

Achim Rietzier • Elisabeth Weber

# Praktische Hauskrankenpflege

Leitfaden für die Pflege zu Hause

Unter Mitarbeit von Hannelore Josuks

schlulersche

# Inhalt

|  |           |
|--|-----------|
| Vorwort . . . . .  | 9         |
| <b>1. Allgemeiner Teil . . . . .</b>   | <b>10</b> |
| 1.1. Im Mittelpunkt: Der pflegebedürftige Mensch . . . . .                                   | 10        |
| 1.1.1. Seine Situation . . . . .   | 10        |
| 1.1.2. Die Planung der Pflege . . . . .  | 11        |
| 1.1.3. Mithilfe des Pflegebedürftigen . . . . .  | 11        |
| 1.2. Die Pflegeperson . . . . .  | 12        |
| 1.3. Das Tätigkeitsfeld »Hauskrankenpflege« . . . . .  | 12        |
| 1.4. Wer hilft bei finanziellen Problemen? . . . . .   | 13        |
| 1.5. Die Zusammenarbeit mit Hausarzt und Sozialstation oder ambulanten<br>Diensten . . . . . | 17        |
| 1.6. Das Haus - Die Wohnung . . . . .  | 18        |
| 1.6.1. Hauseingang und Flur . . . . .  | 18        |
| 1.6.2. Badezimmer . . . . .  | 18        |
| 1.6.3. Krankenzimmer . . . . .   | 19        |
| 1.7. Das Krankenbett . . . . .   | 21        |
| 1.8. Die Hilfsmittel . . . . .   | 22        |
| 1.9. Rückenschonendes Arbeiten . . . . .   | 22        |
| 1.10. Hygiene . . . . .  | 23        |
| 1.11. Der Umgang mit Medikamenten . . . . .  | 26        |
| 1.11.1. Darreichungsformen der Medikamente . . . . .   | 28        |
| 1.11.2. Aufbewahren von Arzneimitteln . . . . .  | 31        |
| 1.11.3. Die Hausapotheke . . . . .   | 32        |
| 1.11.4. Grundausrüstung der Hausapotheke . . . . .   | 32        |
| <b>2. Bedürfnisse des pflegebedürftigen Menschen . . . . .</b>                               | <b>33</b> |
| 2.1. Bewußtes Erleben - Kontakt mit Menschen und der Umwelt . . . . .                        | 35        |
| 2.1.1. Bewußtseinslage . . . . .   | 36        |
| 2.1.2. Gesichtsausdruck - Mimik - Gestik . . . . .   | 36        |
| 2.1.3. Sprechen . . . . .  | 36        |
| 2.1.4. Sehvermögen . . . . .   | 39        |
| 2.1.5. Hören . . . . .   | 41        |
| 2.1.6. Sexualität . . . . .  | 43        |
| 2.2. Körperpflege, Kleidung . . . . .  | 44        |
| 2.2.1. Beobachtung der Haut . . . . .  | 45        |
| 2.2.2. Hautpflege . . . . .  | 46        |

