

Knaur

Cornelia Nitsch

MAMA
ESTE
N. DI N

So helfen Sie Ihrem Kind
Schulmedizin • Naturheilkunde • Mütterliche Intuition

www.knaur.de

er?

" Inhaltsverzeichnis

Vorwort 9

I. Kapitel

WICHTIGE ANZEICHEN VON KRANKHEIT

und was Eltern tun können 11

Gerade noch fröhlich, plötzlich ganz kümmerlich 12

Die Heilung unterstützen: Der eigenen Intuition, dem Bauchgefühl
trauen 14

Gleich zum Arzt oder erst einmal abwarten? 16

Die Heilung unterstützen: In Liebe einwickeln - und warum das beim
Gesundwerden hilft 18

Keine Angst vor Fieber 20

Die Heilung unterstützen: Trösten, beruhigen: einfach nur da sein 22

Wenn ein Fieberkind krampft 24

Die Heilung unterstützen: Geborgenheit und Schutz bieten 26

Krankheitssymptome: Hautausschlag, Blässe und Bauchweh 28

Die Heilung unterstützen: Viel Aufmerksamkeit schenken 30

Krankheitssymptome: Erbrechen und Durchfall 32

Die Heilung unterstützen: Kuschneln, schmuse: Nähe und Wärme geben 34

Krankheitssymptome: Appetitlosigkeit und Husten 36

Die Heilung unterstützen: Dicke Tränen - das Weinen zulassen 38

Krankheitssymptom: Schmerzen 40

Die Heilung unterstützen: Von Beschwerden ablenken - aber wie? 42

Die ersten Erkrankungen: oft Virusinfekte 44

2. Kapitel

ERKRANKUNGEN DER ATEMWEGE

und was Eltern tun können 45

Infektionen der oberen Luftwege 46

Die Heilung unterstützen: Das kranke Baby liebevoll umsorgen 48

Lästige Begleiterscheinung: der Schnupfen 50

Die Heilung unterstützen: Herumtragen, aber richtig 52

Lästige Begleiterscheinung: der Husten 54

Die Heilung unterstützen: Warum Mütter riechen können, ob ihr Baby
krank ist 56

Hals- und Mandelentzündung 58

Die Heilung unterstützen: Mit Düften die Sinne betören 60

Schwerer Husten: Pseudokrapp oder Bronchitis 62

Lungenentzündung 64

3. Kapitel

SCHWIERIGKEITEN MIT OHREN, AUGEN UND ZÄHNEN

und was Eltern tun können 65

Mittelohrentzündung: eine gefürchtete Krankheit 66

Die Heilung unterstützen: Mit Wiegenliedern beruhigen und einschläfern 68

Schwerhörigkeit früh abklären 70

Die Heilung unterstützen: Mit Musik besänftigen und gute Laune verbreiten 72

Möglichst frühzeitig zum Augenarzt 74

Die Heilung unterstützen: Farbe ins Leben bringen, von Nöten ablenken 76

Wenn die Augen entzündet sind 78

Die Heilung unterstützen: Schmusetiere trösten und schützen Kinder 80

Wenn die Zähne kommen 82

4. Kapitel

HERZ- UND KREISLAUFSTÖRUNGEN

und was Eltern tun können 85

Angeborene Herzfehler 86

Die Heilung unterstützen: Bei jedem Wetter an die Luft 88

Neugeborenen-Gelbsucht - ganz normal oder beunruhigend? 90

Die Heilung unterstützen: Die Zeit genießen, nicht verplanen 92

Wenn der Kreislauf zusammenklappt 94

Blutarmut 96

5. Kapitel

WENN MAGEN UND DARM BESCHWERDEN MACHEN

und was Eltern tun können 97

Nabelkoliken: Krämpfe in der Bauchnabelgegend 98

Die Heilung unterstützen: Ruhe gönnen, nicht überreizen 100

Blähungen: in den ersten Wochen ganz normal? 102

Die Heilung unterstützen: Die besonderen Kräfte der Rituale 104

Dreimonatskoliken: harte Zeiten mit viel Geschrei 106

Die Heilung unterstützen: Mit der Stimme streicheln - Geschichten erzählen, Reime aufsagen 108

Schon wieder Durchfall? 110

Die Heilung unterstützen: Wiegen und schaukeln, das Baby sanft einlullen 112

Verstopfung: viel trinken 114

Die Heilung unterstützen: Tanzen - Körper und Seele in Schwung bringen 116

- Blinddarmentzündung und Leistenbruch 118
- Die Heilung unterstützen: Ein freundliches Zimmer wirkt Wunder 120
- Magen-Darm-Infektion: Vorsicht mit Lebensmitteln 122

6. Kapitel

FRAGEN ZU HARNWEGEN UND GESCHLECHTSORGANEN

- und was Eltern tun können 123
- Harnwegsentzündung: ernste Infektion 124
- Die Heilung unterstützen: Mit sanften Spielen das Baby bei Laune halten 126
- Penis und Hoden: harmlosere Defekte 128
- Scheidenentzündung: oft sehr schmerzhaft 130

7. Kapitel

TYPISCHE HAUTPROBLEME

- und was Eltern tun können 131
- Schwierigkeiten mit dem Nabel? 132
- Die Heilung unterstützen: Viel Zeit nehmen für die tägliche Babypflege 134
- Erste Pickelchen und Hautreizungen 136
- Die Heilung unterstützen: Gemeinsam die Stille genießen 138
- Male und Hautveränderungen: immer im Blick behalten 140
- Die Heilung unterstützen: Wenn Hände Zauberkräfte haben 142
- Was tun, wenn der Po wund ist? 144
- Die Heilung unterstützen: Massage - eine Wohltat für Mutter und Kind 146
- Pilzkrankungen: unangenehm und oft schmerzhaft 148
- Die Heilung unterstützen: Die empfindliche Babyhaut besonders schützen 150
- Pusteln, Schwellungen und Furunkel: lästige Entzündungen 152
- Die Heilung unterstützen: Warum Wärme und Liebe gesund halten 154
- Sonnenbrand und Hitzeschäden 156
- Lästige Stiche und Bisse 158

8. Kapitel

WENN DER BEWEGUNGSAPPARAT BESCHWERDEN MACHT

- und was Eltern tun können 159
- Die Hüfte: ein Schwachpunkt bei vielen Babys 160
- Die Heilung unterstützen: Warum Lachen und Schäkern gesund halten 162
- Wirklich gut zu Fuß? 164

Inhalt

Die Heilung unterstützen: Turnen: die Lebensgeister wecken 166
Die Fontanelle 168

9. Kapitel

ALTE UND NEUE KINDERKRANKHEITEN

und was Eltern tun können 169

Allergien: Wenn das Immunsystem falsch reagiert 170

Die Heilung unterstützen: Vor Allergien schützen, aber wie? 172

Allergischer Schnupfen und Asthma 174

Die Heilung unterstützen: Zum Einschlafen bringen - wie denn nur? 176

Nahrungsmittelallergie und Neurodermitis 178

Vorsorgen ist besser als heilen 180

Von Diphtherie bis Keuchhusten 182

Impfen muss sein 184

Von Kinderlähmung bis Windpocken 186

Register 189