

# Typberatung

Der richtige Stil für jede Frau -  
vom Make-up über die Mode bis  
zur perfekten Frisur

**Powerbook**

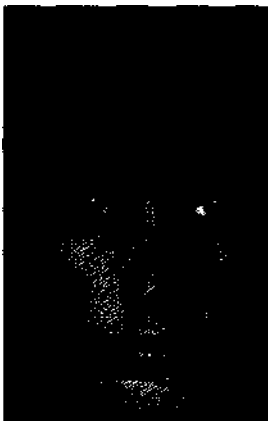


## Inhalt

### Auf einen Blick



*Mit Accessoires farbliche Akzente setzen!*



*Das richtige Make-up für jeden Farbtyp!*

- 4 Machen Sie das Beste aus ihrem Typ!  
*Setzen Sie auf die richtigen Farben*
- 4 Warme Farben, kalte Farben
- 4 Typgerechtes Make-up
- 5 Die richtige Frisur
- 6 Farbberatung
- 8 Warmer oder kühler Typ?  
*Die schnellste Art, seinen Farbtyp zu bestimmen*
- 8 Der warme Typ
- 9 Der kühle Typ
- 9 Das richtige Outfit
- 18 Frühling, Sommer, Herbst und Winter  
*Die vier Farbtypen*
- 18 Frühling und Herbst
- 19 Sommer und Winter
- 21 Der Frühlingstyp  
*Am besten zarte Töne!*
- 21 Das können Sie tragen
- 24 Make-up für den Tag
- 24 Make-up für den Abend
- 26 Der Sommertyp  
*Hauptsache dezent*
- 26 Kühle Farben bevorzugt
- 31 Make-up für den Tag
- 31 Make-up für den Abend
- 32 Der Herbsttyp  
*Von Kopf bis Fuß in warmen Farben*
- 32 Das sind Ihre Farben!
- 36 Make-up für den Tag
- 36 Make-up für den Abend
- 39 Der Wintertyp  
*Spielen Sie mit Kontrasten*
- 39 Klare, kräftige Farben
- 42 Make-up für den Tag
- 42 Make-up für den Abend
- 44 Make-up-Schule
- 46 Ein perfekter Teint  
*So wird die Haut strahlend schön*
- 46 Die Grundierung
- 47 Getönte Tagescreme
- 48 Abdeckstifte
- 48 Puder
- 51 Strahlende Augen  
*Öffnen Sie Ihren Blick!*
- 51 Kajal und Eyeliner
- 51 Lidschatten
- 51 Mascara
- 52 Sinnliche Lippen  
*Machen Sie Ihren Mund zum Highlight*
- 52 Konturenstift
- 52 Lippenstifte

56 Rosige Wangen  
*Frischekick für den Teint*

56 Creme- oder Puderrouge  
56 Richtig modellieren

58 Die besten Beautytricks  
*Problemloser für alle Fälle*

## 62 Extras Tolle Haut

64 Die richtige Pflege  
*So bleibt Ihre Haut jung!*

64 Reinigung  
64 pH-neutrale Produkte  
64 Ectoin  
65 Co-Enzym Q10  
65 Cremes mit UV-Filter

66 Die besten Wirkstoffe  
*Spezialisten aus dem Labor*

66 Radikalfänger  
66 Der pure Luxus?  
67 Hormone  
67 Vitamin A  
67 Wasser und Öl  
67 Zukunft Haut

68 Ihr Beautyprogramm  
*Pflege für jeden Typ*

68 Neue Power für die Haut  
68 Typ1  
69 Typ 2  
69 Typ 3  
70 Typ 4

71 SOS für Beautyprobleme  
*Tipps und Tricks*

## 72 öle schönsten Frisuren

74 Welcher Frisurentyp sind Sie?  
*Machen Sie den Test!*

78 Die »Individuelle«  
*Styling ist (fast) alles*

78 Die besten Stylingprodukte

82 Die »Zurückhaltende«  
*Klassik mit Pep*

82 Her mit dem Volumen!

87 Die »Weibliche«  
*Sexy und feminin*

87 Gepflegt bis in die Spitzen

90 Die »Natürliche«  
*Lässig, aber gepflegt*

90 Einfaches Styling

94 Register

96 Bildnachweis/Impressum



*Jetzt klappt's: Schminken wie ein Profi!*



*Die perfekte Frisur ganz individuell!*