

Michael Földi/Ethel Földi

Das Lymphödem

Vorbeugende Maßnahmen und Behandlung

Ein Leitfaden für Patienten

Unter Mitarbeit von Privatdozent Dr. med. Leo Clodius
und Regina Forster

7., überarbeitete und erweiterte Auflage

90 Abbildungen, 4 Tabellen

Urban & Fischer Verlag
München • Jena

Inhaltsverzeichnis

1	Lymphgefäße, Lymphknoten und Lymphe im gesunden Körper.1
1.1	Die „Lymphpumpe“.	3
1.2	Gewebsflüssigkeit und Lymphe.	4
1.3	Die Entstehung der Lymphe.	12
1.4	Die Lymphknoten.	13
1.5	Die Sicherheitsventilfunktion des Lymphgefäßsystems.	15
2	Die Unzulänglichkeit des Lymphgefäßsystems und deren Folgen: Das Ödem.17
2.1	Definitionen.	17
2.2	Die „mechanische Unzulänglichkeit“ des Lymphgefäßsystem und ihre Folgen: Die Krankheit Lymphödem.	20
2.3	Die „dynamische Unzulänglichkeit“ des Lymphgefäßsystems.	21
2.4	Die „Sicherheitsventilunzulänglichkeit“ des Lymphgefäßsystems.	21
2.5	Das Schicksal eiweißreicher und eiweißarmer Ödeme.	23
3	Das Lymphödem.25
3.1	Wodurch kann ein Lymphödem entstehen?	25
3.1.1	Primäre Lymphödeme.	25
3.1.2	Sekundäre Lymphödeme.	33
3.2	Die Stadien des Lymphödems.	41
3.2.1	Das Stadium 0 des Lymphödems.	41
3.2.2	Das Stadium I des Lymphödems.	46
3.2.3	Das Stadium II des Lymphödems.	46
3.2.4	Das Stadium III des Lymphödems.	47
3.3	Die Diagnosestellung des Lymphödems.	50

3.4	Vorbeugung	60
3.4.1	Vorbeugung von Armlymphödemen	60
3.4.2	Vorbeugung von Beinlymphödemen	76
3.5	Die Behandlung des Lymphödems	81
3.5.1	Die Komplexe Physikalische Entstauungstherapie (KPE)	83
3.5.2	Weitere Behandlungsmethoden	94
3.5.3	Operative Behandlung	104
4	Das Angiosarkom (Stewart-Treves-Syndrom)	109
5	Das Erysipel	110
6	Erkrankungen der Beinvenen	112
6.1	Krampfadern (Varizen)	112
6.2	Die chronisch-venöse Insuffizienz (CVI)	119
7	Örtliche Fettablagerungen	125
7.1	Das Lipödem	125
7.2	Der Fetthals	129
8	Die zyklisch-idiopathischen Ödemsyndrome	130
9	Die entstauende Physiotherapie für Patienten mit Arm- und Beinlymphödemen (Regina Forster)	132
9.1	Das Übungsprogramm für Patientinnen mit einem Armlymphödem	133
9.2	Hinweise für Patientinnen mit radiogenen Plexus- schäden (Lähmungserscheinungen des Armes)	145
9.2.1	Partielle (teilweise) Lähmung des Armes (Parese)	145
9.2.2	Komplette Lähmung des Armes (Paralyse)	146
9.3	Das Übungsprogramm für Patientinnen mit einem Beinlymphödem	150
9.4	Sportliche Aktivitäten für Patientinnen mit einem Lipödem	158
9.5	Mobilisations- und Entstauungsgymnastik bei Venenerkrankungen	160

10	Ratschläge des lymphologisch-plastischen Chirurgen	
	(PD Leo Clodius)	.167
10.1	Ansprüche an den Chirurgen	.167
10.2	Operationsmethoden	.170
10.3	Strahlenschäden der Haut	.175
10.4	Der schmerzende Arm nach Brustkrebsbehandlung	.177
10.5	Fragen von Patientinnen und die Antwort des Chirurgen	.180
	Register	.191