



~~Renate~~ Großmutter's Kräuterapotheke

Schönes und Nützliches
aus Pflanzen

67 Farbfotos

Ulmer

Inhalt

Vorwort . . . !	5	Salben	45
Kräuter gestern und heute.	6	Kräutertees	47
Im Kräutergarten.	9	Feines aus Omas Küche.	53
Die Aussaat	9	Kräuteressig und Kräuteröl.	53
Wurzelteilung, Stecklinge und		Liköre	54
Absenker.	10	Erlesenes aus Rosen.	55
Sämlinge pikieren	11	Essbare Blütendekorationen.	56
Die passende Erde.	12	Schönes aus Omas Haushalt _____	58
Behutsam düngen.	12	Kräuterkissen.	58
Jauchebrühen.	13	Duftpotpourri und Duft-	
Schädlinge bekämpfen.	15	säckchen.	58
Kräuter biologisch pflegen.	16	Duftkerzen.	61
Gute Nachbarn.	16	Mit Kräutern gegen Motten.	62
Schlechte Nachbarn.	19	Färben mit Pflanzen.	63
Gestalten mit Kräutern.	21	Pflanzenporträts von A bis Z _____	66
Der klassische Arznei- und Kräuter-		Literatur.	120
garten.	21	Bezugsquellen.	121
Die Kräuterspirale.	21	Register.	122
Kräuter auf Balkon und Fenster-			
bank	24		
Kräuter ernten und			
konservieren.	26		
Der richtige Zeitpunkt	26		
So ernten Sie schonend.	27		
Kräuter trocknen.	28		
Fachmännisch aufbewahren.	29		
Kräuter tiefkühlen.	29		
Omas Haus- und Heilmittel.	32		
Tinkturen.	32		
Heilöle.	36		
Kräuterbäder.	39		

