



Malteser

GESUNDHEIT

FÜR DIE GANZE FAMILIE

Symptome erkennen und richtig deuten

Fachliche Redaktion

DR. TONY SMITH & DR. SUE DAVIDSON

DORLING KINDERSLEY

9(<x

Inhalt

So benutzen Sie dieses Buch richtig. 8

Körper und Gesundheit 9-42

Der Körper	10
Das Skelett	10
Die Muskulatur	11
Herz-Kreislauf-System	12
Atemwege	13
Nervensystem	14
Sinnesorgane	15
Verdauungssystem	16
Endokrine Organe	17
Lymphsystem	17
Harnorgane	18
Männliche Geschlechtsorgane	19
Weibliche Geschlechtsorgane	20
Schwangerschaft und Geburt	21
Der neugeborene Säugling	23
Das wachsende Kind	24
Wachstumsdiagramme	26
Gesund leben	28
Vitamine, Mineralstoffe	28
Sport und Fitness	29
Alkohol	30
Tabak	31
Drogen	31
Sexualität	32
Stress	32
Sicherheit im Alltag	33
Gesundheitsversorgung	35
Gesundheit erhalten	35
Der Arztbesuch	35
Untersuchungsmethoden	36
Impfung	37
Diagnostische Tests	38
Testverfahren	38
Tests der Organfunktionen	39
Bildgebende Verfahren	39
Endoskopie	42

Symptomtafeln 43-288

Suchhilfen	44
Suchhilfe nach Organsystemen	46
Suchhilfe nach Symptomen	48
Symptomtafeln für Kinder 49-144	
Inhalt	49
Säuglinge	50-65
Schlafprobleme beim Säugling	50
Häufig schreiende Säuglinge	52
Fieber bei Säuglingen	54
Erbrechen bei Säuglingen	56
Durchfall bei Säuglingen	58
Probleme mit dem Füttern	60
Geringe Gewichtszunahme	62
Hautprobleme	64
Kinder	66-138
Allgemeines Unwohlsein	66
Müdigkeit	68
Schlafstörungen beim Kind	70
Wachstumsstörungen	72
Übergewicht beim Kind	74
Fieber beim Kind	76
Hautausschlag und Fieber	78
Hautprobleme bei Kindern	80
Haar-, Kopfhaut-, Nagelprobleme	82
Juckreiz	84
Knoten und Schwellungen	85
Schwindel, Ohnmacht	
Krampfanfälle	86
Kopfschmerzen	88
Verwirrung/Benommenheit	90
Koordinationsprobleme	92
Sprachstörungen	93
Verhaltensauffälligkeiten	94
Schulprobleme	96
Augenprobleme	98
Sehstörungen	100
Ohrenschmerzen	102

Schwerhörigkeit	
Laufende/verstopfte Nase	
Halsentzündung	
Atemprobleme	
Beschwerden im Mundbereich	
Zahnprobleme	
Essstörungen	
Erbrechen bei Kindern	
Bauchschmerzen	
Durchfall bei Kindern	
Verstopfung	
Ungewöhnlicher Stuhlgang	
Harnwegsbeschwerden	
Sauberkeitserziehung	
Geschlechtsorgane/Jungen	
Geschlechtsorgane/Mädchen	
Schmerzen in Arm oder Bein	
Gelenk- oder Rückenschmerzen	
Beschwerden am Fuß	
ftjflip Hinken des Kindes	
Jugendliche	139
^fcfh Gewichtsprobleme	
^>vM Verhaltensstörungen bei Jugendlichen	
4 ^ 1 Pubertätsprobleme bei Jungen	
^>^fc Pubertätsprobleme bei Mädchen	
€ö Hautprobleme bei Jugendlichen	
Symptomtafeln für Erwachsene 145-240	
Inhalt	
C £ 9 Allgemeines Unwohlsein	
9SM Müdigkeit	
€£•9 Gewichtsverlust	
d D Übergewicht	
{•JD Schlafstörungen	
Fieber	
Starkes Schwitzen	
Kopfschmerzen	
Schwächegefühl und Ohnmacht	
Schwindelgefühl	

