

Claus Buddeberg (Hrsg.)

v 0

Psychosoziale Medizin

Mit Beiträgen der Autorinnen und Autoren

Th. Abel, U. Ackermann-Liebrich, J. Bengel, E. Brähler,
St. Büchi, B. Buddeberg-Fischer, M. Duetz, R. Klaghofer,
D. Ladewig, K. Laederach, W. Langewitz, E. Scheuer,
G. Schüssler, W. Söllner, J. Steurer, R. von Känel,
E. Zemp-Stutz

dritte aktualisierte Auflage

Mit 87 Abbildungen
und 84 Tabellen



Springer

Inhaltsverzeichnis

- 1 Bedeutung und Aufgaben der Psychosozialen Medizin 7**
 - 1.1 Was ist Psychosoziale Medizin? 3
 - 1.2 Wandel der Medizin 4
 - 1.3 Ziele der Medizin 8
 - 1.4 Gesundheits- und krankheitsrelevante Faktoren 8
 - 1.5 Stellung der Psychosozialen Medizin im medizinischen Ausbildungscurriculum 10
 - 1.6 Konzeption der medizinischen Ausbildung 10
- Literatur 12**
- 2 Medizinstudierende und Medizinstudium 13**
 - 2.1 Wer studiert Medizin? 15
 - 2.2 Belastungen und Ressourcen im Studium 16
 - 2.3 Studienerfolg 16
 - 2.4 Studienreform 17
- Literatur 19**
- 3 Die Ärztin / Der Arzt 21**
 - 3.1 Arztberuf im Wandel der Zeit 23
 - 3.2 Berufsbild - Spezialisierung - Interdisziplinarität 23
 - 3.3 Geschlechtstypische Rollenbilder und Karrieremuster 24
 - 3.4 Karriereberatung und -förderung 29
 - 3.5 Mentoring und berufliche Netzwerke 30
 - 3.6 Stressoren und Gesundheitsrisiken von Ärztinnen und Ärzten 31
- Literatur 33**
- 4 Wissenschaftstheoretische Grundlagen der Medizin 35**
 - 4.1 Allgemeine wissenschaftstheoretische Grundlagen 37
 - 4.2 Theoriebildung in der Medizin 41
 - 4.3 Quantitative und qualitative Forschung in der Medizin 44
- Literatur 46**
- 5 Psychische Grundfunktionen 47**
 - 5.1 Biologische Grundlagen psychischer Funktionen 49
 - 5.2 Psychische Grundfunktionen im Einzelnen 54
 - 5.3 Kognition, Emotion und Verhalten in der ärztlichen Praxis 67
- Literatur 68**
- 6 Grundlagen des Sozialverhaltens 69**
 - 6.1 Biologische und evolutionäre Grundlagen 71
 - 6.2 Soziale Kognition 75
 - 6.3 Rollentheorie 82
 - 6.4 Kommunikation 86
 - 6.5 Soziale Kompetenz 95
 - 6.6 Soziale Unterstützung 98
 - 6.7 Psychologie von Kleingruppen 100
 - 6.8 Soziale Schichtung 106
 - 6.9 **Soziale Krisen 110**
- Literatur 113**
- 7 Soziale Systeme und ihre Regelung 777**
 - 7.1 Historische Wurzeln des systemischen Denkens 119
 - 7.2 System - Definition des Begriffes 120
 - 7.3 Systemtheorie - Ansätze und **Konzepte 121**
 - 7.4 Strukturelle Merkmale sozialer **Systeme 122**
 - 7.5 Funktionsprinzipien 125
 - 7.6 Steuerung sozialer Systeme 131
 - 7.7 Qualitätsförderung im Gesundheitswesen 132
 - 7.8 Die Bedeutung des Systemdenkens für die Medizin 133
- Literatur 134**
- 8 Entwicklungspsychologie 135**
 - 8.1 Entwicklungspsychologische Grundlagen und Theorien 139
 - 8.2 Schwangerschaft und Geburt 142
 - 8.3 Neugeborenenzeit 147

8.4	Säuglings- und Kleinkindalter	150	11.4	Lebensstil-Konzept und ärztliche Praxis	303
8.5	Kindergarten- und Schulalter	168		Literatur	306
8.6	Jugendalter - Pubertät und Adoleszenz	173	12	Gesundheit und Krankheit	307
8.7	Interaktionelles Modell der Entwicklung	188	12.1	Gesundheitsmodelle, Krankheitsmodelle	309
8.8	Entwicklung des Erwachsenen	189	12.2	Salutogenese - Pathogenese	317
8.9	Frau und Mann	190	12.3	Gesundheitsförderung und Prävention	319
8.10	Paarbeziehungen	198	12.4	Gesundheits- und Risikoverhalten	321
8.11	Familienbeziehungen	207		Literatur	326
8.12	Das Alter	225	13	Die Arzt-Patient-Beziehung	327
8.13	Sterben und Tod	239	13.1	Rahmenbedingungen und Determinanten	330
	Literatur	247	13.2	Die Arzt- und Krankenrolle	336
9	Persönlichkeitspsychologie	257	13.3	Interaktion in der Arzt-Patient-Beziehung	345
9.1	Was ist Persönlichkeit?	253	13.4	Plazeboeffekte	351
9.2	Paradigmen der Persönlichkeitspsychologie	255	13.5	Sexuelle Belästigung in der Arzt-Patient-Beziehung	353
9.3	Das Eigenschaftsparadigma	256	13.6	Schwierige Arzt-Patient- Beziehungen	354
9.4	Das psychoanalytische Paradigma	259	13.7	Interaktion Arzt-Patient-Familie	357
9.5	Das behavioristische Paradigma	266		Literatur	359
9.6	Humanistische und interaktionistische Theorien	270	14	Geschlechterfragen in der Medizin	361
9.7	Persönlichkeitsmodelle im Vergleich	271	14.1	Bedeutung des Geschlechtes für die Medizin	363
9.8	Persönlichkeit im interkulturellen Vergleich	272	14.2	Krankheiten von Männern und Krankheiten von Frauen?	363
9.9	Persönlichkeitsstörungen	274	14.3	Wahrnehmung und Interpretation	366
	Literatur	27s	14.4	Geschlechtsmerkmale der Kommunikation im medizinischen Setting	368
10	Psychologische Testverfahren	277	14.5	Geschlechterdifferentes ärztliches Handeln	369
10.1	Anwendungsfelder, Aufgaben und Stellenwert psychologischer Testdiagnostik	279		Literatur	371
10.2	Definition, Testkonstruktion und Testgütekriterien	279	15	Das ärztliche Gespräch - die ärztliche Untersuchung	373
10.3	Klassifikation von Testverfahren	283	15.1	Schwierigkeiten in der Arzt-Patient-Kommunikation	376
10.4	Beispiele psychologischer Tests	284	15.2	Zielsetzungen und Aufbau eines Anamnesegespräches	377
	Literatur	293			
11	Gesundheitsrelevante Lebensstile	295			
11.1	Sozialwissenschaftliche Begriffsdefinition	297			
11.2	Theoretischer Bezugsrahmen des Konzeptes	297			
11.3	Determinanten gesundheitsrelevanter Lebensstile	300			

