

Ulrike Schäfer

# Depressionen im Erwachsenenalter

Ein kurzer Ratgeber  
für Betroffene und Angehörige

Verlag Hans Huber  
Bern • Göttingen • Toronto • Seattle

# Inhalt

|  |    |
|--|----|
| Vorwort . . . . .  | 9  |
| 1. Definition<br>(Was verstehen wir unter einer Depression?) . . . . .   | 11 |
| 2. Symptome (klinische Erscheinungsbilder). . . . .                      | 13 |
| 3. Diagnostik (Untersuchungen). . . . .                                  | 21 |
| 4. Differentialdiagnose<br>(Abgrenzung zu anderen Erkrankungen). . . . . | 25 |
| 5. Komorbidität<br>(Überschneidung mit anderen Erkrankungen) . . . . .   | 29 |
| 6. Risikofaktoren, auslösende Faktoren<br>und Erklärungsmodelle. . . . . | 35 |
| 7. Prognose (Verlauf). . . . .   | 43 |
| 8. Therapie (Behandlung). . . . .  | 51 |
| 9. Selbsttötungsgefahr. . . . .  | 77 |
| 10. Ausblick . . . . .   | 83 |
| 11. An wen kann man sich wenden?. . . . .                                | 85 |
| 12. Erklärung der Fachausdrücke . . . . .                                | 89 |
| 13. Literaturverzeichnis. . . . .  | 93 |