

VORWORT DES ZDF	4
HERZGESUND LEBEN HEISST AKTIV WERDEN.	6

FASSEN SIE SICH EIN HERZ!

Wie aus heiterem Himmel	8
Irrtümer und Missverständnisse zum Herzinfarkt	10
Kennen Sie Ihr Risiko? (inkl. Risiko-Check).	12

EINE KATASTROPHE MIT VORGESCHICHTE

Das Herz - sensibler Motor des Lebens.	16
Atherosklerose der Herzkranzgefäße.	18
Die Entstehung einer Plaque.	20
Eine Frage des Risikos.	23

INS HERZ GESCHAUT: DIE DIAGNOSE

Die Symptome.	30
Der kleine Unterschied: Frauen und KHK.	32
Zum Herz-Check beim Arzt	34

DEM HERZEN AUF DIE SPRÜNGE HELFEN: VORBEUGUNG UND THERAPIE

Ein neuer Lebensstil!	40
Die medikamentöse Therapie.	50
Behandlung im Krankenhaus.	55
Vorbereitung auf den Notfall.	58

DER NOTFALL: HERZINFARKT

Jede Minute zählt!	62
Auf der Intensivstation.	66
Die Rehabilitation.	69
Das Leben danach.	71

GLOSSAR	75
-------------------	----

STICHWORTVERZEICHNIS.	79
-------------------------------	----

IMPRESSUM.	80
--------------------	----

Zur besseren Orientierung ist dieses Buch mit einem farbcodierten Wegweiser ausgestattet:

Auf den mit Rot gekennzeichneten Seiten erfahren Sie alles über das Infarktrisiko, das Krankheitsbild und seine Vorgeschichte.

Alles zur Diagnose finden Sie auf den blauen Seiten.

Das grüne Kapitel beschreibt die Vorbeugung und Therapie.

Der orange markierte Bereich behandelt den Notfall und das Leben danach.