

**Volker Tschuschke**

# **Psychologische Aspekte der Entstehung und Bewältigung von Krebs**

**Mit 13 Abbildungen  
und 17 Tabellen**

# Inhalt

## Zur psychosozial bedingten Genese von Krebserkrankungen \_\_\_\_\_

<b>1</b>	<b>Psychosoziale Variablen und Krebsentstehung</b>	
1.1	Intrapsychische Variablen	7
1.1.1	Depressive Persönlichkeit	9
1.1.2	Trauerreaktionen	13
1.1.3	Stress	15
1.1.4	Coping	18
1.2	Interpersonale, soziale Variablen	28
1.3	Zusammenfassung	30

## **II Psychosoziale Faktoren und Krankheitsverlauf bei Krebserkrankungen \_\_\_\_\_ 33**

<b>2</b>	<b>Psychosoziale Variablen und Krebsprogression</b>	<b>37</b>
2.1	Verarbeitung der Diagnose	37
2.2	Generelle psychologische Anpassung	40
2.2.1	Stress	41
2.2.2	Persönlichkeit und Coping	64
2.2.3	Soziale Unterstützung	78
2.2.4	Sexuelle Funktionsfähigkeit	82
2.2.5	Berufliche Leistungsfähigkeit	83
2.2.6	Pathologische Trauerreaktion	83
2.2.7	Compliance mit der Behandlung	84
2.2.8	Zusammenfassende Betrachtungen	86

## Inhalt

<b>IM</b>	<b>Psychosoziale Interventionen und Krankheitsverlauf bei Krebserkrankungen</b>	<b>95</b>
<b>3</b>	<b>Psychosoziale Interventionsmaßnahmen bei Krebs - Rational</b>	<b>99</b>
3.1	Krisenintervention	103
3.1.1	Diagnose	115
3.1.2	Behandlung	115
3.1.3	Remission	115
3.1.4	Rezidiv	115
3.1.5	Fortgeschrittene Erkrankung	116
3.1.6	Endstadium	116
3.1.7	Trauer	116
3.2	Soziale Unterstützung	117
3.3	Grundlegende Überlegungen zu psychologisch-psychotherapeutischen Interventionen bei onkologischen Erkrankungen	120
3.4	Formen psychologisch-psychotherapeutischer Interventionen bei onkologischen Erkrankungen und ihre Ergebnisse	126
3.4.1	Psychoedukative und informationsbasierte Ansätze und Studienergebnisse	126
3.4.2	Verhaltenstherapeutisch/behaviorale Ansätze und Studienergebnisse	129
3.4.3	Einzeltherapeutische Ansätze und Studienergebnisse	132
3.4.4	Gruppentherapeutische Ansätze und Studienergebnisse	138
3.4.5	Vorteile gruppentherapeutischer Interventionen	149
3.4.5.1	Supportive versus explorative Gruppentherapie mit Krebspatienten	151
3.4.5.2	Wirkfaktoren in therapeutischen Gruppen	153
3.4.6	Supportiv-expressive Gruppentherapie nach Spiegel und Mitarbeitern	155
3.4.7	Zusammenfassung	160

<b>IV</b>	<b>Psychoneuroimmunologische und psycho- endokrinologische Aspekte im Zusammenhang mit Krebserkrankungen</b>	<b>167</b>
<b>4</b>	<b>Einführende Überlegungen</b>	<b>169</b>
4.1	Neue interdisziplinäre Perspektiven	169
4.2	Stress als Mediator immunologischer Veränderungen	172
4.3	Neuronale und endokrine Verbindungen zwischen dem Gehirn und dem Immunsystem	173
4.3.1	Zentral-neuronale Schaltkreise sind bei der Signalgebung für das Immunsystem einbezogen	174
4.3.2	ZNS-Modulation der Immunfunktion	175
4.3.3	Direkte Innervation von lymphoidalen Organen	176
4.3.4	Neuroendokrine Vermittler der neuroimmunologischen Modulation	176
4.3.5	Wachstumshormon	176
4.3.6	Die hypothalamisch-(CRH)hypophysär-(ACTH)adrenerge (GC) Achse	177
4.3.7	Proopiomelanocortin(POMC)-abgeleitete Peptide	177
4.3.8	Glucocorticoide (GC)	178
4.3.9	Thyroid-stimulierende Hormone (TSH)	178
4.3.10	Gonadale Steroide	178
4.3.11	Östrogene	179
4.3.12	Androgene	179
4.3.13	Fazit aus den dargestellten neuronal-immunologischen Interaktionen	179
4.4	Psychoneuroimmunologie: eine kritische Analyse der Implikationen für die Onkologie des 21. Jahrhunderts	180
4.5	Psychosoziale Faktoren beeinflussen das Immunsystem	185
4.6	Beeinflussung des Immunsystems durch psychosoziale Interventionsmaßnahmen	185
4.7	Implikationen der Psychoneuroimmunologie für die Onkologie	187

**A I I    Inhalt**

**V    Kasuistiken\_\_\_\_\_189**

**VI    Epilog\_\_\_\_\_223**

**Literatur\_\_\_\_\_229**

**Stichwortverzeichnis\_\_\_\_\_251**