

Freya Reinhard  
Jens J. Kirsch

*Hämorrhiden  
und der kranke Enddarm*

Ein Ratgeber

Verlag W. Kohlhammer

## Inhalt

# *Inhalt*

Vorwort . . . . .	13
Einführung . . . . .	15
<i>Aufbau und Funktion des Dickdarms und des Enddarms.</i> . . . . .	21
Aufbau . . . . .	21
Funktion . . . . .	24
<i>Krankheitserkennung (Diagnose).</i> . . . . .	27
Arzt-Patienten-Gespräch . . . . .	27
<b>Untersuchungen bei Enddarmleiden</b> . . . . .	29
Lagerung . . . . .	30
Inspektion . . . . .	30
Austastung . . . . .	31
Untersuchung der Bauchorgane . . . . .	33
Starre Mastdarmspiegelung (Rektoskopie) . . . . .	34
Afterspiegelung (Proktoskopie) . . . . .	35
Spekulumuntersuchung . . . . .	36
Totale Darmspiegelung (Koloskopie) . . . . .	37
Röntgenuntersuchung (Kolon-Kontrasteinlauf) . . . . .	38
Virtuelle Koloskopie . . . . .	39
Test auf verstecktes Blut im Stuhl . . . . .	39

<i>Erkrankungen am After</i> . . . . .	41
<b>Hautfalten am After (Marisken)</b> . . . . .	41
Was sind Marisken? . . . . .	41
Wie entstehen Marisken? . . . . .	42
Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? . . . . .	43
Was können Sie selbst tun? . . . . .	43
<b>Feigwarzen (Spitze Kondylome)</b> . . . . .	<b>44</b>
Was sind Kondylome? . . . . .	44
Wie entstehen Kondylome? . . . . .	45
Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? . . . . .	45
Was können Sie selbst tun? . . . . .	46
<b>Analthrombose</b> . . . . .	46
Was ist eine Analthrombose? . . . . .	46
Wie entstehen Analthrombosen? . . . . .	48
Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? . . . . .	48
Was können Sie selbst tun? . . . . .	49
<b>Analabszess (Periproktaler Abszess)</b> . . . . .	49
Was ist ein periproktaler Abszess? . . . . .	49
Wie entsteht ein periproktaler Abszess? . . . . .	50
Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? . . . . .	51
Was können Sie selbst tun? . . . . .	51
<b>Hautausschlag am After (Analekzem)</b> . . . . .	52
Was ist ein Analekzem? . . . . .	52
Wie entsteht ein Analekzem? . . . . .	53
Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? . . . . .	53
Was können Sie selbst tun? . . . . .	53
<b>Afterkrebs (Analkarzinom)</b> . . . . .	54
Was ist ein Analkarzinom? . . . . .	54
Wie entsteht ein Analkarzinom? . . . . .	56
Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? . . . . .	56
Was können Sie selbst tun? . . . . .	56

## Inhalt

<i>Steißbeinfistel I Steißbeinabszess</i> . . . . .	57
Was ist eine Steißbeinfistel? . . . . .	57
Wie entsteht eine Steißbeinfistel? . . . . .	58
Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? . . . . .	58
Was können Sie selbst tun? . . . . .	59
 <i>Erkrankungen im Analkanal</i> . . . . .	 60
<b>Hämorrhidalleiden</b> . . . . .	60
Was sind Hämorrhiden? . . . . .	60
Wie häufig sind Hämorrhiden? . . . . .	61
Wie entstehen Hämorrhiden? . . . . .	62
Wie stark können sich Hämorrhiden vergrößern? . . . . .	62
Welche Beschwerden machen Hämorrhiden? . . . . .	64
Wie werden Hämorrhiden festgestellt? . . . . .	66
Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? . . . . .	67
Was können Sie selbst gegen Hämorrhiden tun? . . . . .	73
 <b>Afterriss (Analfissur)</b> . . . . .	 73
Was ist eine Analfissur? . . . . .	73
Wie entsteht eine Analfissur? . . . . .	75
Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? . . . . .	75
Was können Sie selbst tun? . . . . .	78
 <b>Afterverengung (Analstenose)</b> . . . . .	 78
Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? . . . . .	79
 <b>Fistelleiden, Analfisteln</b> . . . . .	 79
Was sind Fisteln? . . . . .	79
Wie häufig sind Fisteln? . . . . .	81
Welche Beschwerden macht eine Fistel? . . . . .	81
Wie wird eine Fistel diagnostiziert? . . . . .	82
Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? . . . . .	82
Was können Sie selbst tun? . . . . .	84
 <b>Entzündungen im After: Kryptitis, Papillitis, Anitis...</b> . . . . .	 85
Was können Sie selbst tun? . . . . .	87

