

Dr. med. Sabine Thor-Wiedemann
Prof. Dr. med. Günter Wiedemann

PATIENTINNENRATGEBER BRUSTKREBS

Mit einem Vorwort von
Prof. Dr. med. Rolf Kreienberg

FALKEN
TaschenBuch

Inhalt

Vorwort 8

Ein Brustkrebsbuch für alle, die Sorgen haben 9

Der erste Schock 10

Fakten, die Sie kennen sollten 14

Wie entsteht Brustkrebs? 14

Wie Brustkrebs festgestellt wird 18

Brustkrebs hat viele Gesichter 21

Wie weit fortgeschritten ist der Brustkrebs? 24

Was sind Hormonrezeptoren und welche Bedeutung haben sie? 30

Wie gefährlich ist das Karzinom? 31

Checkliste: Das können Sie Ihren Arzt fragen 32

Operationsmöglichkeiten 33

Brusterhaltende Operation 35

Mastektomie 40

Operation der Achselhöhle 41

Komplikationen und Nachwirkungen der Operation 42

Wie geht es nach der Operation weiter? 45

Die Strahlentherapie 54

Die Bestrahlungsplanung 57

Wie läuft die Bestrahlung ab? 59

Nebenwirkungen der Bestrahlung 60

Chemotherapie und Hormontherapie 65

Hochdosischemotherapie und Knochenmarktransplantation 67

Durchführung der Chemotherapie 68

Nebenwirkungen 70

Ernährung während der Chemotherapie 86

Inhalt

Seelische Probleme	92
Systemische Hormontherapie	93
Wie wird Brustkrebs in der Schwangerschaft behandelt?	94
Hormontabletten nach Brustkrebs?	95

Medizinische und berufliche Rehabilitation 97

Nach der Behandlung zur Kur — ja oder nein?	97
Wie beantragt man eine Anschlussheilbehandlung und wer bezahlt sie?	98
Wie geht es mit der Arbeit weiter?	100
Hilfen bei eingeschränkter Erwerbsfähigkeit	104

Die Nachsorge 107

So kommen Sie körperlich wieder in Form 110

Fit werden zu Hause	III
---------------------	-----

Was bedeutet Brustkrebs für meine Sexualität? 120

Ein befriedigendes Sexualleben ist weiter möglich	120
Sexuelle Probleme sind lösbar	122
Hilfe bei sexuellen Problemen	124
Kann ich noch Kinder bekommen?	126

Alternative Behandlungsmethoden 128

Wie erkenne ich unseriöse Behandlungsangebote?	128
Wie sieht eine sinnvolle Ernährung bei Krebs aus?	131
Gibt es eine wirksame „Krebsdiät“?	135
Pflanzenheilkunde (Phytotherapie) zur alternativen Krebsbehandlung	138
Immuntherapie	140
Sauerstofftherapie	143
Anthroposophische Krebsbehandlung	143
Homöopathie	146
Ayurveda	146
Wie findet man eine Alternativtherapie, die wirklich hilft?	147

Zeit für mich — Zeit für uns	148
Eine Einstellung zum Krebs finden	148
Mit anderen Menschen über Krebs sprechen	149
Wie sage ich es den Kindern?	150
Ein Gespräch in Gang bringen	152
Auch Ihre Nächsten brauchen Pausen	153
Professionelle Hilfe	154
Wenn Freunde sich nicht mehr melden	157
Wenn der Krebs weit fortgeschritten ist	158
Lokalrezidiv	161
Regionale Rezidive	163
Fernmetastasen	163
Was kann man gegen Schmerzen tun?	170
Das Leben leben — Tag für Tag	186
Das Unfassbare akzeptieren	186
Die Trauer verarbeiten	187
Ihr Leben hält Chancen für Sie bereit	188>
Die Beziehung zwischen unheilbar Krebskranken o	
und ihren Angehörigen	191
Wichtige Dinge regeln und lernen loszulassen	194
Die Angst vor dem Sterben	199
Was wird, wenn ich Pflege brauche?	203
Welche Möglichkeiten bietet ein Hospiz?	204
Schlusswort	206
Buchempfehlungen	207
Spendenkonto	209
Adressen	209
Stichwortverzeichnis	212