« - Die Nachricht »nicht schwanger« nach künstlicher Befruchtung . . . . . 92

    Behandlungskomplikationen . . . . . 93

    Biochemische Schwangerschaften . . . . . 93

    Warten auf den Schwangerschaftstest . . . . . 94

    Umgang mit Schmerzen und Endometriose . . . . . 95

    Fehlgeburten . . . . . 97

    Der erfüllte Kinderwunsch nach IVF und ICSI . . . . . 99

    Mehrlinge . . . . . 100

    Frühgeburten . . . . . 100

    Behindertes Kind . . . . . 101

    Literaturempfehlungen . . . . . 103

    Internet-Tipps . . . . . 104

6 *Hilfen bei der seelischen Verarbeitung* . . . . . 106

    Beratungskonzept der »Heidelberger Kinderwunsch-Sprechstunde« . . . . . 108

    Selbsthilfegruppen . . . . . 115

    Angeleitete Gesprächsgruppen . . . . . 118

    Entspannungstherapien . . . . . 118

    Worauf Sie bei der Auswahl der Berater achten sollten . . . 119

    Welche Voraussetzungen sind von Ihrer Seite aus nötig? 120

    Psychotherapie: Paar- und Einzeltherapie . . . . . 121

    Welche Kosten entstehen für eine psychosoziale Beratung? . . . . . 122

    Literaturempfehlungen . . . . . 123

    Internet-Tipps . . . . . 124

7	<i>Besondere Ausgangsbedingungen des Kinderwunsches.</i> . . . . .	126
	Paare, die bereits ein Kind haben. . . . .	126
	Paare aus anderen Kulturen. . . . .	128
	Paare mit einer chronischen Erkrankung . . . . .	129
	Die Bedeutung der Behandlung mit Spendersamen . . . . .	130
	Alleinstehende Frauen sowie gleichgeschlechtliche Paare mit Kinderwunsch. . . . .	132
	Fortpflanzungsmedizinische Behandlungsmöglichkeiten in Europa . . . . .	134
	Literaturempfehlungen. . . . .	135
	Internet-Tipps. . . . .	136
8	<i>Falls der Abschied vom Kinderwunsch unausweichlich wird.</i> . . . . .	143
	Über die Notwendigkeit zu trauern. . . . .	144
	Hilfen beim Abschied. . . . .	145
	Transzendente Aspekte der Kinderlosigkeit. . . . .	147
	Langfristige Folgen. . . . .	149
	Literaturempfehlungen. . . . .	150
	Kleine Checkliste für ein Leben ohne Kinder: 17 Vorurteile. . . . .	151
9	<i>Adoption und Pflegschaft als alternative Perspektive.</i> . . . . .	154
	Vorurteile über Adoption. . . . .	157
	Ablauf eines Adoptionsverfahrens. . . . .	158
	Auslandsadoption. . . . .	160
	Adoption und Pflegschaft bei gleichgeschlechtlichen Lebenspartnerschaften. . . . .	161
	Literaturempfehlungen. . . . .	162
	Internet-Tipps. . . . .	163

---

10	<i>Die Kommunikation mit Außenstehenden ...</i>	164
	Indiskrete Fragen und »gutgemeinte« Ratschläge. . . . .	165
	Wie soll ich mich als Außenstehender einem Paar mit Kinderwunsch gegenüber verhalten? . . . . .	170
	Wie soll ich mich während einer fortpflanzungsmedizi- nischen Behandlung gegenüber dem Arbeitgeber ver- halten? . . . . .	171
11	<i>Leitfaden für einen hilfreichen Umgang mit dem unerfüllten Kinderwunsch. . . . .</i>	173
	16 Verhaltensratschläge für einen konstruktiven Umgang mit dem unerfüllten Kinderwunsch. . . . .	173
	Leitfaden zur Sexualität bei unerfülltem Kinder- wunsch. . . . .	181
	Leitfaden für den Umgang mit Familienfesten. . . . .	183
	Nützliche Adressen. . . . .	185
	Erklärung von Fachausdrücken. . . . .	192