

Naturheilverfahren in der Frauenheilkunde und Geburtshilfe

GJß-008

Möglichkeiten und Grenzen

Friedrich Wilhelm Dittmar
Ernst-Gerhard Loch
Markus Wiesenauer

Redaktion: Dr. med. Ulrike Novotny

Mit Beiträgen von

B. Beck, H. Becke, H. Becker, D. Brückl, F. W. Dittmar, H. Eisenlohr,
G. Enderer-Steinfurt, G. Irmey, S. v. Katzler, R. Kovarik, E.-G. Loch, W. Merkle,
I. Niestroj, U. Novotny, V. Rimkus, A. Römer, P. Schleicher, F. Siedentopf,
I. Stadelmann, R. Strachauer, J. Sussbauer, M. Wiesenauer, V. Zahn

3., überarbeitete und erweiterte Auflage

15 Abbildungen
108 Tabellen

Mit Infozept-CD-ROM

Hippokrates Verlag • Stuttgart

Inhalt

Vorwort	IX	Lichttherapie	23
Mitarbeiter, Adressen & Themen	XIII	Massage	24
		Weitere physiotherapeutische Verfahren..	24
Verfahren			
Konventionelle Therapie	3	Enzymtherapie	25
! Akupunktur	4	Immunologie und Wirkmechanismen ..	25
Definition der Akupunktur	4	Wirkstoffe in oralen Enzympräparaten..	26
Akupunktur als Ordnungs- und		Indikationen	27
Regulationstherapie	5	Nebenwirkungen und Kontra-	
Indikationen	5	indikationen	27
Grundlagen der Traditionellen		y 0 Ernährungstherapie	28
Chinesischen Medizin (TCM)	5	Energieangebot und -verbrauch	28
Der Krankheitsbegriff der TCM	7	Bestandteile der Ernährung	28
TCM-Diagnostik	8	Kohlenhydrate	28
Behandlungsregeln	8	Fett	29
~" Aromatherapie	9	Eiweiß	29
Wirkung	9	Vitamine	29
Anwendung	10	Mineralstoffe und Spurenelemente ..	30
Duftlampe	11	Ballaststoffe	31
Bäder	11	Sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe ..	31
Massage und Körperöle	11	Gesunde Ernährung	32
Kontraindikationen und Wechsel-		Ernährungsberatung	32
wirkungen	11	y Homöopathie	35
Balneotherapie	13	Das Ähnlichkeitsprinzip	35
Wissenschaftliche Grundlagen	13	Verdünnung und Potenzierung	35
Biokybernetik des Reproduktionszyklus	13	Der Krankheitsbegriff der Homöopathie ..	36
Wirkungsmechanismen und		Klassische Homöopathie - Klinische	
Anwendungsformen	14	Homöopathie	37
Hydrotherapie	14	Die homöopathische Fallaufnahme	38
Kneipp-Hydrotherapie	15	Wahl des Arzneimittels und der	
Wärmeanwendungen	15	Potenzstufe	38
Wirkungen systemischer Wärme-		Heilungsverlauf	40
applikation	15	Neuraltherapie	42
Wirkungen lokaler Wärmeapplikation..	15	Segmentale Therapie	42
Behandlungsarten	16	Störfeldsuche und -behandlung	42
Nebenwirkungen	16	Wahl des Lokalanästhetikums	42
Weitere Wärmetherapien	17	Indikationen	44
Peloidtherapie	18	Kontraindikationen	44
Kälteanwendung	19	Fazit	44
Kohlensäure-/Kohlendioxid-Therapie ..	20	Orthomolekulare Medizin	46
Gynäkologische Vibrationstherapie	21	Polymorphismen als Ursache für	
Trinkkuren	22	Mangelsymptome	46
Klimatherapie	22		
Aerotherapie	23		

