



Malteser

GESUNDHEIT

FÜR DIE GANZE FAMILIE

Symptome erkennen und richtig deuten

Fachliche Redaktion

DR. TONY SMITH & DR. SUE DAVIDSON

DORLING KINDERSLEY

9(<x

Inhalt

So benutzen Sie dieses Buch richtig. 8

Körper und Gesundheit 9-42

| | |
|------------------------------|-----------|
| Der Körper | 10 |
| Das Skelett | 10 |
| Die Muskulatur | 11 |
| Herz-Kreislauf-System | 12 |
| Atemwege | 13 |
| Nervensystem | 14 |
| Sinnesorgane | 15 |
| Verdauungssystem | 16 |
| Endokrine Organe | 17 |
| Lymphsystem | 17 |
| Harnorgane | 18 |
| Männliche Geschlechtsorgane | 19 |
| Weibliche Geschlechtsorgane | 20 |
| Schwangerschaft und Geburt | 21 |
| Der neugeborene Säugling | 23 |
| Das wachsende Kind | 24 |
| Wachstumsdiagramme | 26 |
| Gesund leben | 28 |
| Vitamine, Mineralstoffe | 28 |
| Sport und Fitness | 29 |
| Alkohol | 30 |
| Tabak | 31 |
| Drogen | 31 |
| Sexualität | 32 |
| Stress | 32 |
| Sicherheit im Alltag | 33 |
| Gesundheitsversorgung | 35 |
| Gesundheit erhalten | 35 |
| Der Arztbesuch | 35 |
| Untersuchungsmethoden | 36 |
| Impfung | 37 |
| Diagnostische Tests | 38 |
| Testverfahren | 38 |
| Tests der Organfunktionen | 39 |
| Bildgebende Verfahren | 39 |
| Endoskopie | 42 |

Symptomtafeln 43-288

| | |
|--------------------------------------------|---------------|
| Suchhilfen | 44 |
| Suchhilfe nach Organsystemen | 46 |
| Suchhilfe nach Symptomen | 48 |
| Symptomtafeln für Kinder 49-144 | |
| Inhalt | 49 |
| Säuglinge | 50-65 |
| Schlafprobleme beim Säugling | 50 |
| Häufig schreiende Säuglinge | 52 |
| Fieber bei Säuglingen | 54 |
| Erbrechen bei Säuglingen | 56 |
| Durchfall bei Säuglingen | 58 |
| Probleme mit dem Füttern | 60 |
| Geringe Gewichtszunahme | 62 |
| Hautprobleme | 64 |
| Kinder | 66-138 |
| Allgemeines Unwohlsein | 66 |
| Müdigkeit | 68 |
| Schlafstörungen beim Kind | 70 |
| Wachstumsstörungen | 72 |
| Übergewicht beim Kind | 74 |
| Fieber beim Kind | 76 |
| Hautausschlag und Fieber | 78 |
| Hautprobleme bei Kindern | 80 |
| Haar-, Kopfhaut-, Nagelprobleme | 82 |
| Juckreiz | 84 |
| Knoten und Schwellungen | 85 |
| Schwindel, Ohnmacht | |
| Krampfanfälle | 86 |
| Kopfschmerzen | 88 |
| Verwirrung/Benommenheit | 90 |
| Koordinationsprobleme | 92 |
| Sprachstörungen | 93 |
| Verhaltensauffälligkeiten | 94 |
| Schulprobleme | 96 |
| Augenprobleme | 98 |
| Sehstörungen | 100 |
| Ohrenschmerzen | 102 |

| | |
|-----------------------------------------------------|------------|
| Schwerhörigkeit | |
| Laufende/verstopfte Nase | |
| Halsentzündung | |
| Atemprobleme | |
| Beschwerden im Mundbereich | |
| Zahnprobleme | |
| Essstörungen | |
| Erbrechen bei Kindern | |
| Bauchschmerzen | |
| Durchfall bei Kindern | |
| Verstopfung | |
| Ungewöhnlicher Stuhlgang | |
| Harnwegsbeschwerden | |
| Sauberkeitserziehung | |
| Geschlechtsorgane/Jungen | |
| Geschlechtsorgane/Mädchen | |
| Schmerzen in Arm oder Bein | |
| Gelenk- oder Rückenschmerzen | |
| Beschwerden am Fuß | |
| ftjflip Hinken des Kindes | |
| Jugendliche | 139 |
| ^fcfh Gewichtsprobleme | |
| ^>vM Verhaltensstörungen bei Jugendlichen | |
| 4 ^ 1 Pubertätsprobleme bei Jungen | |
| ^>^fc Pubertätsprobleme bei Mädchen | |
| €ö Hautprobleme bei Jugendlichen | |
| Symptomtafeln für Erwachsene 145-240 | |
| Inhalt | |
| C £ 9 Allgemeines Unwohlsein | |
| 9SM Müdigkeit | |
| €£•9 Gewichtsverlust | |
| d D Übergewicht | |
| {•JD Schlafstörungen | |
| Fieber | |
| Starkes Schwitzen | |
| Kopfschmerzen | |
| Schwächegefühl und Ohnmacht | |
| Schwindelgefühl | |

