

Ian Banks

*Alles, was Männer
über ihre Gesundheit
wissen sollten*

Aus dem Englischen von Thomas Gotterbarm

Oesch Verlag

Inhalt

Vorwort	9
Danksagung	10
Mannsein ist eine gefährliche Sache.	11
Das Herz der Dinge.	17
Bluthochdruck - der stille Tod	29
Zu Tode geschuftet - Arbeit und Gesundheit	42
Schwer verdaulich - Magengeschwüre.	47
Im tiefsten Innern.	54
Bitte husten - Sie haben einen Leistenbruch....	67
Arzneimittel können Ihre Gesundheit gefährden. . .	73
Bei jedem Atemzug.	84
Taube Ohren.	93
Schau mir in die Augen, Kleines!	101
Parasiten und andere Erreger.	108
Nackte Tatsachen	113
Leber, Nieren und Blutwurst	119
Das geht unter die Haut	126
Gefährliche Begegnungen - Geschlechtskrankheiten.	138
Der aufrechte Stand	152
Prosit, Prostata!	166
Hodenpflege.	175
Nur ein kleiner Schnitt	181
Hormontherapie bei Männern.	186
Wo tut's denn weh?.	193

Krank vor Streß	198
Am Boden zerstört	207
Schwul und gesund.	216
Erste Hilfe.	222
Wie Sie das Beste aus Ihrem Arzt herausholen (selbst wenn es ein Mann ist).	235

Wichtiger Hinweis

Die Ratschläge in diesem Buch sind von Autor und Verlag sorgfältig erwogen und geprüft worden; dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden. Eine Haftung des Autors bzw. des Verlags und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Selbstdiagnose und Selbstmedikation von Laien können gefährliche Folgen zeitigen. Wenden Sie sich immer an eine medizinische Fachperson, an Ihren Arzt oder Ihren Apotheker.