

Ulrich Sachsse

Selbstverletzendes Verhalten

Psychodynamik - Psychotherapie

Das Trauma, die Dissoziation
und ihre Behandlung

6. Auflage

Vandenhoeck & Ruprecht
in Göttingen

Inhalt

Vorwort.....	7
I Der Beginn der therapeutischen Beziehung	12
Die Notaufnahme.....	12
Erste Therapieschritte.....	18
Die Gestaltung des stationären Behandlungsrahmens: »Arbeitslager« oder »Säuglingsstation«?.....	21
Medikationsversuche.....	29
II Die Diagnostik.....	35
Der Symptomkomplex.....	35
Die Anamnese.....	38
Psychodynamik und Persönlichkeitsstruktur: Schwere Persönlichkeitsstörungen als Traumafolgen.....	43
Psychodynamische Funktionen von SW.....	50
Diagnostische Zuordnung.....	54
III Traumatherapie.....	59
Vorbereitungs- und Stabilisierungsphase.....	60
Eine Traumasitzung.....	63
Der Rahmen der Traumatherapie: Stationsmilieu - Körpertherapie - Gestaltungstherapie.....	74
Konsolidierung und Integration.....	78
IV Therapiestrategie und therapeutische Grundhaltung der Langzeittherapie.....	80
Der Umgang mit der eigenen Gegenübertragung: Selbsterfahrung - Empathie - Theorie.....	85
Die Gestaltung der therapeutischen Beziehung.....	89
Die Bearbeitung des »pervers-guten Objektes«.....	100

V	Die psychosynthetische Förderung des Guten.....	104
	Die Bearbeitung von Ich-Funktions-Defiziten durch psychoanalytisch interaktive Psychotherapie.....	104
	Die Bearbeitung emotional verzerrter Realwahrnehmungen.....	112
	Die Förderung der synthetischen Ich-Funktion.....	117
	Selbstfürsorge für den eigenen Körper.....	123
VI	Die dekonstruktive Arbeit am Schlechten.....	128
	Die Bearbeitung von Objektumkehr.....	131
	Der Umgang mit Manifestationen destruktiven Neides.....	135
	Der Umgang mit negativen therapeutischen Reaktionen (ntR).....	138
	Langfristige Fixierung als Außensteuerung beim masochistischen Triumph.....	144
	Der Umgang mit Deprivationsfolgen und Phasen chronischer Suizidalität.....	152
	Zur Problematik der narzißtischen Besetzung des Symptoms.....	155
VII	Allgemeine Entwicklungslinien in der Therapie.....	158
	Symbiose, Separation und Individuation.....	158
	Symptomwandel als Zeichen der Progression.....	163
VIII	Die allmähliche Ablösung aus der therapeutischen Beziehung.....	167
	Probleme bei der Internalisierung des Therapeuten.....	173
	Pubertät und Adoleszenz in der therapeutischen Beziehung.....	176
	Therapieerfolge.....	181
	Nachwort.....	185
	Danksagung.....	186
	Literatur.....	190