<b>Gutartige Gewebswucherung im Afterkanal (Analpolyp)</b> . . . . .	87
Was ist ein Analpolyp? . . . . .	87
Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? . . . . .	88
Was können Sie selbst tun? . . . . .	89
<i>Erkrankungen des Mast- und Dickdarms</i> _____	90
<b>Mastdarmvorfall (Rektumprolaps)</b> . . . . .	90
Was ist ein Rektumprolaps? . . . . .	90
Wie entsteht ein Rektumprolaps? . . . . .	91
Welche Beschwerden macht ein innerer - inkompletter - Rektumprolaps? . . . . .	92
Welche Beschwerden macht ein kompletter Rektumprolaps? . . . . .	92
Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es beim inneren Vorfall? . . . . .	93
Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es beim kompletten Vorfall? . . . . .	94
Was können Sie selbst tun? . . . . .	95
<b>Mastdarmentzündung (Proktitis)</b> . . . . .	95
Was ist eine Proktitis? . . . . .	95
Wie entsteht eine Proktitis? . . . . .	96
Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? . . . . .	97
Was können Sie selbst tun? . . . . .	98
<b>Dickdarmentzündung - geschwürige (Colitis ulcerosa)</b> . . . . .	98
Was ist eine Colitis ulcerosa? . . . . .	98
Wie entsteht eine Colitis ulcerosa? . . . . .	99
Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? . . . . .	99
Was können Sie selbst tun? . . . . .	100
<b>Crohn'sche Krankheit (Morbus Crohn)</b> . . . . .	100
Was ist ein Morbus Crohn? . . . . .	100
Wie entsteht ein Morbus Crohn? . . . . .	102
Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? . . . . .	102
Was können Sie selbst tun? . . . . .	103

## Inhalt

<b>Divertikelkrankheit (Divertikulose, Divertikulitis). . . . .</b>	<b>104</b>
Was sind Divertikel? . . . . .	104
Wie entstehen Divertikel? . . . . .	105
Mit welchen Untersuchungen werden Divertikel festgestellt? . . . . .	106
Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? . . . . .	106
Was können Sie selbst tun? . . . . .	107
<b>Darmpolypen . . . . .</b>	<b>108</b>
Was sind Darmpolypen? . . . . .	108
Wie entstehen Darmpolypen? . . . . .	109
Wie werden Darmpolypen entdeckt? . . . . .	110
Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? . . . . .	110
Was können Sie selbst tun? . . . . .	111
<b>Mastdarm- und Dickdarmkrebs (Rektum-Kolon- Karzinom) . . . . .</b>	<b>112</b>
Was ist ein Mastdarm-/Dickdarmkrebs? . . . . .	112
Wie entsteht ein Mastdarm- und Dickdarmkrebs? . . . . .	112
Welche Beschwerden machen Mastdarm- und Dickdarmkrebs? . . . . .	113
Können Hämorrhiden zu Mastdarmkrebs führen? . . . . .	114
Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? . . . . .	114
Was können Sie selbst tun? . . . . .	115
<b>Kunstafter, künstlicher Darmausgang (Stoma bzw. Anus praeter) (Abb. 33) . . . . .</b>	<b>116</b>
Was ist ein Stoma? . . . . .	116
Warum wird ein Stoma angelegt? . . . . .	117
Der Umgang mit einem Stoma . . . . .	118
Funktion des Stomas . . . . .	120
Die Stoma-Versorgung . . . . .	120
Spülungsbehandlung des Dickdarm-Afters (Irrigation) . . . . .	121
Welche Stoma-Komplikationen können auftreten? . . . . .	121
Was sollte ein Stoma-Träger vor allem beachten? . . . . .	122
<b>Stuhl- und Windkontrolle - mangelhaft (Inkontinenz). . . . .</b>	<b>123</b>
Was bedeutet Inkontinenz? . . . . .	123

