

Manfred Neuhold

Gewür
aus eigenem Garten

Anbau • Ernte • Verwendung

3., erweiterte Auflage

Leopold Stocker Verlag
Graz - Stuttgart

INHALT

| | |
|--|-----------|
| Der Segen des Gewürzes..... | 7 |
| Kulturgeschichte der Gewürze..... | 8 |
| Der Weg der Kräuter in den Garten..... | 9 |
| Gute Planung ist der halbe Kräutergarten..... | 12 |
| Windschutz und Mikroklima..... | 13 |
| Variationen zur Form des Kräuterbeetes..... | 14 |
| Gewürzkräuter in Mischkultur mit Gemüse..... | 18 |
| Aussaat, Pflanzung, Pflege..... | 21 |
| Kräutergarten als Topfkultur..... | 26 |
| Ernten und Konservieren..... | 28 |
| Gewürzkräutersteckbriefe..... | 35 |
| Anis..... | 36 |
| Bärlauch..... | 37 |
| Basilikum..... | 38 |
| Beifuß..... | 39 |
| Bockshornklee..... | 40 |
| Bohnenkraut..... | 41 |
| Brunnenkresse..... | 42 |
| Dill..... | 43 |
| Eberraute..... | 44 |
| Estragon..... | 45 |
| Fenchel..... | 46 |
| Gundelrebe..... | 47 |
| Kapuzinerkresse..... | 48 |
| Kerbel..... | 49 |
| Knoblauch..... | 50 |
| Koriander..... | 51 |
| Kren (Meerrettich)..... | 52 |
| Kresse..... | 53 |
| Kreuzkümmel..... | 54 |
| Kümmel..... | 55 |
| Liebstöckel..... | 56 |

| | |
|--|------------|
| Lorbeer..... | 57 |
| Majoran..... | 58 |
| Melisse..... | 59 |
| Minze..... | 60 |
| Mohn..... | 61 |
| Muskatellersalbei..... | 62 |
| Oregano..... | 63 |
| Paprika..... | 64 |
| Petersilie..... | 65 |
| Pimpinelle..... | 66 |
| Raute..... | 67 |
| Rosmarin..... | 68 |
| Salbei..... | 69 |
| Sauerampfer..... | 70 |
| Sauerklee..... | 71 |
| Schnittlauch..... | 72 |
| Senf..... | 73 |
| Thymian..... | 74 |
| Wacholder..... | 75 |
| Waldmeister..... | 76 |
| Wermut..... | 77 |
| Ysop..... | 78 |
| Zwiebel..... | 79 |
| Delikates aus Kräutern..... | 80 |
| Kräuteressig..... | 80 |
| Senf..... | 88 |
| Kräuterliköre und Kräutergeist..... | 92 |
| Gewürzweine und Kräuterbowlen..... | 105 |
| Gewürzkräuter in der Küche..... | 108 |
| Kräuterwürzige Suppen und Soßen..... | 109 |
| Kräuterwürzige Schlemmereien..... | 111 |
| Kräuterwürzige Aufstriche..... | 121 |
| Kräuterwürzige Kleinigkeiten..... | 122 |
| Gewürzmischungen..... | 129 |
| Kräuter der Provence..... | 129 |
| Fines herbes..... | 132 |
| Bouquetgami..... | 135 |
| „Grüne Sauce“..... | 135 |
| Masala..... | 137 |
| Suppengrün..... | 138 |
| Marinaden..... | 139 |
| Rezepte für Marinaden..... | 140 |