

Prof. Dr. med. Wolfgang Eiermann
Sabine Böttger

Brustkrebs wirksam behandeln

- Medizinische Grundlagen verständlich erklärt
« Früherkennung, Behandlung, Operation,
Nachsorge
- Exklusiv: Zusatzinformation im Internet
über almeda.de

m i d e n*

Inhalt

Vorwort.....	4
Was ist und wie entsteht Brustkrebs?.....	6
Der Aufbau der weiblichen Brust.....	8
Wie Brustkrebs entsteht.....	10
Risikofaktoren für Brustkrebs.....	11
Möglichkeiten der Früherkennung.....	16
Selbstuntersuchung der Brust.....	17
Früherkennungsmethoden.....	20
Ein Knoten in der Brust.....	24
Was tun?.....	26
Der Klinikaufenthalt.....	28
Der Schock der Diagnose.....	29
Die Formen von Brustkrebs.....	30
Vorstufen von Brustkrebs.....	31
Die invasiven Krebsformen.....	33
Der Einfluss der Sexualhormone auf den Tumor.....	35
Bösartigkeit des Tumors.....	36
Medizinische Prognose.....	37
Die Brustkrebsoperation.....	42
Brusterhaltende Operation.....	43
Modifiziert radikale Mastektomie.....	44
Lymphknotenentfernung.....	45
Plastischer Wiederaufbau der Brust.....	47
Simultaner oder zeitlich verzögerter Wiederaufbau?.....	51
Fremdmaterial oder Eigengewebe?.....	52
Die Nachbehandlungen.....	54
Strahlenbehandlung.....	55
Hormonbehandlung.....	59
Monoklonale Antikörper.....	63
Chemotherapie.....	63
Die Behandlung von Metastasen.....	68
Palliative Maßnahmen.....	69

Die so genannte alternative Krebstherapie.....	74
Die Psyche.....	80
Die Krankheit verarbeiten.....	81
Die Weiblichkeit.....	85
Einfluss auf Partnerschaft und Familie.....	87
Selbsthilfegruppen.....	91
Erfahrungen betroffener Frauen.....	93
Die Nachsorge.....	98
Sinn der Nachsorge.....	99
Risiko für andere Krebserkrankungen.....	101
Nachsorgeuntersuchungen.....	103
Nachsorgebehandlungen.....	106
Nachsorgekuren.....	115
Das Leben geht weiter.....	116
Körperlich und seelisch wieder fit werden.....	117
Rückkehr ins berufliche Leben.....	120
Behinderung nach Brustkrebs.....	121
Berentung nach Brustkrebs.....	123
Ernährung: So normal wie möglich leben.....	123
Sport - Vorteil für Aktive.....	130
Kosmetik und Hilfsmittel - gepflegt von Kopf bis Fuß.....	134
Was Frauen noch wissen sollten.....	140
Schwangerschaft und Brustkrebs.....	141
Empfängnisverhütung bei Brustkrebs.....	143
Hormone in den Wechseljahren bei Brustkrebs?.....	144
Brustkrebs und Osteoporose.....	145

[AKTUELLER

Glossar.....	146
Hilfreiche Adressen.....	153
Studiengruppen der Deutschen Krebsgesellschaft.....	155
Was bezahlen die Krankenkassen zur »alternativen Krebstherapie«?..	156
Register.....	157
Impressum.....	160