

Brigitte Woggon

Ich kann nicht wollen!

Berichte depressiver Patienten

Dritte Auflage

Verlag Hans Huber
Bern • Göttingen • Toronto • Seattle

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur ersten Auflage:	
Warum wir dieses Buch so geschrieben haben	7
Vorwort zur dritten Auflage	10

Einleitung:

Depression - die unsichtbare Krankheit mit den vielen Gesichtern	11
---	----

Die Berichte und Kommentare: 23

Seelentod	25
Aber es geschah wieder!	31
Verharmlosung der Depression	36
Die Frau, die ihre Depression ausleben sollte	41
Lebendtot	44
Das große, graue, schwere Tuch	52
Woran mag sie wohl denken?	55
Depression und Beziehung	58
Eine Depression - ich?	62
Leerer Kopf, leeres Herz	64
Der unüberwindliche Aktenberg	67
Ein Arbeitstag und ein Wochenende	72
Nichts lesen, nichts hören, nichts sehen	76
Es wäre besser, wenn ich sterben könnte	80
Schmerzhafte Geräusche	84
Der gereizte Ehemann	88
Temperament mit Waffenschein	93
Bis die nächste Krise begann	98
Schmerzenglück	104
Die Frau mit den «Sternenaugen»	107
Atomica	110
Die Frau, die vor allem Angst hat	121
Todesangst	123
Der verschlossene Wäscheschrank	129
Zur Salzsäule erstarrt	131
Die Frau, die kaum Zeit zum Schlafen findet	135

Lesequalen138
Ich würde fast alles aufs Spiel setzen141
Der Mann, der von einem Restaurant ins andere eilt147
Überleben und Leben.153
Er stach den Psychenpunkt156
Der Mann, der nicht mehr schlafen kann.158
Es gibt kein morgen mehr.161
Die Frau, die nicht mehr beten kann163
Briefe aus der Depression.165
Der Klassenclown.169
Der Gymnasiast, der immer schlafen wollte.174
Der Panzer ist weg176
Die neugeborene alte Dame.178
Eine Laufmasche im Gehirn180
Schlußwort und Ausblick193
Literaturverzeichnis.195