Taubheitsgefühl.....163
 Vergesslichkeit und/oder Verwirrung.....164
 Zucken und/oder Zittern.....166
 Schmerzen im Gesicht.....167
 Sprachstörungen.....168
 Verunsichernde Gedanken und Gefühle.....169
 Depressive Stimmung.....170
 Angstgefühle.....172
 Knoten und Schwellungen.....174
 Juckreiz.....175
 Haar-und Hautprobleme.....176
 Allgemeine Hautveränderungen.....178
 Hautveränderungen im Gesicht.....180
 Hautverfärbungen und Muttermale.....182
 Hautausschlag mit Fieber.....184
 Nagelprobleme.....185
 Schmerzhaft / entzündete Augen.....186
 Sehstörung.....188
 Schwerhörigkeit.....190
 Ohrgeräusche.....192
 Ohrenschmerzen.....193
 Schnupfenbeschwerden.....194
 Halsschmerzen.....195
 Heiserkeit und Stimmverlust.....196
 Pfeifendes Atemgeräusch.....197
 Husten.....198
 Kurzatmigkeit.....200
 Brustschmerzen.....202
 Herzklopfen, Herzrasen.....204
 Zahnprobleme.....206
 Mund- und Rachenprobleme.....208
 Schluckbeschwerden.....209
 Erbrechen.....210
 Ständiges Erbrechen.....212
 Bauchschmerzen.....214
 Ständige Bauchschmerzen.....216
 Angeschwollener Bauch.....218
 Blähungen.....219
 Durchfall.....220
 Verstopfung.....221
 Ungewöhnlicher Stuhlgang.....222
 Afterbeschwerden.....223
 Probleme beim Wasserlassen.....224
 Schmerzen beim Wasserlassen.....226

(Qj) Schmerzen in den Gelenken.....228
itlj Schmerzen in der Schulter.....230
 Schmerzen im Arm.....231
 Schmerzen im Bein.....232
CEd Schmerzen im Knie.....234
QQE Geschwollene Knöchel.....235
 Beschwerden am Fuß.....236
 Rückenschmerzen.....238
ipl:l Schmerzhafter/steifer Nacken.....240

**Symptomtabellen für Männer
 241-254**

Inhalt 241
CEd Probleme bei der Blasenkontrolle.....242
CEE Beschwerden am Penis.....244
CSD Erektionsprobleme.....246
CEÜ& Ejakulationsprobleme.....247
CSD Beschwerden an Hoden und Hodensack.....248
 Schmerzender Geschlechtsverkehr.....249
 Mangelnder Sexualtrieb.....250
 Fruchtbarkeitsprobleme.....252
 Verhütungsmethoden für Männer.....254

**Symptomtabellen für Frauen
 255-288**

Inhalt 255
ifcki Beschwerden an der Brust.....256
CEE Probleme bei der Harnblasenkontrolle.....258
CSÜ Ausbleibende Monatsblutungen.....260
ifc^i Schwere Monatsblutungen.....262
CEd Schmerzhaftes Monatsblutungen.....263
CE£) Unregelmäßige Blutungen.....264
 Ungewöhnlicher Ausfluss.....266
 Entzündung im Genitalbereich.....268
 Unterleibsschmerzen bei Frauen.....269
 Schmerzhafter Geschlechtsverkehr.....270
iffoi Geringer Sexualtrieb.....272
ifcfc Fruchtbarkeitsprobleme.....274
CQD Verhütungsmethoden für Frauen.....276
CEO Schwangerschaft: Übelkeit und Erbrechen.....278

Schwangerschaft:
 Gewichtsprobleme.....279
 Blutungen während der Schwangerschaft.....280
 Bauchschmerzen in der Schwangerschaft.....281
 Schwangerschaft: Hautprobleme.....282
 Geschwollene Knöchel.....283
 Rückenschmerzen.....284
 Beginn der Wehen erkennen.....285
 Schwangerschaft:
 Brustbeschwerden.....286
 Depressionen nach der Geburt.....288

**Erste Hilfe
 289-302**

Erste Hilfe.....290
 Wiederbelebensmaßnahmen.....290
 Vorgehen im Notfall.....291
 Stabile Seitenlage.....292
 Mund-zu-Nase-Beatmung.....293
 Blockierte Atemwege.....294
 Herz-Lungen-Wiederbelebung (Reanimation).....296
 Schockzustand.....298
 Anaphylaktischer Schock.....298
 Schwere Blutungen.....299
 Schwere Verbrennungen.....299
 Bewusstlosigkeit.....300
 Epileptische Anfälle.....300
 Wirbelsäulenverletzungen.....301
 Knochenbrüche.....301
 Vergiftungen.....302
 Bisse und Stiche.....302

**Medikamentenführer
 Nützliche Adressen
 303-313**

Medikamentenführer.....304
 Wie Medikamente wirken.....304
 Medikamente sicher verwenden.....304
 Medikamente.....305
Nützliche Adressen.....311

Register & Dank 314