

Wasser vom **R** nsten

So optimieren Sie Ihr Leitungswasser

- > *IHv L'tiunjiiwass*
- > *IHv fk iiUfjüing,,vt rfahren*
- > *DU fleh ba*



Inhalt



Vorwort: Dr. med. Barbara Hendel

Uhr ivcv ljuide

12 Wasser ist mehr als eine chemische Formel

- 13 Wasser - ein außergewöhnliches Element
- 15 Die Informationskraft des Wassers
- 16 Die Aufgaben des Wassers in unserem Körper
- 17 Wie viel Wasser sollen wir trinken?
- 19 Die optimale Wasserqualität
- 20 Das Wasserangebot

22 | Die Qualität unseres Leitungswassers

- 23 Die deutsche Trinkwasserverordnung
- 25 Was taugen die Grenzwerte?
- 31 Strukturveränderungen durch Leitungsdruck
- 33 Physikalische Parameter des Wassers

_J



- 33 Die bioelektronische Wasseranalyse nach Vincent
- 35 Schadstoffe im Wasser
- 40 Mineralien im Wasser
- 43 Was können wir tun?
- 48 Welche Verfahren zur Trinkwasseroptimierung gibt es?
-
- 53 Kannenfilter
- 57 Aktivkohle-Granulatfilter als Einbaugerät
- 61 Aktivkohle-Blockfilter / Membran-Aktivkohle-Blockfilter
- 68 Umkehr-Osmose
- 75 Dampfdestillation
-
- 79 Ionenaustauscher
- 85 Aktivkohle-Blockfilter als zentrale Anlage
- 89 Kalk-Katalysator
- 93 Kalkwandlung durch Magnete

