

Gerhard Leibold

Hauterkrankungen

**Symptome, Ursachen,
erfolgreiche
Naturheilverfahren**

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Anatomie und Aufgaben der Haut	11
Die verschiedenen Hautgewebe	11
Schichten der Haut	12
Hautfarbe und -Struktur	14
Schweiß- und Talgdrüsen	15
Haare und Nägel	18
Die Hauttypen	20
Vielfältige Aufgaben der Haut	21
Ausscheidungsfunktionen	22
Schutz- und Immunfunktionen	23
Speicherfunktionen	25
Sinnesfunktionen	25
Haut und Psyche	27
Vorbeugung von Hautleiden	30
Hautpflege von innen	30
Kalorienbedarf	31
Eiweißbedarf	32
Fettbedarf	32
Kohlenhydrate	33
Getränke	33
Vitamine und andere Vitalstoffe	34
Abhärtung und Bewegung	38
Sonnenbäder - nützlich und riskant	41
Äußere Hautpflege	43
Schonende Reinigung	44
Typgerechte Pflege	46

Inhaltsverzeichnis

Normale Haut	46
Trockene Haut	47
Fettige Haut	48
Mischhaut	48
Haar- und Nagelpflege	49
Normales Haar	50
Fettiges Haar	50
Trockenes Haar	51
Schuppendes und ausfallendes Haar	51
Regelmäßige Nagelpflege	53
Dekorative Kosmetik	53
Krankheiten der Haut	
- Ursachen, Symptome und Therapie -	55
Schädigungen der Haut	56
Wunden, Verletzungen, Narbenwucherung	56
Verbrennung - Sonnenbrand	58
Erfrierung und Frostbeulen	60
Hautwolf - Wundliegen	61
Schwielen und Hühneraugen	63
Erbliche und konstitutionelle Hautleiden	64
Neurodermitis	65
Schuppenflechte	66
Fischschuppenkrankheit	69
Andere Erbkrankheiten	69
Epidermolysis bullosa hereditaria	70
Erythema exsudativa - Erythema nodosum	71
Lichen pilaris - Lichen ruber planus	72
Durchblutungs- und Gefäßstörungen der Haut	74
Arterielle und venöse Durchblutungsstörungen	74
Feuermal und Blutschwamm	76
Bakterielle Infektionskrankheiten	77
Abszeß	77
Haarbalgentzündung, Furunkel, Karbunkel	78
Bartflechte	79
Schmutzgeschwüre - Faulecken	80
Scharlach	82
Wundrose	83
Hauttuberkulose	84
Infektionen durch Pilze	86
Hand- und Fußmykosen	87

Trichophytien - Pityriasis alba	89
Erythrasma und Erbgrind	90
Mikrosporidie der Kopfhaut	91
Virusinfektionen der Haut	92
Herpes simplex	92
Windpocken - Gürtelrose	94
Warzen und Feigwarzen	98
Röteln - Masern	100
Allergische Hautleiden	103
Ausschlag - Nesselsucht	104
Ekzeme und Flechten	107
Photoallergische Reaktionen	109
Insektenstiche - Quincke-Ödem	111
Arzneiexanthem	113
Autoimmunkrankheiten der Haut	114
Dermatitis herpetiformis	115
Pemphigus vulgaris - Pemphigoid	116
Schmetterlingsflechte	117
Sklerodermie	118
Störungen der Schweiß- und Talgdrüsen	120
Vermehrtes Schwitzen	120
Überfunktion der Talgdrüsen	123
Akne vulgaris	125
Balggeschwulst	132
Kupferrose	133
Pigmentierungs- und Verhornungsanomalien	134
Muttermale und Sommersprossen	134
Entfärbung der Haut - Weißfleckenkrankheit	136
Verdickung der Hornhaut	138
Horngeschwulst - Hauthorn	139
Geschwülste der Haut	140
Gutartige Bindegewebs- und Fettgeschwülste	141
Krebskrankheiten der Haut	142
Warnzeichen und Vorstadien	142
Basaliom - Spinaliom	144
Melanom, der »schwarze Krebs«	145
Haar- und Nagelkrankheiten	146
Formen des Haarausfalls	147
Übermäßige Behaarung	151
Färb- und Formveränderungen der Nägel	154
Nagelbettentzündung und -eiterung	156

Nagelausfall - Krallennägel159
Mykosen der Nägel160
Register163