Taubheitsgefühl.....163
 Vergesslichkeit und/oder Verwirrung.....164
 Zucken und/oder Zittern.....166
 Schmerzen im Gesicht.....167
 Sprachstörungen.....168
 Verunsichernde Gedanken und Gefühle.....169
 Depressive Stimmung.....170
 Angstgefühle.....172
 Knoten und Schwellungen.....174
 Juckreiz.....175
 Haar-und Hautprobleme.....176
 Allgemeine Hautveränderungen.....178
 Hautveränderungen im Gesicht.....180
 Hautverfärbungen und Muttermale.....182
 Hautausschlag mit Fieber.....184
 Nagelprobleme.....185
 Schmerzhaft / entzündete Augen.....186
 Sehstörung.....188
 Schwerhörigkeit.....190
 Ohrgeräusche.....192
 Ohrenschmerzen.....193
 Schnupfenbeschwerden.....194
 Halsschmerzen.....195
 Heiserkeit und Stimmverlust.....196
 Pfeifendes Atemgeräusch.....197
 Husten.....198
 Kurzatmigkeit.....200
 Brustschmerzen.....202
 Herzklopfen, Herzrasen.....204
 Zahnprobleme.....206
 Mund- und Rachenprobleme.....208
 Schluckbeschwerden.....209
 Erbrechen.....210
 Ständiges Erbrechen.....212
 Bauchschmerzen.....214
 Ständige Bauchschmerzen.....216
 Angeschwollener Bauch.....218
 Blähungen.....219
 Durchfall.....220
 Verstopfung.....221
 Ungewöhnlicher Stuhlgang.....222
 Afterbeschwerden.....223
 Probleme beim Wasserlassen.....224
 Schmerzen beim Wasserlassen.....226

(Qj) Schmerzen in den Gelenken.....228
itlj Schmerzen in der Schulter.....230
 Schmerzen im Arm.....231
 Schmerzen im Bein.....232
CEd Schmerzen im Knie.....234
QQE Geschwollene Knöchel.....235
 Beschwerden am Fuß.....236
 Rückenschmerzen.....238
ipl:l Schmerzhafter/steifer Nacken.....240

**Symptomtabellen für Männer
 241-254**

Inhalt 241
CEd Probleme bei der Blasenkontrolle.....242
CEE Beschwerden am Penis.....244
CSD Erektionsprobleme.....246
CEÜ& Ejakulationsprobleme.....247
CSD Beschwerden an Hoden und Hodensack.....248
 Schmerzender Geschlechtsverkehr.....249
 Mangelnder Sexualtrieb.....250
 Fruchtbarkeitsprobleme.....252
 Verhütungsmethoden für Männer.....254

**Symptomtabellen für Frauen
 255-288**

Inhalt 255
ifcki Beschwerden an der Brust.....256
CEE Probleme bei der Harnblasenkontrolle.....258
CSÜ Ausbleibende Monatsblutungen.....260
ifc^i Schwere Monatsblutungen.....262
CEd Schmerzhaft Monatsblutungen.....263
CE£) Unregelmäßige Blutungen.....264
 Ungewöhnlicher Ausfluss.....266
 Entzündung im Genitalbereich.....268
 Unterleibsschmerzen bei Frauen.....269
 Schmerzhafter Geschlechtsverkehr.....270
tlfoi Geringer Sexualtrieb.....272
ifcfl Fruchtbarkeitsprobleme.....274
CQD Verhütungsmethoden für Frauen.....276
CEO Schwangerschaft: Übelkeit und Erbrechen.....278

Schwangerschaft:
 Gewichtsprobleme.....279
 Blutungen während der Schwangerschaft.....280
 Bauchschmerzen in der Schwangerschaft.....281
 Schwangerschaft: Hautprobleme.....282
 Geschwollene Knöchel.....283
 Rückenschmerzen.....284
 Beginn der Wehen erkennen.....285
 Schwangerschaft:
 Brustbeschwerden.....286
 Depressionen nach der Geburt.....288

**Erste Hilfe
 289-302**

Erste Hilfe.....290
 Wiederbelebensmaßnahmen.....290
 Vorgehen im Notfall.....291
 Stabile Seitenlage.....292
 Mund-zu-Nase-Beatmung.....293
 Blockierte Atemwege.....294
 Herz-Lungen-Wiederbelebung (Reanimation).....296
 Schockzustand.....298
 Anaphylaktischer Schock.....298
 Schwere Blutungen.....299
 Schwere Verbrennungen.....299
 Bewusstlosigkeit.....300
 Epileptische Anfälle.....300
 Wirbelsäulenverletzungen.....301
 Knochenbrüche.....301
 Vergiftungen.....302
 Bisse und Stiche.....302

**Medikamentenführer
 Nützliche Adressen
 303-313**

Medikamentenführer.....304
 Wie Medikamente wirken.....304
 Medikamente sicher verwenden.....304
 Medikamente.....305
Nützliche Adressen.....311

Register & Dank 314