|          |   |     |
|----------|---|-----|
| 2.2.3.   | Ganzkörperwaschung                                      | 47  |
| 2.2.4.   | Intimpflege   | 49  |
| 2.2.5.   | Baden und Duschen                                       | 50  |
| 2.2.6.   | Haarpflege  | 52  |
| 2.2.7.   | Bartpflege und Rasur                                    | 54  |
| 2.2.8.   | Zahn- und Mundpflege                                    | 55  |
| 2.2.9.   | Ohrenpflege   | 60  |
| 2.2.10.  | Augenpflege   | 60  |
| 2.2.11.  | Nasenpflege   | 61  |
| 2.2.12.  | Hand-, Fuß-, Nagelpflege                                | 61  |
| 2.2.13.  | Die Bekleidung des Bettlägerigen                        | 63  |
| 2.3.     | Essen und Trinken                                       | 65  |
| 2.3.1.   | Ernährung   | 65  |
| 2.3.2.   | Störungen   | 69  |
| 2.3.3.   | Ernährung und Diät                                      | 79  |
| 2.3.4.   | Maßnahmen vor, während und nach dem Essen               | 81  |
| 2.4.     | Beweglichkeit   | 85  |
| 2.4.1.   | Beobachtung   | 85  |
| 2.4.2.   | Störungen   | 86  |
| 2.4.3.   | Lagerung  | 86  |
| 2.4.4.   | Lagerungshilfsmittel                                    | 89  |
| 2.4.5.   | Vermeiden von Schäden durch Störungen der Beweglichkeit | 90  |
| 2.4.6.   | »Wer rastet, der rostet« (Mobilisation)                 | 94  |
| 2.4.7.   | Hilfsmittel zur Mobilisation                            | 98  |
| 2.5.     | Ausscheidung  | 100 |
| 2.5.1.   | Stuhl   | 100 |
| 2.5.1.1. | Beobachtung   | 100 |
| 2.5.1.2. | Störungen   | 100 |
| 2.5.2.   | Urin  | 101 |
| 2.5.2.1. | Beobachtung   | 101 |
| 2.5.2.2. | Störungen   | 101 |
| 2.5.2.3. | Hilfeleistungen   | 102 |
| 2.5.3.   | Schweiß   | 109 |
| 2.5.3.1. | Beobachtung   | 109 |
| 2.5.3.2. | Störungen   | 109 |
| 2.5.3.3. | Hilfeleistungen   | 109 |
| 2.6.     | Schlafen - Wachsein                                     | 109 |
| 2.6.1.   | Beobachtung   | 110 |
| 2.6.2.   | Störungen   | 110 |

|           |  |            |
|-----------|--|------------|
| 2.6.3.    | Hilfeleistungen                                    | 111        |
| 2.6.4.    | Wie man sich bettet, so liegt man                  | 111        |
| 2.7.      | Schmerzfreies Leben                                | 113        |
| 2.7.1.    | Beobachtung  | 113        |
| 2.7.2.    | Hilfeleistungen                                    | 113        |
| 2.7.3.    | Pflegerische Maßnahmen                             | 114        |
| <b>3.</b> | <b>Vitalfunktionen des Körpers</b>                 | <b>117</b> |
| 3.1.      | Atmung   | 117        |
| 3.1.1.    | Beobachtung  | 117        |
| 3.1.2.    | Störungen  | 118        |
| 3.1.3.    | Hilfeleistungen                                    | 120        |
| 3.1.4.    | Die Lungenentzündung                               | 121        |
| 3.1.5.    | Richtige Atemtechnik - Atemgymnastik               | 122        |
| 3.1.6.    | Maßnahmen zur Erleichterung der Atmung             | 123        |
| 3.2.      | Herz und Kreislauf, Puls und Blutdruck             | 127        |
| 3.2.1.    | Beobachtung des Pulses                             | 127        |
| 3.2.2.    | Veränderungen                                      | 129        |
| 3.2.3.    | Beobachtung des Blutdrucks                         | 130        |
| 3.2.4.    | Störungen  | 131        |
| 3.2.5.    | Hilfeleistungen                                    | 132        |
| 3.3.      | Körpertemperatur                                   | 137        |
| 3.3.1.    | Beobachtung  | 137        |
| 3.3.2.    | Störungen  | 140        |
| 3.3.3.    | Hilfeleistungen                                    | 142        |
| <b>4.</b> | <b>Altern - Auseinandersetzung mit dem Sterben</b> | <b>146</b> |
| 4.1.      | Veränderungen körperlicher Art                     | 146        |
| 4.2.      | Veränderungen geistig-seelischer Art               | 146        |
| 4.3.      | Krankheiten, die im Alter gehäuft auftreten        | 146        |
| 4.3.1.    | Unterstützende Maßnahmen                           | 146        |
| 4.4.      | Sterbebegleitung                                   | 147        |
| 4.4.1.    | Maßnahmen nach Eintritt des Todes                  | 149        |
| <b>5.</b> | <b>Glossar</b>                                     | <b>150</b> |
| <b>6.</b> | <b>Register</b>                                    | <b>152</b> |
| <b>7.</b> | <b>Literatur</b>                                   | <b>153</b> |