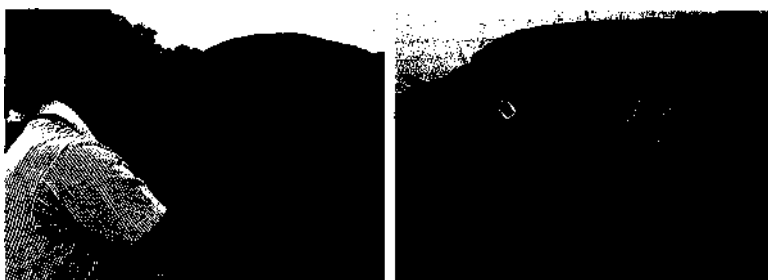


So bleiben Pferde gesund und fit

Sensibler Umgang
Richtige Ausrüstung

Sanfte Massage
Vorbeugende Übungen



AMANDA SUTTON
Fotos von Bob Langrish



Inhalt

CM

EINFÜHRUNG	6	Sattel anpassen	65
		Pads und Satteldecken	66
		Der Reiter/Fahrer	68
		Der Sitz des Reiters	69
DIE BEURTEILUNG		Fit durch den Tag	71
DES NORMALEN PFERDES	11	Aufwärmübungen	72
Im Stall	12	Rundum-Versorgung	76
Auf der Weide	13		
Im Stand an der Hand	14	MASSAGE	77
Im Schritt an der Hand	16	Was ist Massage?	78
Im Trab an der Hand	17	Massage für das Turnierpferd	80
Auf dem 5-m-Kreis	18	Vorbereitungen	82
Rückwärtsrichten	19	Aufwärmen	83
Das normale Pferd abtasten	20	Massagetechniken	84
Abtasten	21	Sicherheit	88
Abtasttechniken	22	Massagebereiche	89
Abtastmethoden	23	Wichtige Informationen zur Anwendung von Massagen	112
PROBLEME ERKENNEN	33		
Verhalten im Stall	34	THERAPEUTISCHE ÜBUNGEN	113
Ruhig stehen	35	Lockerungsübungen	114
Unnormale Bewegungen	37	Dehnungsübungen	126
Gehen auf engen Zirkeln	39	Alternative Übungsmethoden	135
Rückwärtsrichten	40	Hilfzügel	141
Unter dem Sattel	41		
Beschlag	44	BEGLEITMASSNAHMEN	
Ausrüstung	45	FÜR SPEZIALDISZIPLINEN	143
Tägliche Kontrolle	47	Distanzreiten	144
Allgemeine Strategie	48	Dressurpferde	146
		Fahrpferde	150
PROBLEME VERMEIDEN	49	Westernpferde	152
Maul und Zähne	50	Poloponys	154
Der Fuß	53	Das alternde Pferd	156
Hufbalance	54		
Fehlende Hufbalance	55	Nützliche Adressen und weiterführende Literatur	158
Ernährung	56	Stichwortverzeichnis	159
Ausrüstung	58		
Kopfstück und Gebiss	59		
Sättel	61		
Sattelprobleme	63		
Sitz und Form des Sattels	64		

2