

# Hauptsache Haar

**Das Haar im Spiegel  
von Medizin und Psychologie**

**Ralph M. Trüeb  
Doris Lier**

**Rüffer&Rub**  
Sachbuchverlag

## **Trichologie oder die Botschaft des Haares. . . . .10**

### **Das Haar im Wandel der Zeit**

Das Haar als Zeichen und Symbol, <i>Doris Lier</i> . . . . .	15
Wie sich Kulturen in Frisuren spiegeln — das Haar in Geschichte und Gegenwart, <i>Doris Lier</i> . . . . .	18
Die medizinische Haarkunde im historischen Rückblick <i>Ralph M. Trüeb</i> . . . . .	26

### **Aufbau und Funktion des Haares; Abweichungen vom normalen Haarwachstum**

*Ralph M. Trüeb*

Von der Schutzfunktion zum Signalcharakter. . . . .	43
Natürlicher Haarwechsel: Der Haarzyklus. . . . .	48
Haartypen: Gestaltwandel des Haarkleids. . . . .	52
Die Abschnitte des Haares: Der Haarschaft und die Haarwurzel	54
Der Haarschaft: Mehr als ein Eiweißfaden. . . . .	60
Die Haarschaftfabrik. . . . .	62
Von Wachstumsfaktoren und Hormonen. . . . .	66
Abweichungen vom normalen Haarwachstum. . . . .	68

### **Haarverlust**

*Ralph M. Trüeb*

Angeborene Haarlosigkeit und die Entdeckung des »Kahl-Gens«. . . . .	75
Die männliche Glatzenbildung. . . . .	77
Haarausfall bei Frauen. . . . .	82
Der kreisrunde Haarausfall, seine Varianten und seine Maximalausprägung. . . . .	89
Narbiger Haarverlust. . . . .	98
Haarausfall infolge Allgemeinkrankheiten und Medikamenten	100
Haar und Ernährung. . . . .	105
Haar und Umwelt. . . . .	110

### **Zu viele Haare**

Körperhaar im Übermaß, <i>Ralph M. Trüeb</i> . . . . .	121
Hormonabhängige Haarvermehrung bei der Frau: Der Hirsutismus, <i>Ralph M. Trüeb</i> . . . . .	123
Kosmetische Haarentfernungstechniken, <i>Ralph M. Trüeb</i> . . . . .	127

Laserunterstützte Haarentfernung, <i>Ralph M. Trüeb</i> . . . . .	131
Hormonunabhängige Haarvermehrung:	
Die Hypertrichose, <i>Ralph M, Trüeb</i> . . . . .	134
Geschichten vom Werwolf, <i>Ralph M. Trüeb</i> .....	138
Wer hat Angst vor Virginia Wo olf?, <i>Doris Lier</i> . . . . .	141

### **Haar und Psyche**

Der Haarschopf als Schauplatz psychischer Krankheiten	
<i>Dom Lier</i> . . . . .	147
Das Haar in Tag- und Nachträumen, <i>Doris Lier</i> . . . . .	151
Vom Reißen, Jucken und quälendem Schmerz	
<i>Ralph M. Trüeb</i> . . . . .	158
Trichotillomanie (Haarrupfsucht), <i>Ralph M. Trüeb</i> . . . . .	160
Artefaktkrankheit (Münchhausen-Syndrom), <i>Ralph M. Trüeb</i> . .	162
Mißgestaltungsfurcht, <i>Ralph M. Trüeb</i> . . . . .	164
Ungezieferwahn, <i>Ralph M. Trüeb</i> . . . . .	165

### **Das Haar im Alter**

Normale Alterungsvorgänge und ihre Abweichungen	
<i>Ralph M. Trüeb</i> . . . . .	169
Allgemeine Probleme im Alter, <i>Ralph M. Trüeb</i> . . . . .	172
Schönes Haar im Alter, <i>Ralph M. Trüeb</i> . . . . .	177
Das Grauen vor dem Ergrauen, <i>Dom Lier</i> . . . . .	178

### **Therapeutische Maßnahmen und Behandlungskonzepte**

*Ralph M. Trüeb*

Haarverlust aus heutiger Sicht . . . . .	185
Die Haarsprechstunde . . . . .	189
Medizinische Therapien von Haarausfall . . . . .	192
Haarchirurgie . . . . .	203
In ihrer Wirksamkeit nicht belegte Therapien.....	206
Naturheilverfahren, Ayurveda und traditionelle	
chinesische Medizin . . . . .	213
Zukunftsperspektiven . . . . .	220

## **Pflege und Kosmetik**

Von Hairstylisten und <i>Beauty Shop Docs</i> , <i>Doris Lier</i> . . . . .	225
Die Shampoobehandlung, <i>Ralph M. Trüeb</i> . . . . .	228
Pflegetips, <i>Ralph M. Trüeb</i> . . . . .	235
Chemische Veränderungen der Haarfarbe und Haarform <i>Ralph M. Trüeb</i> . . . . .	238
Produktesicherheit: Risiken und ihre Bewertung <i>Ralph M. Trüeb</i> . . . . .	249

## **Haarersatz**

*Ralph M. Trüeb*

Camouflage, Permanent Make-up, Accessoires und Haarintegration . . . . .	255
Zweithaarteile und Perücken . . . . .	257

## **Tabula rasa?**

*Doris Lier*

»Haare lassen«: Die psychologische Dimension . . . . .	265
--	-----

## **Anhang**

Register . . . . .	275
Literaturnachweise . . . . .	289
Bildnachweise . . . . .	292