

Dietrich Klinghardt

# Lehrbuch der Psycho-Kinesiologie

Ein neuer Weg  
in der psychosomatischen Medizin

**Institut für Neurobiologie  
nach Dr. Klinghardt GmbH**  
Magirusstr. 21b • 70469 Stuttgart  
Tel.: 0711/806087-0  
Fax: 0711/806087-13  
Internet: [www.ink.ag](http://www.ink.ag)

# Inhalt

Vorwort von Dr. med. Frank Liebke . . . . .	11
Einführung . . . . .	13
Danksagung . . . . .	19

## Teil I

### Grundlagen der Psycho-Kinesiologie

<b>1. Ganzheitliche Heilung durch ein umfassendes Heilsystem. . . . .</b>	<b>23</b>
1.1 Das vertikale Heilsystem: Die Fünfkörperlehre des Tantra-Yoga . . . . .	23
1.2 Das horizontale Heilsystem . . . . .	34
1.3 Der Standort der Psycho-Kinesiologie in den verschiedenen Systemen. . . . .	38
<b>2. Das Unterbewußte. . . . .</b>	<b>40</b>
2.1 Die Geschichte seiner Entdeckung. . . . .	40
2.2 Der Dialog mit dem Unterbewußten. . . . .	43
2.3 Der unerlöste seelische Konflikt . . . . .	44
2.4 Der Zeitbombeneffekt . . . . .	48
<b>3. Neurophysiologische Hintergründe. . . . .</b>	<b>53</b>
3.1 Das autonome Nervensystem . . . . .	53
3.2 Das limbische System . . . . .	54
3.3 Das Entkoppeln von Konflikten. . . . .	58
3.4 Die Polyvagale Theorie der Emotionen. . . . .	62

4.	Einschränkende Glaubenssätze. . . . .	67
4.1	Wie einschränkende Glaubenssätze wirken. . . . .	67
4.2	Befreiende Glaubenssätze. . . . .	70
5.	Besonderheiten in der Geschichte des Patienten. . . . .	82
5.1	Geburtstrauma und Konflikte im Mutterleib . . . . .	82
5.2	Der ererbte unerlöste seelische Konflikt oder »Familien-USK«. . . . .	87
5.3	Der unerlöste seelische Konflikt aus dem Vorleben . . . . .	96
5.4	Der unerlöste seelische Konflikt und Besetzung . . . . .	101
5.5	Sexueller Mißbrauch. . . . .	105
5.6	Krieg. . . . .	106
5.7	Ritueller Mißbrauch. . . . .	107
6.	Die Kinesiologie. . . . .	<b>109</b>
6.1	Geschichte der Kinesiologie. . . . .	109
6.2	Die kinesiologischen Testmethoden. . . . .	110
6.2.1	Das Testen im Stehen. . . . .	110
6.2.2	Das Testen im Liegen (Gerader-Arm-Test). . . . .	112
6.2.3	Der Armlängentest im Liegen (»Armlängenreflex«) . . . . .	116
6.2.4	Der Armlängenreflextest im Sitzen. . . . .	119
6.2.5	Der Selbsttest. . . . .	122
6.3	Der kinesiologische Dialog mit dem Unterbewußten. . . . .	125
6.4	<i>Pacing</i> und <i>Leading</i> (Folgen und Führen). . . . .	127
6.5	Neurophysiologische Hintergründe für den Muskeltest. . . . .	129

## Teil II

### Die psycho-kinesiologische **Behandlung**

7.	Kinesiologie zur Diagnose unerlöster seelischer Konflikte. . . . .	<b>137</b>
7.1	Das emotionelle Streßareal der Stirn (ESS). . . . .	142
7.2	Die Augenbewegungsmethode (ABM). . . . .	151
7.3	Die Farbbrillenmethode (FBM). . . . .	160

<b>8. Der Einstieg</b> . . . . .	<b>176</b>
8.1 Die kinesiologische Erfassung von körperlichen und seelischen Problemen. . . . .	176
8.2 Der energetische Einstieg . . . . .	180
8.3 Der somatische Einstieg. . . . .	185
8.4 Der psychische Einstieg . . . . .	194
8.4.1 Der Einstieg über Vorstellung und Gefühle. . . . .	194
8.4.2 Glaubenssätze als Einstieg. . . . .	203
8.4.3 Der Placeboeffekt. . . . .	205
8.4.4 Psychotherapie und Emotionen als Einstieg . . . . .	212
<b>9. Der Dialog mit dem Unterbewußten</b> . . . . .	<b>217</b>
9.1 Einverständnis des Patienten. . . . .	217
9.2 Abfragen des PK-Organatlas. . . . .	218
9.3 Anwenden des PK-Gefühls-Mandalas. . . . .	223
9.4 Zeitpunkt der Entstehung des Problems. . . . .	231
9.5 Kommunikation mit dem Unterbewußten. . . . .	235
<b>10. Aufdecken und Entkoppeln des unerlösten seelischen Konflikts</b> . . . . .	<b>239</b>
10.1 Herausfinden des Konflikts. . . . .	239
10.2 Entkopplung des Konflikts vom autonomen Nervensystem. . . . .	241
10.2.1 Die Klopfakupressur-Methode. . . . .	241
10.2.2 Die Augenbewegungsmethode. . . . .	245
10.2.3 Die Farbbrillenmethode. . . . .	249
<b>11. Die Befreiung von einschränkenden Glaubenssätzen</b> . . . . .	<b>252</b>
<b>12. Herausforderung: Test des Behandlungserfolges</b> . . . . .	<b>258</b>
<b>13. Die PK-Allergie Desensibilisierungs Technik (PK-DT)</b> . . . . .	<b>261</b>
13.1 Allergie-Diagnostik. . . . .	262
13.2 Behandlung (PK-Desensibilisierungs Technik) . . . . .	263
13.3 Anwendung der PK-DT in verschiedenen Fachgebieten. . . . .	264
13.4 Zusammenfassung . . . . .	269

14. Nachwirkungen der Behandlung und Selbsthilfemethoden. . . . .	<b>271</b>
14.1 Träume. . . . .	271
14.2 Wiederkehrende Alpträume und Erinnerungen . . .	272
14.3 Unbewältigte Erlebnisse. . . . .	273
14.4 Amnesie. . . . .	273
14.5 Phobien. . . . .	274
15. Fragen zur psycho-kinesiologischen Behandlung . . . . .	275
<b>Schlußwort. . . . .</b>	<b>281</b>
 <b>Anhang</b>	
Aufzeichnung einer kompletten psycho-kinesiologischen Behandlung. . . . .	285
Literaturverzeichnis. . . . .	293
Ausbildungsgang in der Psycho-Kinesiologie. . . . .	305
Das PK-Fachwörterbuch . . . . .	307
Sach- und Personenregister. . . . .	329