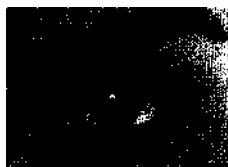
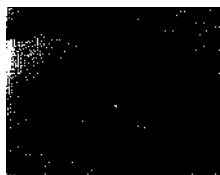


X 186 166

612-9  
615-8  
614-8

# face|lift

Sechs-  
Wochen-  
Programm für  
jugendliches  
Aussehen



i



Pierre Jean Cousin

MIDEINA

Vorwort von Shirley Price 4

Einführung 5

Warum die Haut älter wird 8

Frische und Pflege für die Haut 20

Nutzen Sie die Heilkraft der Natur 26

So finden Sie Ihre Pflegeöle 34

Das große Massageprogramm 70

Jünger aussehen in sechs Wochen 98

Rezepte für eine schöne Haut 104

Bezugsnachweise 126

; Register 127

Über dieses Buch 123