- 15.3 Die Patientin/der Patient als »terra incognita« 381
- 15.4 Konkrete Gesprächstechniken 382
- 15.5 Besondere Gesprächssituationen 394
- 15.6 Das Mitteilen schlechter Nachrichten 395
- 15.7 Das Beratungsgespräch 396
- 15.8 Psychologische Aspekte der Körperuntersuchung 397
- 15.9 Die ärztliche Untersuchung von Kindern 403
- 15.10 Die Untersuchung von Adoleszenten 406
Literatur 407
- 16 Subjektive Krankheitskonzepte - Krankheitsbewältigung 409
- 16.1 Subjektive Krankheitstheorien und Gesundheitsvorstellungen 411
- 16.2 Psychosoziale Belastungen einer Krankheit - Krankheitsbewältigung 414
- 16.3 Einflussfaktoren auf die Krankheitsbewältigung 416
- 16.4 Krankheitsbewältigung und das Stress-Konzept 419
- 16.5 Bewältigung als Prozess 421
- 16.6 Ziele der Krankheitsbewältigung 425
Literatur 429
- 17 Gesundheitsbezogene Lebensqualität 437
- 17.1 Historische Entwicklung 433
- 17.2 Lebensqualität und Qualitätssicherung 434
- 17.3 Definitionen und Konzepte 435
- 17.4 Theoretische Grundlagen der Lebensqualitätsforschung 436
- 17.5 Klinische Befunde zur Lebensqualität 440
- 17.6 Offene Fragen in der Lebensqualitäts-Forschung 442
Literatur 444
- 18 Psychophysiologie 447
- 18.1 Psychophysiologische Prozesse 449
- 18.2 Psychophysiologie der Affekte und Emotionen 452
- 18.3 Stress aus psychosozialer Sicht 457
- 18.4 Psychophysiologie der Blutgerinnung 471
- 18.5 Essen und Verdauung 474
- 18.6 Sexualität 477
- 18.7 Schlaf 484
- 18.8 Körperwahrnehmung und Körperbild 492
- 18.9 Entspannungsverfahren 494
Literatur 495
- 19 Psychosomatische und somatopsychische Störungen 499
- 19.1 Wurzeln psychosomatischer Krankheitskonzepte 501
- 19.2 Das integrative biopsychosoziale Modell 502
- 19.3 Psychosomatisch-somatopsychische Wechselwirkungen 503
- 19.4 Psychosomatisch-somatopsychische Wechselwirkungen am Beispiel der somatoformen Störungen 506
- 19.5 Somatopsychisch-psychosomatische Wechselwirkungen am Beispiel kardiovaskulärer Erkrankungen 511
- 19.6 Somatopsychisch-psychosomatische Wechselwirkungen am Beispiel onkologischer Erkrankungen 513
- 19.7 Konsequenzen für die psychosomatische Diagnostik und Mitbehandlung von Patientinnen mit körperlichen Erkrankungen 514
Literatur 515
- 20 Rehabilitation 519
- 20.1 Behinderung und chronische Krankheit 521
- 20.2 Das Krankheitsfolgenmodell 523
- 20.3 Ziele und Systeme der Rehabilitation 525
- 20.4 Leistungen der Rehabilitation 527
- 20.5 Psychologische Rehabilitation 527
- 20.6 Interdisziplinarität und Reha-Team 532
- 20.7 Rehabilitationsforschung und Erfolgsmessung 533
- 20.8 Ausblick 534
Literatur 535

21	Sondersituationen des Krankseins	537	22	Informationsmodelle und Informationsstrategien in der Medizin	555
21.1	Notfallsituationen in der Medizin	539	22.1	Kommunikationsmodelle	557
21.2	Akute und chronische Krankheit	542	22.2	Informationsstrategien	557
21.3	Multimorbidität im Alter	544	22.3	Gesundheitsfördernde Massnahmen	559
21.4	Abhängigkeit	548	22.4	Patientenschulung	559
21.5	Terminale Krankheit und Sterben	549	22.5	Telefonische Beratung und Behandlung	561
	Literatur	552	22.6	Einfluss des Fernsehens	561
			22.7	Telemedizin und E-Health	562
			22.8	Ausblick	564
				Literatur	564
				Sachverzeichnis	567