

Achim Rietzier • Elisabeth Weber

Praktische Hauskrankenpflege

Leitfaden für die Pflege zu Hause

Unter Mitarbeit von Hannelore Josuks

schlulersche

Inhalt

Vorwort	9
1. Allgemeiner Teil	10
1.1. Im Mittelpunkt: Der pflegebedürftige Mensch	10
1.1.1. Seine Situation	10
1.1.2. Die Planung der Pflege	11
1.1.3. Mithilfe des Pflegebedürftigen	11
1.2. Die Pflegeperson	12
1.3. Das Tätigkeitsfeld »Hauskrankenpflege«	12
1.4. Wer hilft bei finanziellen Problemen?	13
1.5. Die Zusammenarbeit mit Hausarzt und Sozialstation oder ambulanten Diensten	17
1.6. Das Haus - Die Wohnung	18
1.6.1. Hauseingang und Flur	18
1.6.2. Badezimmer	18
1.6.3. Krankenzimmer	19
1.7. Das Krankenbett	21
1.8. Die Hilfsmittel	22
1.9. Rückenschonendes Arbeiten	22
1.10. Hygiene	23
1.11. Der Umgang mit Medikamenten	26
1.11.1. Darreichungsformen der Medikamente	28
1.11.2. Aufbewahren von Arzneimitteln	31
1.11.3. Die Hausapotheke	32
1.11.4. Grundausrüstung der Hausapotheke	32
2. Bedürfnisse des pflegebedürftigen Menschen	33
2.1. Bewußtes Erleben - Kontakt mit Menschen und der Umwelt	35
2.1.1. Bewußtseinslage	36
2.1.2. Gesichtsausdruck - Mimik - Gestik	36
2.1.3. Sprechen	36
2.1.4. Sehvermögen	39
2.1.5. Hören	41
2.1.6. Sexualität	43
2.2. Körperpflege, Kleidung	44
2.2.1. Beobachtung der Haut	45
2.2.2. Hautpflege	46

2.2.3.	Ganzkörperwaschung	47
2.2.4.	Intimpflege	49
2.2.5.	Baden und Duschen	50
2.2.6.	Haarpflege	52
2.2.7.	Bartpflege und Rasur	54
2.2.8.	Zahn- und Mundpflege	55
2.2.9.	Ohrenpflege	60
2.2.10.	Augenpflege	60
2.2.11.	Nasenpflege	61
2.2.12.	Hand-, Fuß-, Nagelpflege	61
2.2.13.	Die Bekleidung des Bettlägerigen	63
2.3.	Essen und Trinken	65
2.3.1.	Ernährung	65
2.3.2.	Störungen	69
2.3.3.	Ernährung und Diät	79
2.3.4.	Maßnahmen vor, während und nach dem Essen	81
2.4.	Beweglichkeit	85
2.4.1.	Beobachtung	85
2.4.2.	Störungen	86
2.4.3.	Lagerung	86
2.4.4.	Lagerungshilfsmittel	89
2.4.5.	Vermeiden von Schäden durch Störungen der Beweglichkeit	90
2.4.6.	»Wer rastet, der rostet« (Mobilisation)	94
2.4.7.	Hilfsmittel zur Mobilisation	98
2.5.	Ausscheidung	100
2.5.1.	Stuhl	100
2.5.1.1.	Beobachtung	100
2.5.1.2.	Störungen	100
2.5.2.	Urin	101
2.5.2.1.	Beobachtung	101
2.5.2.2.	Störungen	101
2.5.2.3.	Hilfeleistungen	102
2.5.3.	Schweiß	109
2.5.3.1.	Beobachtung	109
2.5.3.2.	Störungen	109
2.5.3.3.	Hilfeleistungen	109
2.6.	Schlafen - Wachsein	109
2.6.1.	Beobachtung	110
2.6.2.	Störungen	110

2.6.3.	Hilfeleistungen	111
2.6.4.	Wie man sich bettet, so liegt man	111
2.7.	Schmerzfreies Leben	113
2.7.1.	Beobachtung	113
2.7.2.	Hilfeleistungen	113
2.7.3.	Pflegerische Maßnahmen	114
3.	Vitalfunktionen des Körpers	117
3.1.	Atmung	117
3.1.1.	Beobachtung	117
3.1.2.	Störungen	118
3.1.3.	Hilfeleistungen	120
3.1.4.	Die Lungenentzündung	121
3.1.5.	Richtige Atemtechnik - Atemgymnastik	122
3.1.6.	Maßnahmen zur Erleichterung der Atmung	123
3.2.	Herz und Kreislauf, Puls und Blutdruck	127
3.2.1.	Beobachtung des Pulses	127
3.2.2.	Veränderungen	129
3.2.3.	Beobachtung des Blutdrucks	130
3.2.4.	Störungen	131
3.2.5.	Hilfeleistungen	132
3.3.	Körpertemperatur	137
3.3.1.	Beobachtung	137
3.3.2.	Störungen	140
3.3.3.	Hilfeleistungen	142
4.	Altern - Auseinandersetzung mit dem Sterben	146
4.1.	Veränderungen körperlicher Art	146
4.2.	Veränderungen geistig-seelischer Art	146
4.3.	Krankheiten, die im Alter gehäuft auftreten	146
4.3.1.	Unterstützende Maßnahmen	146
4.4.	Sterbebegleitung	147
4.4.1.	Maßnahmen nach Eintritt des Todes	149
5.	Glossar	150
6.	Register	152
7.	Literatur	153