

Spa-Therapien

China • Indien • Indonesien
Japan Thailand • Neue asiatische Therapien
Internationale Therapien

10

Asiens Heilphilosophien und ihnen
verwandte Spa-Therapien aus aller Welt,
Behandlungen und Heilmittel

Spa-Cuisine

Chinesische Küche • Indische Küche
Indonesische Küche • Japanische Küche
Thailändische Küche • Vietnamesische Küche
Neue asiatische Küche • Internationale Küche

88

Bekömmliche und schmackhafte Gerichte
aus Asiens variantenreichen Landesküchen,
zusammengestellt von Küchenchefs der
bekanntesten Spas und Wellness-Hotels

Jpa-Hotels

Kambodscha • China
Indien • Indonesien
Malaysia • Malediven • Philippinen
Singapur • Thailand • Vietnam

122

Die schönsten Spas und Wellness-Resorts
in Asien, ihre Therapien, Anwendungen und
Spa-Einrichtungen, Aktivitäten, Service-
Angebote und die Adresse

Jpa-Glonar

222

Spa-fldressen

225

Die kompletten Adressen aller
beschriebenen Spas sowie weiterer Wellness-
Hotels in den entsprechenden Ländern

Bibliographie

229