

6 . 9

§vM,

CQ

Gerhard Leibold

Wieder besser sehen lernen - mit und ohne Brille

Augenkrankheiten, Augenheilkunde -
erfolgreiche Naturheilverfahren,
Vorsorge und Sehtraining

Oesch Verlag

£A

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Anatomie und Funktionen der Augen	11
Das äußere Auge.....	11
Augenlider und Bindehaut.....	11
Der Tränenapparat.....	13
Vorderer Teil des Augapfels.....	14
Hörn- und Regenbogenbaut.....	14
Pupille und Linse.....	16
Vordere und hintere Augenkammer.....	17
Das innere Auge.....	18
Augapfel und Glaskörper.....	18
Leder-, Ader- und Netzhaut.....	19
Muskulatur der Augen.....	20
Sehnerv zum Gehirn.....	21
Der Vorgang des Sehens.....	22
Aufnahme optischer Reize.....	22
Lichtempfindliche Rezeptoren.....	24
Weiterleitung der Reize.....	25
Wahrnehmung im Gehirn.....	26
Psychische Einflüsse beim Sehen.....	27
„Augenpflege“ durch Sehtraining	29
Unvollständige Vorstellung der Schulmedizin.....	30
Entwicklung des Trainings nach Bates.....	30
Grundlagen des Sehtrainings.....	32
Technik des Trainings.....	35
Übungen zur Selbsthilfe.....	37

Inhaltsverzeichnis

Untersuchung der Augen	40
Bestimmung der Sehschärfe.....	41
Untersuchung des Gesichtsfelds.....	42
Diagnostik des Augenhintergrunds.....	43
Prüfung des Farbsehens.....	44
Der Schieltest.....	45
Kontrolle des Augeninnendrucks.....	46
Die häufigsten Augenkrankheiten - Ursachen, Symptome und Therapie	48
Brechungsfehler der Augen.....	49
Brechkraft des Auges.....	50
Die Kurzsichtigkeit.....	51
Die Weitsichtigkeit.....	53
Die Alterssichtigkeit.....	55
Der Astigmatismus.....	56
Korrektur der Fehlsichtigkeit.....	58
Die verschiedenen Brillen.....	59
Vor- und Nachteile der Kontaktlinsen.....	62
Umstrittene Laseroperation.....	63
Lider- und Bindehautkrankheiten.....	67
Entzündung der Bindehaut.....	67
Ursachen und Vorbeugung.....	67
Symptome der Entzündung.....	70
Therapie der Konjunktivitis.....	71
Erkrankungen der Augenlider.....	74
Entzündung am Lidrand.....	74
Gerstenkorn - Hagelkorn.....	75
Hängendes Oberlid.....	77
Ein- oder auswärts gekehrtes Unterlid.....	78
Tumoren der Augenlider.....	80
Krankheiten des Tränenapparats.....	81
Entzündung der Tränenröhren.....	81
Verminderte Tränenbildung.....	83
Das „nasse“ Auge.....	85
Erkrankungen der Hornhaut.....	86
Entzündungen und Geschwüre.....	86
Pilz- und Virusinfektionen.....	88
Degenerative Hornhauterkrankungen.....	91
Abnorme Wölbung der Hornhaut.....	92
Iris- und Lederhautkrankheiten.....	92

Entzündung der Iris.....	93
Die Lederhautentzündung.....	94
Erkrankungen der Netzhaut.....	95
Entzündungen der Netzhaut.....	95
Die Netzhautablösung.....	97
Degeneration der Netzhaut.....	99
Arterien-und Venenverschluß.....	102
Der graue Star.....	104
Formen des grauen Stars.....	104
Angeborener Star.....	105
Erworbener Star.....	106
Der Altersstar.....	108
Warnzeichendes grauen Stars.....	109
Symptomatik und Verlauf.....	110
Therapie des grauen Stars.....	111
Medikamente im Frühstadium.....	112
Die chirurgische Behandlung.....	118
Der grüne Star.....	119
Ursachen des Glaukoms.....	119
Angeborener grüner Star.....	120
Das sekundäre Glaukom.....	121
Das akute Glaukom.....	122
Mögliche Vorwarnzeichen.....	122
Der akute Glaukomanfall.....	123
Medikamentöse und chirurgische Therapie.....	125
Das chronische Glaukom.....	129
Einfaches Altersglaukom.....	129
Chronisches Engwinkelglaukom.....	131
Therapie des chronischen grünen Stars.....	131
Andere Krankheiten der Augen.....	136
Ausfall des Farbsehens.....	136
Ursachen der Farbfehlsichtigkeit.....	136
Formen und Symptome.....	138
Praktische Konsequenzen.....	139
Die Nachtblindheit.....	140
Schielen durch Augenmuskelstörungen.....	142
„Fliegende Mücken" bei Glaskörpertrübung.....	145
Die völlige Blindheit.....	146
Vorübergehende Blindheit.....	146
Dauernde Erblindung.....	148
Register.....	150