Wie entsteht eine Inkontinenz? . . . . .	124
Wodurch kann eine Inkontinenz hervorgerufen werden? . . . . .	124
Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? . . . . .	126
Was können Sie selbst tun? . . . . .	127
<b>Pilzkrankungen des Darms (Darmmykose).</b> . . . . .	129
Was ist eine Darmmykose? . . . . .	129
Welche Beschwerden kann eine Darmmykose machen? . . . . .	130
Wie entsteht eine Darmmykose? . . . . .	130
Gibt es Komplikationen einer Darmmykose? . . . . .	130
Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? . . . . .	131
Was können Sie selbst tun? . . . . .	131
<i>Funktionelle Störungen des Enddarms und des Dickdarms.</i> . . . . .	132
<b>Afterkrampf (Proctalgia fugax).</b> . . . . .	132
Was ist eine Proctalgia fugax? . . . . .	132
Wie entsteht eine Proctalgia fugax? . . . . .	133
Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? . . . . .	133
Was können Sie selbst tun? . . . . .	134
<b>Reizdarm (Colon irritabile).</b> . . . . .	134
Was ist ein Colon irritabile? . . . . .	134
Wie entsteht ein Colon irritabile? . . . . .	135
Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? . . . . .	136
Was können Sie selbst tun? . . . . .	136
<b>Verstopfung (Obstipation).</b> . . . . .	137
Was ist Obstipation? . . . . .	137
Wie entsteht eine Obstipation? . . . . .	137
Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? . . . . .	138
Was können Sie selbst tun? . . . . .	139
<b>Chronischer Durchfall (Diarrhö).</b> . . . . .	142
Was ist eine Diarrhö? . . . . .	142
Muss ein (chronischer) Durchfall behandelt werden? . . . . .	143

Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? . . . . .	144
Was können Sie selbst tun? . . . . .	144

<i>Naturheilverfahren bei Enddarm- und Dickdarmerkrankungen.</i> . . . . .	146
--	-----

Wann können Naturheilverfahren sinnvoll sein? . . . . .	146
Phytotherapie. . . . .	147
Kolon-Hydrotherapie. . . . .	149
Heilfasten. . . . .	150
Ozontherapie. . . . .	151

<i>Operationen am Enddarm.</i> . . . . .	153
--	-----

Allgemeines. . . . .	153
Ambulant oder stationär? . . . . .	153
Örtliche Betäubung oder Vollnarkose? . . . . .	154
Operationsvorbereitung. . . . .	155
Nachbehandlung. . . . .	156

<i>10 Regeln für einen gesunden Enddarm.</i> . . . . .	158
--	-----

1. Regel: Lassen Sie es nicht so weit kommen! . . . . .	158
2. Regel: Körpergerechte Stuhlentleerung . . . . .	159
3. Regel: Ballaststoffreiche Kost . . . . .	161
4. Regel: Baumwoll-Wäsche. . . . .	164
5. Regel: Gründliche Analhygiene. . . . .	165
6. Regel: Sport und Bewegung. . . . .	166
7. Regel: Keine kühlen Sitzflächen. . . . .	166
8. Regel: Selbsthilfe nur kurzzeitig. . . . .	167
9. Regel: Bei Beschwerden zum Arzt . . . . .	167
10. Regel: Krebsfrüherkennung und Krebsvorsorge. . . . .	168

<i>Nützlich zu wissen.</i> . . . . .	169
--------------------------------------	-----

Weiterführende Literatur. . . . .	169
Selbsthilfegruppen. . . . .	171



Enddarm-Spezialist in der Nähe. . . . .	.172
Behandlungskosten. . . . .	.174
<i>Proktologische Fachausdrücke. . . . .</i>	<i>.176</i>
Abbildungsnachweis. . . . .	.181
Stichwortverzeichnis. . . . .	.184