

Josef Zehentbauer

( 's

# Körpereigene Drogen

Die ungenutzten Fähigkeiten  
unseres Gehirns

Artemis & Winkler

# Inhalt

## **Psyche und Gehirn - »Neuronenmaschinerie« oder individueller Kosmos? . . . . . 7**

Die neomaterialistische Theorie. . . . .	9
Die kosmische Philosophie. . . . .	12
Die Seele als individuelle »geistig-psychische Matrix« . . . .	13

## **Die Fähigkeiten des Gehirns. . . . . 15**

Aufbau und Funktionen des Zentralnervensystems. . . . .	15
Über Nervenzellen, Synapsen und Botenstoffe.....	28

## **Die körpereigenen Drogen des Menschen. . . . . 32**

Mikroanatomie der Seele. . . . .	32
Der Mensch als Molekül. . . . .	40
Das biochemische Äquivalent unserer Lebensenergie. . . . .	49
Die »Drogenapotheke« im Menschen. . . . .	66
Die schmerzstillende Wirkung der Endorphine. . . . .	75
Das intelligenzprägende Acetylcholin. . . . .	93
Adrenalin und Noradrenalin - die Leistungsdrogen. . . . .	104
Ruhig und angstfrei - das körpereigene Valium. . . . .	114
Die körpereigenen Psychedelika . . . . .	122
Die Geheimnisse des Dopamin - künstlerische Kreativität oder Wahnsinn?.....	130
Die biochemischen Wege der Melancholie. . . . .	140
Die klassischen Hormone - Stoffwechsel, Wachstum, Sexualität . . . . .	148

Neuorientierung in der Medizin. . . . .	176
Anhang. . . . .	179
Methoden zur Mobilisierung körpereigener Drogen. . . . .	181
Literaturhinweise. . . . .	190
Register. . . . .	192