VI Inhalt

Hormonrezeptor-Aktivitäten	46	Blutungsstörungen und Zyklusanomalien	78
Argumente für eine Mikronährstoff-		Primäre Amenorrhö.	78
substitution.	47	Sekundäre Amenorrhö.	79
Energie und Makronährstoffe.	47	Dysmenorrhö.	81
Mengenelemente und Vitamine.	47	Prämenstruelles Syndrom (PMS).	85
Fettlösliche Vitamine und Provitamine	47	Zwischenblutung, Rhythmusstörung,	
B-Vitamine, Vitamin C und Biotin.	48	veränderte Blutungsstärke.	89
Spurenelemente.	49		
Indikationen.	49	Möglichkeiten der Familienplanung.	93
Mangelerscheinungen und Vorstufen...	50	Möglichkeiten beim Mann.	93
Vorgehen.	50	Möglichkeiten der Frau.	93
		Hormonale Kontrazeption.	94
Phytotherapie.	52		
Pharmakologische Grundlagen.	52	Klimakterium und Senium.	99
Indikationen.	53	Klimakterium.	99
Kontraindikationen, unerwünschte		Hormonsubstitution.	99
Wirkungen.	53	Senium.	111
fl Psychosomatik.	55	Klimakterium virile.	115
Besonderheiten der Arzt-Patientinnen-		Definition.	116
Beziehung.	55	Symptomatik.	116
Psychosomatik der Lebensübergänge.	55	Altersverteilung.	116
Pubertät und Adoleszenz.	56	Endokrinologie des Klimakterium virile.	117
Sexueller Missbrauch.	56	Therapie.	120
Funktionelle Sexualstörungen.	57		
Formen der Sexualstörung.	57	Erkrankungen des weiblichen Genitales	124
Themenschwerpunkte im Arzt-		Vulvitis.	124
Patientin-Gespräch.	58	Pruritus vulvae.	126
		Tumoren im Vulvabereich.	127
Umweltmedizin.	60	Lokal begrenzte Entzündungen der Vulva.	127
Symptome und Krankheitsbilder.	61	Kraurosis vulvae.	128
Diagnostik.	62	Fluor genitalis/vaginalis.	129
Anamnese.	62	Kolpitis.	132
Klinische und klinisch-chemische		Zystische Veränderungen.	133
Untersuchungen.	62	Portioveränderungen.	133
Therapie.	63	Endometritis.	133
Ernährungsumstellung.	64	Uterus myomatosus.	135
Ordnungstherapie.	64		
Phytotherapie und Immunmodulation.. . . .	64	Erkrankungen der Adnexe.	136
Homöopathie.	65	Adnexitis (Salpingitis).	136
Psychische Stabilisierung.	65	Extrauterin gravidität.	139
Akupunktur und Neuraltherapie.	65	Endometriose.	139
Ausleitung der Schadstoffe.	65	Benigne Adnextumoren.	139
		Chronische Unterbauchschmerzen.	140
Frauenheilkunde.	67		
Funktionskreise des weiblichen		Weitere Veränderungen im kleinen Becken	144
Endokriniums.	69	Deszensus vaginalis et uteri.	144
Entwicklungsphasen.	69	Hämorrhoidalleiden und Varikosis.	145
Gonadotrope und Sexualhormone.	69	Kreuzschmerzen.	148
Prolaktin.	70		
Geschlechtshormone.	70		

Erkrankungen der Brustdrüse_____	151	Vorzeitige Wehen, Frühgeburts-	
Mastitis	151	bestrebung	215
Mastopathie und Mastodynie_____	152	Hypertensive Erkrankungen in der	
Galaktorrhö	154	Schwangerschaft	218
Mammahyper- und -hypotrophie	155	Intrauterine Dystrophie	222
		Begleitkrankheiten	222
Aspekte der operativen Frauenheilkunde.	156	Allgemeininfectionen	222
		Harnwegsinfekte	223
Uro-Gynäkologie	160	Diabetes mellitus - Gestationsdiabetes .	223
Harnwegsinfekte und Reizblase.	160	Schilddrüsenerkrankungen	223
Urolithiasis	161	Schwangerschaftsabbruch	224
		Scheinschwangerschaft, verdrängte	
		Schwangerschaft	224
Das kinderlose Paar.....	167	Die Geburt	226
Fertilitätsstörungen der Frau	169	Geburtsvorbereitung	226
Infertilität	169	Geburtsvorbereitungskurse	226
Sterilität	171	Hausgeburt	227
		Geburtshaus	227
Fertilitätsstörungen des Mannes.	178	Geburtseinleitung	229
Grundlagen und Diagnostik	178	Geburt und Geburtsschmerzen	229
Anamnese	178	Organische und subjektive Schmerz-	
Ursachen der männlichen Infertilität...	179	erleichterung	231
Diagnostik	180	Therapie der Geburtsschmerzen	232
Bakteriologie	181	Pathologie des Geburtsverlaufes -	
Endokrinologie	182	Dystokie	237
Genetik	183	Nachgeburtsperiode	238
Hodenbiopsie	183		
Stellung der Naturheilkunde	183	Das unkomplizierte Wochenbett	240
Konventionelle Therapieverfahren	184	Die Betreuung im Wochenbett durch	
Therapie bei Querschnittslähmung	184	Hebamme und Arzt	240
Therapie bei Erektionsstörungen.	184	Stillen	241
Evidenzbasierte naturheilkundliche		Stillempfehlungen	241
Therapien	185	Ernährung der stillenden Mutter	242
Empirisch wirksame Naturheilverfahren..	187	Brustpflege	243
		Stillprobleme	243
		Wunde Brustwarzen	243
		Milchmangel/Agalaktie	243
		Galaktorrhö, Milchstau, Knotenbildung .	244
Geburtshilfe.....	191	Abstillen	245
Die Schwangerschaft	193	Unterstützung der Rückbildung und	
Naturheilverfahren in der Schwanger-		Heilung	245
schaft: Grundsätze	194	Rückbildungsgymnastik	245
Schwangerschaftsbeschwerden	202		
Emesis/Hyperemesis gravidarum	202	Störungen und Erkrankungen bei der	
Sodbrennen	206	Wöchnerin	247
Obstipation	208	Subinvolutio uteri	247
Wadenkrämpfe	209	Endometritis	248
Varikosis	210	Mastitis puerperalis	248
Schlafstörungen	211	Schmerzhafte Nachwehen	249
Schwangerschaftsfluor	213	Hämorrhoiden	249
Blutungen	213	Obstipation	249

