

Elisabeth Gödde (Hrsg.)

Der mündige Krebspatient

Lebensführung, Selbsthilfe, integrierte Therapie



Medisan Ratgeber

Inhalt

Patient - Arzt - Selbsthilfegruppe Der Weg zum mündigen Patienten?	11
A. Haasche	
Das Arzt-Patienten-Verhältnis	12
Wie werde ich ein mündiger Patient?	12
Ärzte und Selbsthilfegruppen	14
Über den Umgang mit Selbsthilfegruppen aus der Sicht eines Kassenarztes	17
F. H. Ludwig	
Ein neues Leben wagen - Gespräche gegen die Krebsangst - mehr Lebensqualität	24
H. Droge	
Zwei Seiten der Angst	26
Die Therapieentscheidung	28
Sozialrechtliche Informationen	29
Maltherapie	32
Bewegungstherapie / Sport	32
Veränderung der Einstellung	32
Fazit	33

Tips zur Erhaltung und Verbesserung der Lebensqualität von Mammakarzinompatientinnen	34
D. Lüftner, K. Possinger	
Lebensqualität im Verständnis der Psychologie	34
Persönliches Gespräch und Fragebögen als Hilfe zur Beurteilung der Lebensqualität	36
Wichtige Aspekte zur Lebensqualität bei Brustkrebspatientinnen	38
Stärkung des Immunsystems durch Bewegungstraining in der Krebsnachsorge	49
G. Uhlenbruck, I. Ledvina	
Krebsprävention durch Sport	53
Allgemeine Möglichkeiten der Aktivierung des Immunsystems durch Bewegungstraining	53
Lymphödem und Sport	55
Tips für die Praxis	58
Der organisierte „Sport in der Krebsnachsorge“ - Ein spezielles Angebot der Landessportbünde	58
Integrative Therapiekonzepte in der Onkologie	65
P. Holzhauer	
Krebserkrankungen und Behandlungsperspektiven	65
Behandlungskonzept	66
Komplementäre Therapie	67
Antioxydantien	68

Psychoonkologie	69
Gesunde Lebensführung	70
Rehabilitative Therapie	71
Ernährungsmedizin	72
Konventionelle Therapie	73
Schmerztherapie	73
Hyperthermie	74
Hospizarbeit	76
Anhang: Das Integrative Konzept der Tumorthherapie: Vom Gegen- zum Miteinander	78
Das „Integrative Konzept“ in der Tumorthherapie	82
Th. Stiefel	
Abstimmung der Therapiemaßnahmen ist notwendig	83
Die Bausteine des „Integrativen Konzepts“	85
Beginn der komplementärmedizinischen Nachbehandlung	87
Selen - Was der mündige Krebspatient über dieses wichtige Spurenelement wissen muß	91
G. N. Schrauzer	
Selen als lebensnotwendiges Spurenelement	91
Der physiologische und der optimale Selenbedarf	92
Biologische Selenwirkungen	92

10 Inhalt

Krebsprävention mit Selen	94
Selen bei Krebserkrankungen	96
Die Selenittherapie des Lymphödems	98
Selenpräparate - Dosierung, Nebenwirkungen	98
Schlußbemerkung	99
Brustkrebs - Förderung und Hemmung durch Lebensgewohnheiten und Umweltfaktoren F. Dallacker	100
Erhöhung des Brustkrebsrisikos durch Xeno-Östrogene	100
Erhöhung des Brustkrebsrisikos durch bestimmte Nahrungs- und / oder Genußmittel	102
Brustkrebs durch Strahlenbelastung	105
Melatonin und seine Biosynthese	108
Brustkrebsprophylaxe durch Vitamine und synergistisch wirkende Naturstoffe	111
Verringerung des Brustkrebsrisikos durch Sekundärmetabolite der Pflanzen	115
Genetische Faktoren bei der Krebsentstehung: Wie gehe ich mit einem möglichen Risiko um? E. Gödde	118
Autorenverzeichnis	126
Beratungsstellen - Wo finde ich Hilfe und Beratung?	128