VIII Inhalt

Schmerzhafte Damмнаht	250	Immundiagnostik	273
Gerötete Damмнаht	250	Ernährung	275
Hämatom nach Episiotomie	250	Diätformen	275
Dehiszente Episiotomie	250	Phytoöstrogene	277
Schmerzen im Symphysenbereich	250	Mikrobiologische Therapie	279
Das Neugeborene	251	Systemische Enzymtherapie	279
Kinderärztliche Vorsorge bei		Enzymtherapie bei Mammakarzinom...	281
Neugeborenen	251	Enzymtherapie bei Zervix- und	
1. Vorsorgeuntersuchung (U1)	251	Ovarialkarzinom	282
2. Vorsorgeuntersuchung (U2)	253	Orthomolekulare Therapie	282
Erkrankungen des Neugeborenen	253	Infusionstherapien mit ortho-	
Onkologie	257	molekularen Substanzen	285
Systematik der weiblichen Malignome	259	Homöopathie	286
Mammakarzinom	259	Phytotherapie	287
Zervixkarzinom	260	Mistellektine und Mistelextrakte	287
Endometriumkarzinom	260	Sonnenhut-Extrakte	288
Ovarialkarzinom	260	Pflanzliche Roboranzen	288
Tubenkarzinom	261	Organotherapie und Peptide	288
Vaginalkarzinom	261	Hyperthermie	289
Vulvakarzinom	261	Sauerstofftherapien	290
Lebensstil, Umwelt und weibliche		Kolon-Hydrotherapie	291
Tumoren	262	Physikalische Therapie	291
Wichtige Aspekte zur konventionellen		Lymphdrainage	291
Medizin	263	Balneotherapie	292
Mammografie	263	Symptomatische Schmerztherapie	294
Mamma-Sonografie	263	Phytotherapie	294
Tumormarker	263	Akupunktur	295
Tumorimpfung - Dendritische Zellen	264	Balneotherapie	295
Chemotherapie - Chemosensitivitäts-		Neuraltherapie	296
testung	265	Individuelle Gesundheitsleis-	
Antihormonelle Therapie	266	tungen (IGeL) in der gynäko-	
Antikörpertherapie	266	logischen Naturheilkunde	301
Bisphosphonate	266	Wichtigster Punkt: Erst- und Folge-	
Neue Behandlungsmethoden	267	konsultation	304
Psychoonkologie	268	Das Schicksal einer ärztlichen Leistung	
Wissenschaftliche Aspekte der		im EBM	305
Psychoonkologie	268	Für die Einführung des IGeL-Prinzips	
Unterstützende therapeutische Verfahren	269	benötigen Sie Zeit hoch drei	306
Die Begegnung mit der Sterbenden	272	„Das machen meine Patientinnen	
Naturheilkundliche immunologische		nicht mit!“	306
Verfahren	273	Für eilige Leser	309
		Praxis Manual	339